DIALOGUE

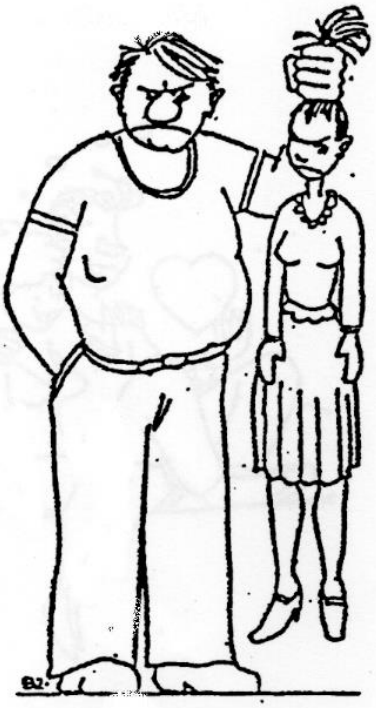
① Dialoguer, cela s'apprend par la pratique durant toute la vie.

② Temps de la rencontre : nous vivons sur un nuage, nous trouvons les gestes, les mots qui plaisent à l'autre.

③ Mais qui es-tu vraiment ? Et qui suis-je moi-même ?

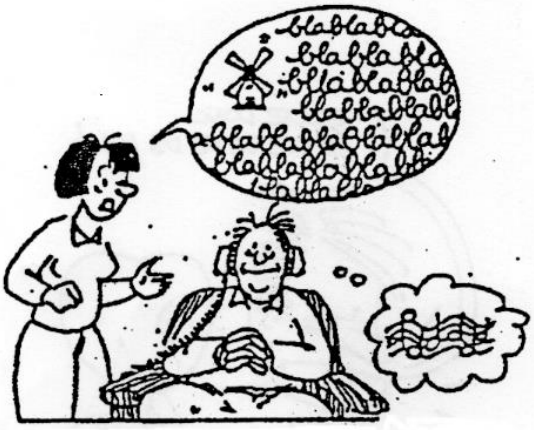
④ Pour se connaître, on dialogue avec des mots mais aussi des gestes, des regards, des actes.

⑤ Vais-je t'apprivoiser grâce au dialogue ou vais-je te capturer pour faire de toi ma propriété, mon bien ?



⑥ Pour dialoguer, il faut être sur pied d'égalité. Il n'y a pas un « dominant » et un « dominé ».

⑦ Dialoguer, c'est écouter **vraiment** ce que l'autre veut me dire.



⑧ Dialoguer, ce n'est pas raconter seulement ce que l'on fait mais c'est exprimer son sentiment, « se » dire.

⑨ Difficile de vivre en couple, de ne « faire qu'un » si l'autre n'exprime pas son sentiment.

⑩ Dialoguer permet de comprendre l'autre, de percer peu à peu son mystère, car Dieu nous a faits Homme et Femme, différents mais tous deux à son image.

⑪ Dialoguer, c'est rechercher les « réglages » qui permettent d'être sur la même longueur d'onde.

⑫ Alors, comme au temps de la rencontre, mais les pieds bien sur terre, nous retrouverons les gestes et les mots qui rendent heureux.

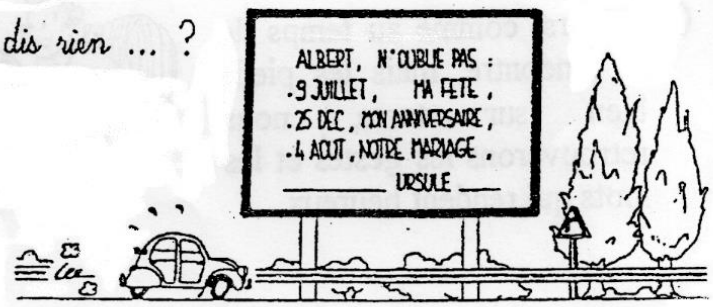
Et si on dialoguait tous les deux ?

Dans votre vie de couple , essayez de fixer une situation ou un fait précis qui vous parait important .

Puis , essayez de vous dire mutuellement :

→ Comment je vois réagir l'autre ?
→ Comment je l'entends , je le reçois ?
→ Comment moi , je dis les choses ?
→ Comment j'aide l'autre à s'exprimer ?
→ Comment je gérerais une situation difficile ?

La communication dans un couple est l'instrument permanent de la ré-adaptation

Si tu me dis un jour que tu es fatigué , je me ferai repos ,
Si tu me dis un jour que ma présence te pèse , je me ferai silence ,
Si tu me dis un jour que mon visage te lasse , je me ferai beauté ,
Si tu me dis un jour que ton amour s'envole , je me ferai désir ,
Si tu me dis un jour : j'ai faim de tes baisers , je me ferai tendresse ,
Si tu me dis toujours tes ennuis , tes tracas , je me ferai écoute ,

Mais si tu ne dis rien ... ?