

## Contenu de la Préparation au mariage :



### 3. Les conflits et le pardon, la construction du couple, la maturation de l'amour

---

#### Les conflits et le pardon

Les conflits sont normaux « un couple qui ne se dispute jamais, ce n'est pas possible ! »

Les conflits, s'ils sont bien vécus, deviennent le germe d'une unité plus profonde dans le couple.

Ils peuvent être traités de différentes façons (évitement, domination, compromis, sacrifice, frustration, intolérance, etc...), mais auront avantage à être résolus dans la coopération, avec la volonté de trouver une solution satisfaisante (processus gagnant-gagnant)

Le pardon est un don qui va au-delà du don, il restaure la relation dans le couple. Cf. [Fiche pardon](#)

#### La construction du couple

« Ce qui fonde un couple, c'est sa volonté de durer » cf. [père Denis Sonet](#), « [Découvrons l'amour/ chap.4 le parcours du cœur](#) »

« Ce serait une grossière erreur de penser que l'amour est un instinct, une disposition toute naturelle du cœur, [...] l'amour est à faire, à construire brique par brique » Cf. [Père Denis Sonet](#) « [Construisons notre amour](#) » (l'allégorie du chalet)

« L'amour est comme une petite plante, qu'il faut arroser patiemment jour après jour » disait ma grand-mère...

« Ainsi, celui qui entend les paroles que je dis là et les met en pratique est comparable à un homme prévoyant qui a construit sa maison sur le roc. La pluie est tombée, les torrents ont dévalé, les vents ont soufflé et se sont abattus sur cette maison ; la maison ne s'est pas écroulée, car elle était fondée sur le roc. » Evangile de St Matthieu 7,24-25

Le mariage n'est pas « la corde au cou », mais au contraire « une cordée pour gravir les sommets »

Rien n'est acquis, les sentiments peuvent s'étioler, le lien amoureux est fragile et complexe à entretenir dans le temps.

Mais la vie de couple est un processus qui n'est pas figé. Elle peut s'enrichir, s'approfondir, et devenir ainsi une aventure passionnante et enthousiasmante !!

### La maturation de l'amour

Dans le mariage, l'amour évolue, d'abord parce ce que les personnes changent, ensuite parce que la relation se modifie naturellement avec le temps.

Ainsi, l'amour mûrit, grandit, se perfectionne si on lui consacre du temps, de l'intérêt. Il peut aussi disparaître si on le néglige...L'amour qui pouvait apparaître comme un point culminant au moment du mariage, devient alors un chemin, parfois sinueux mais enrichissant, une découverte, une grande joie, une force même.

Cf. « La Joie de l'Amour », n°218 « *Mais en s'unissant, les époux deviennent protagonistes, maîtres de leur histoire et créateurs d'un projet qu'il faut mener à bien ensemble. [...] La bénédiction reçue est une grâce et une impulsion pour ce **parcours toujours ouvert**. D'ordinaire, s'asseoir pour élaborer un projet concret dans ses objectifs, ses instruments, ses détails, les aide.* »

Cf. « La Joie de l'Amour », n°219, 220 « *le parcours implique de passer par **diverses étapes*** »

Cf. « La Joie de l'Amour », n °221 « [...] Peut-être **la plus grande mission d'un homme et d'une femme dans l'amour est-elle celle de se rendre l'un l'autre plus homme ou plus femme**. Faire grandir, c'est aider l'autre à se mouler dans sa propre identité. Voilà pourquoi **l'amour est artisanal**. Lorsqu'on lit le passage de la Bible sur la création de l'homme et de la femme, on voit Dieu qui façonne d'abord l'homme (cf. Gn 2, 7), puis qui s'aperçoit qu'il manque quelque chose d'essentiel et crée la femme ; et alors il constate la surprise de l'homme : "Ah ! maintenant oui, celle-ci oui !". Et ensuite il semble écouter ce beau dialogue où l'homme et la femme se découvrent progressivement. Car même dans les moments difficiles, l'autre surprend encore et de nouvelles portes s'ouvrent pour les retrouvailles, comme si c'était la première fois ; et **à chaque nouvelle étape, ils se "façonnent" de nouveau mutuellement. L'amour fait qu'on attend l'autre et qu'on exerce cette patience propre à l'artisan héritier de Dieu.** »