

## *Contenu de la Préparation au mariage :*



### **8. La prière et la Parole de Dieu, nourriture pour le couple**

---

#### **Dieu nous écoute et nous parle :**

Nous l'écoutons également et nous lui parlons...Nous sommes en relation avec Lui comme avec un ami, puisque Dieu est vivant, vivant pour toujours. Religion vient de « religare » qui signifie « relier ». La Prière et la Parole sont des lieux de rencontre entre Lui et nous, des moyens et des occasions d'être en relation avec Lui.

Dieu aime l'homme. Il est aux côtés de chaque couple dans son aventure pour la vie, Il s'adresse à lui et lui propose un chemin de bonheur. C'est pourquoi la Parole et la prière nourrissent le couple.

#### **(Re)-découvrir la Parole de Dieu et la prière durant la préparation au mariage :**

La Parole et la prière ont pu être laissées de côté durant certaines années (à partir de l'adolescence quelque fois). Aussi il est important d'en refaire une expérience durant la préparation au mariage.

Lorsque les fiancés demandent le mariage à l'Eglise, ils (re)découvrent avec un regard et une maturité d'adulte ce que Dieu veut pour eux, ce que l'Eglise leur propose. Libre à eux de parcourir éventuellement un nouveau chemin de foi.

#### **Comment aborder la Parole de Dieu en réunion de préparation au mariage ?**

La préparation au mariage sera l'occasion de lire des passages de la Bible, ayant trait au couple ou à l'amour. Le choix des lectures pour la célébration de mariage est une bonne occasion de découvrir et d'expliquer la richesse de la Parole.

Pour approfondir, plusieurs formules ont été expérimentées :

- « Phrases bibliques, des phrases pour échanger sur la parole de Dieu »  
<http://www.vannes.catholique.fr/wp-content/uploads/2016/09/Fiche-phrases-bibliques.docx.pdf>
- « Petit tour dans la Bible, pour (re)découvrir la Bible et son actualité aujourd'hui »  
<http://www.vannes.catholique.fr/wp-content/uploads/2016/09/Petit-tour-dans-la-Bible.pdf>

- « Observation et méditation autour de la Parole de Dieu » cf **fiche outil « Observation et méditation autour de la Parole de Dieu »**

La préparation au mariage permettra aussi de vivre un ou plusieurs temps de prière, dans le respect de la liberté de chacun. Plusieurs pistes ont été notées à la suite d'une journée d'animateurs de préparation au mariage. cf. **fiche technique « la prière dans la préparation la mariage »** <http://www.vannes.catholique.fr/wp-content/uploads/2016/07/priere.pdf>

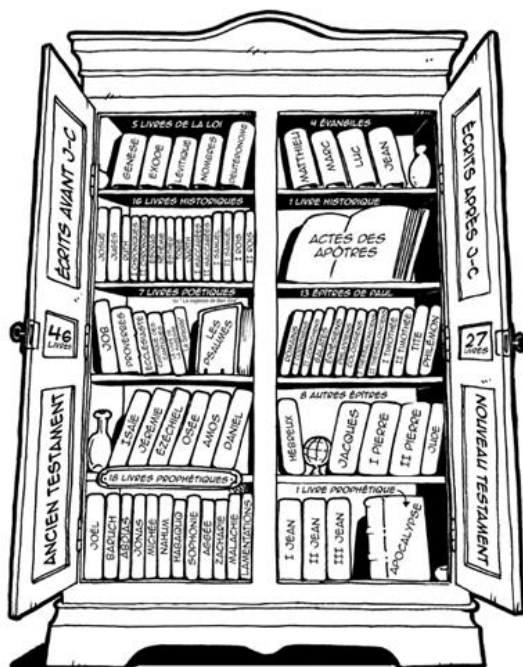
### ❖ La Parole :

Inscrite dans la Bible, elle a été écrite par des hommes sous l'inspiration de l'Esprit Saint, puis transmise dans la foi au cours des siècles qui nous séparent du Christ, voilà 2000 ans...

La Bible est composée de 73 livres très différents. C'est une bibliothèque divisée en deux grandes parties ; l'Ancien Testament et le Nouveau Testament. (Cf. image ci-dessous)

L'Ancien Testament évoque de nombreuses situations de couples, notamment difficiles : incompréhensions, infidélité, adultère, violences ...

Le Nouveau Testament relate la vie et l'œuvre de Jésus Christ. Il nous enseigne en particulier sur la façon d'aimer son prochain, en particulier son conjoint.



La Bible  
catholique  
est une  
bibliothèque  
de 73 livres

### ❖ La prière

La prière est une relation à Dieu, une relation d'amour. En tant que baptisé, enfant de Dieu, nous pouvons nous adresser à lui comme à un Père.

L'Évangile de St Luc (Lc11,1-4) et celui de St Matthieu (Mt6,5-13) nous apprennent à prier comme Jésus nous l'a enseigné.

Cf. « Expliquer la prière » et « pourquoi prier ? » dans la fiche technique « **la prière dans la préparation la mariage** » <http://www.vannes.catholique.fr/wp-content/uploads/2016/07/priere.pdf>

### ❖ Comment prier ?

Il y a mille et une façons de prier le Seigneur...On peut commencer par dire « merci, pardon, s'il te plaît » nous dit le pape François.

<https://www.paris.catholique.fr/comment-prier.html>

<http://cybercure.fr/je-prie/priere-et-vie-spirituelle/article/comment-prier>

### ❖ La prière en couple

La prière permet de confier son couple à Dieu notre Père, ou à Jésus-Christ son fils unique. La prière est un peu le regard qu'on porte sur les choses ou sur les personnes. Mettre Dieu au cœur de sa vie quotidienne en lui confiant sa journée par exemple, permet d'accueillir les petits événements de la vie d'une autre manière, et donne une vision pleine d'Espérance.

La prière est un moyen pour prendre de la hauteur par rapport à la réalité terrestre et humaine du couple. Elle nourrit le couple, c'est-à-dire qu'elle lui donne des forces (patience, confiance, discernement, pardon, espérance, etc...) pour vivre sa vie de couple, et l'aide à mieux aimer son conjoint chaque jour.

Lorsqu'elle est vécue en couple, la prière soude le couple, le forge, et le soutient dans les difficultés. Selon Mère Térésa, « *Une famille qui prie est une famille indestructible* ».

### ❖ La prière des époux

Il est souhaitable que les époux préparent conjointement une prière pour leur mariage, qu'ils pourront lire après la célébration de leur sacrement, à la fin de la cérémonie du mariage.

Plusieurs exemples sont disponibles dans la médiathèque du site du diocèse <http://www.vannes.catholique.fr/prepa-mariage/des-prieres/>

Néanmoins, si les époux prennent le temps de rédiger eux-mêmes leur prière de couple, elle leur sera plus personnelle, et leur donnera peut-être l'envie de la redire ensemble durant toute leur vie de couple.