



Zoom sur :

Parcours ALpha

Ouvert à tous !

« Quand on grandit dans la lumière, on s’y habitue... La chance du nouveau converti, c’est justement d’être ébloui, et de vouloir partager cet éblouissement ». Jean-Charles a vécu, à Vannes, il y a peu de temps, un parcours Alpha qui a bouleversé sa vie. Marie-Pierre, qui priait seule chez elle, y a découvert toute la richesse et la chaleur d’une communauté paroissiale. Alors qu’une nouvelle session débute, ils souhaitent transmettre leur expérience afin que d’autres, comme eux, bénéficient de cette « seconde chance » de comprendre l’Église et de rencontrer Dieu.

« Sur les paroisses Notre Dame de Lourdes et Saint Pie X à Vannes, nous en sommes à la 4^{ème} année de parcours. Nous avons proposé différentes formules : petits-déjeuners, après-midi, et soirées. A chaque fois, c’est une nouvelle aventure, et une grande joie de faire ainsi découvrir le Christ à d’autres, de les réconcilier souvent avec l’Église » confient les organisateurs. Jean-Charles, totalement convaincu par la formule, lance : « que vous soyez chrétiens ou non, pratiquants, proches, éloignés, jeunes ou vieux... Vous verrez, c’est une expérience formidable ! » Marie-Pierre partage son expérience « moins fulgurante », mais visiblement profondément réconfortante : « Jusqu’à ce parcours, je croyais en Dieu, je le priais ; pour moi parfois, pour ma famille, mes amis, ceux qui étaient en souffrance morale ou physique ; je le remerciais pour tout ce que la vie me donnait. Mais, je me sentais bien

seule et triste. Ma solitude m’empêchait d’entrer dans une église pour participer à une messe : être seule dans la foule, c’était insupportable ! » Marie-Pierre a entendu parler d’Alpha à la radio ; elle a choisi d’y aller. Elle y a rencontré des gens accueillants, qui ne l’ont pas jugée, des personnes qui lui ont fait sentir qu’elle n’était pas seule à croire. Depuis, elle participe à la vie de la paroisse et se sent reconnue : « c’est chaleureux, rassurant, positif et enrichissant de vivre ce parcours ; essayez, vous comprendrez ! ».

Le parcours Alpha s’organise autour d’un dîner à l’ambiance conviviale et informelle. Une fois par semaine, durant dix semaines, un exposé y est donné sur une question précise : « de l’ordre de celles que chacun se pose souvent seul, au sujet de Dieu ou du sens de la vie. » S’ensuit un échange durant lequel on peut librement partager ses interrogations sur la religion, dans le respect de chacun. C’est un lieu de

D’où vient Alpha ?

► Il y a une trentaine d’années, les parcours Alpha sont nés dans une paroisse anglicane du centre de Londres, Holy Trinity Bromphon. Depuis, ils ont été adaptés dans plus de 165 pays. C’est un couple de Français expatriés en Angleterre qui a découvert les parcours Alpha et a décidé d’initier le concept en France en 1999. Le contenu du parcours a été validé en 2001 par la Conférence des Évêques de France. Cela a ainsi permis leur développement à travers la France, parcours suivis à ce jour par quelques 60.000 personnes, aussi bien dans des églises catholiques que protestantes (plus de 525 paroisses).

rencontres où l'on peut inviter ses amis, mais aussi faire de nouvelles connaissances. Des bénévoles laïcs animent les dîners et font découvrir (ou redécouvrir) l'Église, loin des images d'Épinal. La qualité profonde de l'accueil est, avec ce dernier point, ce qui fait le succès de la formule : aborder, sans tabou et de façon directe, tous les préjugés dont l'Église est régulièrement affublée : « *la première réunion, expliquent les bénévoles vannetais, est toujours l'occasion de s'interroger sur le mariage des prêtres, l'inquisition, les croisades... Cela fuse de toutes parts ; chaque réflexion est accueillie paisiblement, et chacun peut s'exprimer* ».

Effectivement, Jean-Charles a apprécié cette liberté de parole ; il n'imaginait pas que cela était possible sur un tel sujet. Ensuite, peu à peu, les exposés lui ont fait découvrir la personne du Christ. Au milieu du parcours, il a souhaité mieux comprendre ce qu'il vivait ; sur les conseils d'un prêtre, il tente l'expérience d'une retraite ignatienne : « *En pensant à Jésus regardant Pierre après son reniement, j'ai senti qu'une peine et une paix immenses me prenaient le cœur. Une peine de me découvrir si pauvre d'Amour, moi qui croyais tout en connaître... Une paix, parce que j'avais compris qu'en aimant toujours Pierre, ce Jésus que je ne connaissais pas me pardonnait aussi parce qu'il m'aimait depuis toujours, comme j'étais, avec mes défauts, mes qualités, les bonnes comme les mauvaises choses...* »

Le secret de ce parcours tient sans doute à la formidable énergie bénévole qui l'entoure. Les animateurs de la soirée se réunissent une demi heure avant l'arrivée des convives pour prier ensemble et confier la soirée. D'autres personnes préparent le repas et portent également le parcours dans leurs prières quotidiennes. « *On fait vraiment l'expérience, quand on se réunit pour le faire connaître, que Jésus est présent au milieu de nous.* »

Au terme du parcours, Jean-Charles a fait sa première communion,

s'est marié religieusement, et s'est engagé dans différents mouvements. Marie-Pierre a, quant à elle, découvert la joie d'appartenir à l'Église et de vivre sa foi avec d'autres. Tous les deux se sont mis au service du parcours. Il est en effet impossible de « redoubler » Alpha, mais on peut le faire connaître à d'autres et accueillir à son tour. Les bénévoles tiennent à préciser : « *En cas de conversion, des prêtres prennent le relais. Lors de la dernière réunion, nous présentons différents mouvements d'Église qui permettent aux participants de poursuivre leur démarche.* »

P A R C O U R S



Il existe actuellement, dans notre diocèse, des parcours Alpha à Vannes, Guer, Carnac, Port-Louis, Lorient ; un autre est en préparation dans le secteur de Muzillac. Un parcours Alpha-couple est également proposé à Vannes. Toutes les dates sont disponibles sur le site : www.parcoursalpha.fr

I.N.

Comment cela fonctionne-t-il ?

► Dans les parcours, les animateurs sont des bénévoles locaux (en 2008, ils étaient presque 14.000 à avoir été formés). Ils répondent du pasteur ou du curé de la paroisse mais sont tous laïcs. Ils accueillent les convives, animent les discussions et aident les participants à cheminer selon leurs propres besoins et envies. Petit à petit, nourri des réflexions et expériences des autres, chacun peut ainsi trouver par lui-même les réponses dont il avait besoin.