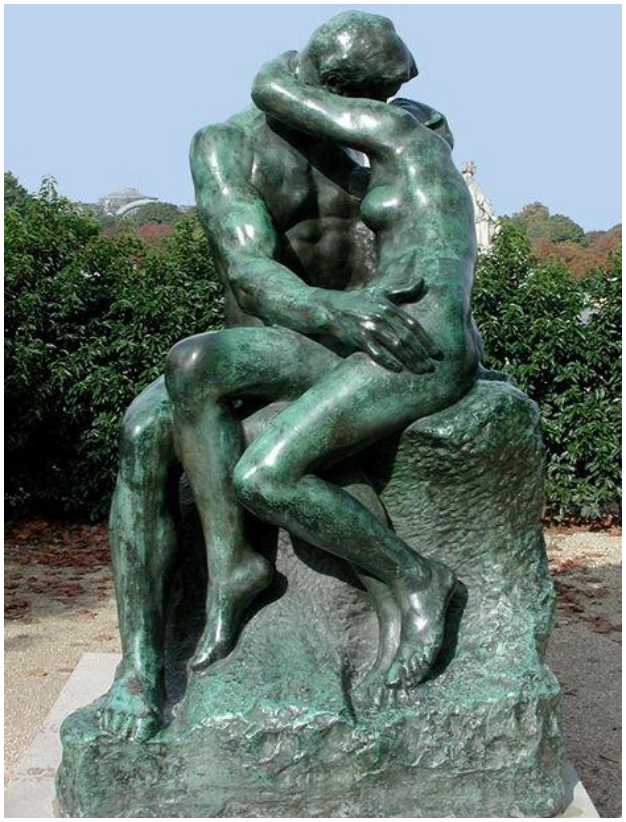
Originalité des méthodes naturelles

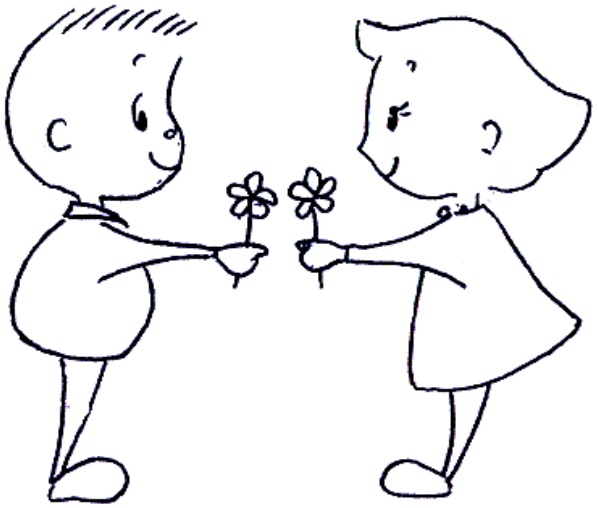
Respect du sens de l'amour et de la sexualité



Respect du lien amour et vie au cœur de la sexualité

Respect du don mutuel total

- Création ainsi d'une communion interpersonnelle



Respect du corps et de la fertilité

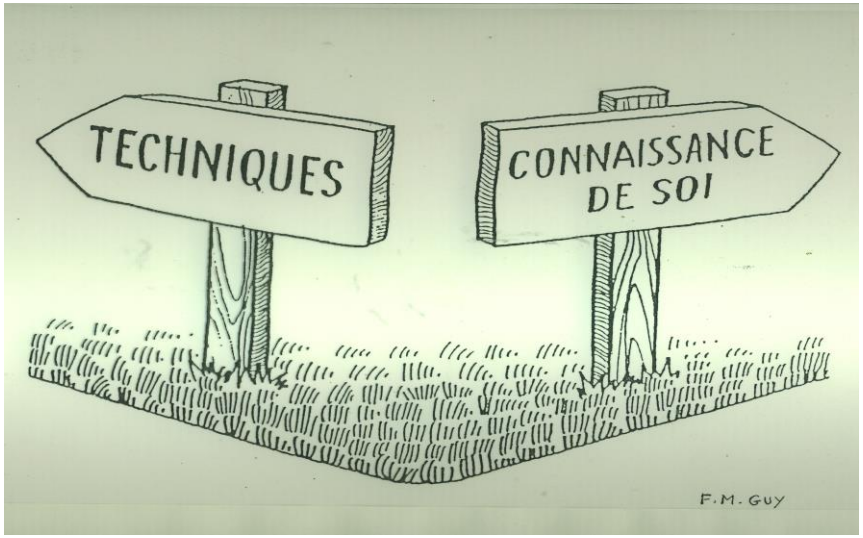
Le corps a un sens

« l'être humain, est appelé à l'amour et au don de soi dans son unité corporelle et spirituelle »(JPII)

La fertilité est accueillie comme une richesse

Valeur commune du respect de la transmission de la vie

Méthodes de connaissance



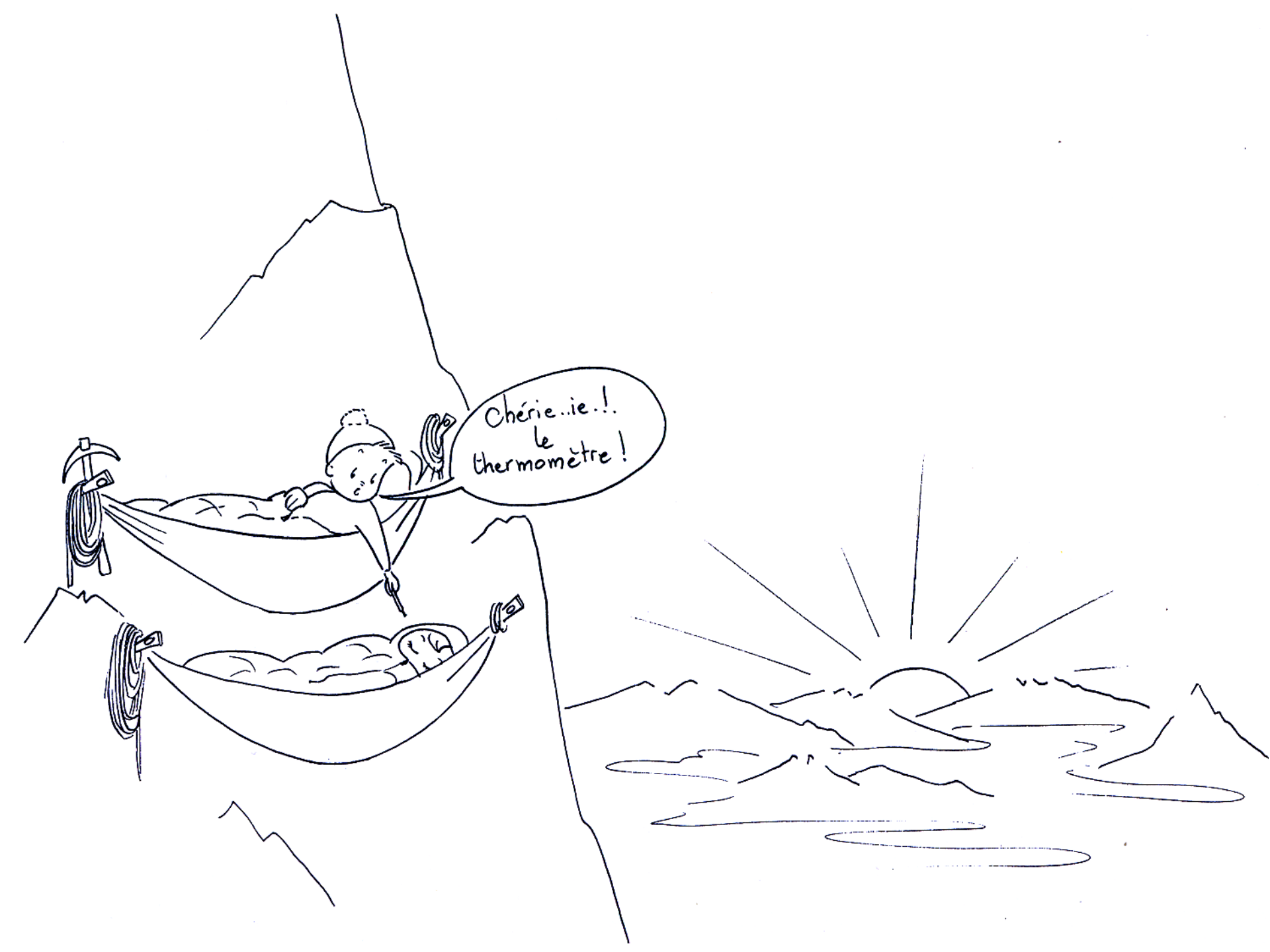
Démarche qui tient compte des 3 acteurs de la fécondité

- L'enfant: différé ou recherché, jamais éliminé

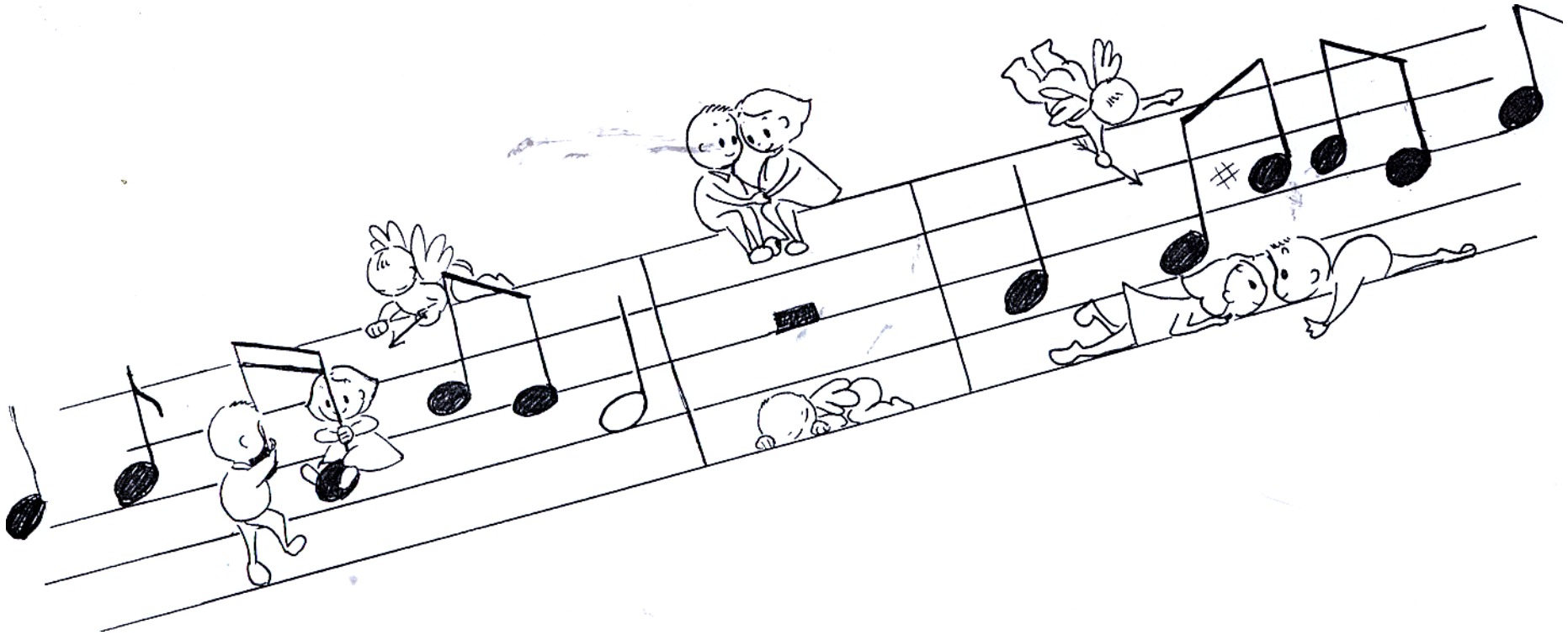
- La femme et sa fertilité, valorisée et non pas écartée

- L'homme et sa responsabilité retrouvée

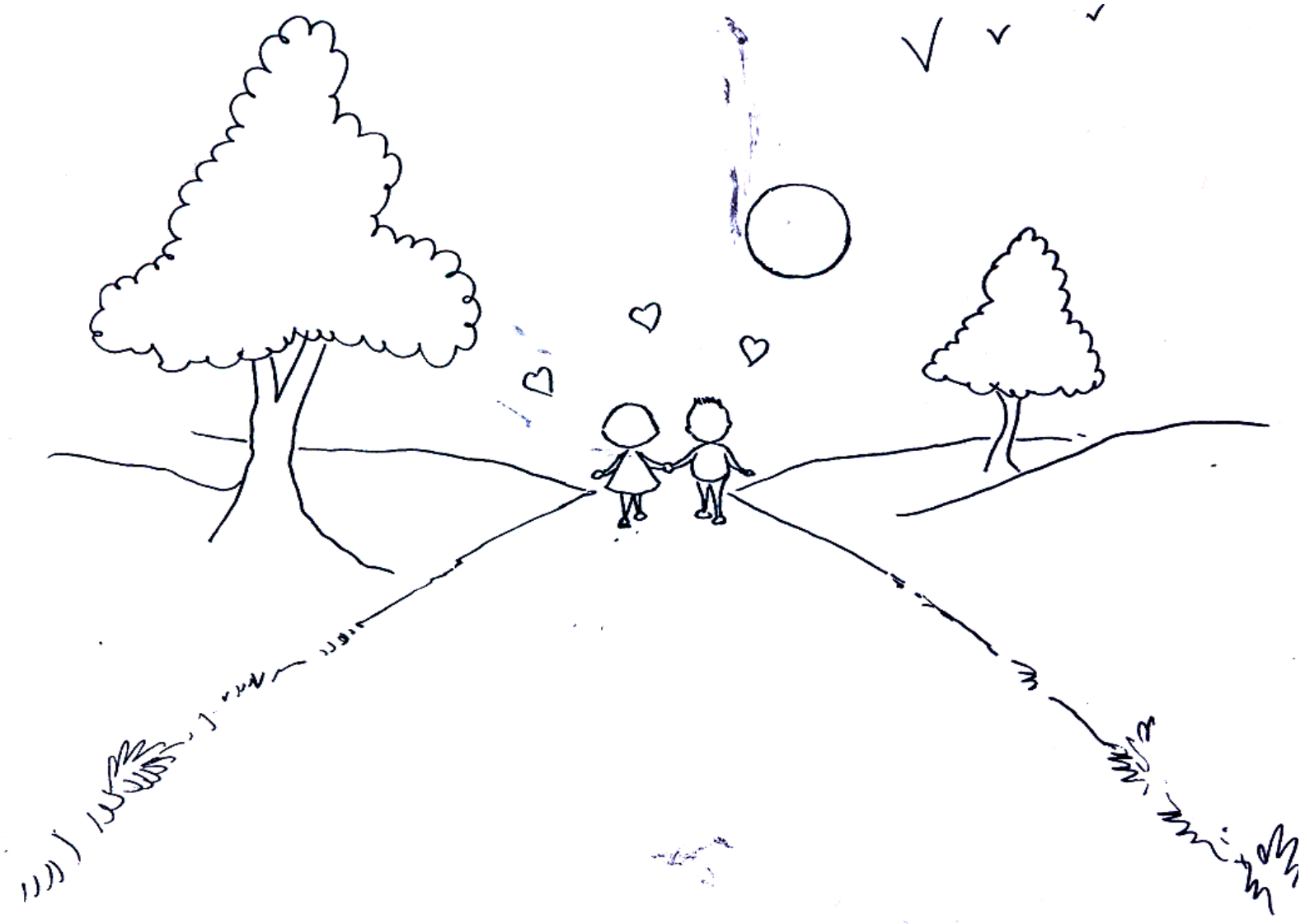
Participation commune du couple dans la gestion de sa fertilité


Chérie..ie..!.
le
thermomètre !

Développement des multiples langages de l'amour



Confiance en la vie



Paternité maternité responsables

bienfaits pour le couple

- Respect ensemble de la grandeur et du sens de la sexualité et du don de la vie
- Respect mutuel (de l'autre, de sa fertilité, de son corps, de son rythme, de la façon dont nous sommes crées…)
- Responsabilité l'un par rapport à l'autre et engagement en couple dans la gestion de la fertilité, du désir
- Dialogue, tendresse et gratuité
- "antiroutine": l'alternance renouvelle le désir
- Éducation à la maîtrise de soi et au don de soi.
- Augmentation de l'attention à l'autre, diminution de l'égoïsme
- Complicité conjugale, unité et stabilité, croissance de l'amour

Difficultés ?

- Rythme de vie
- Décalage avec la société, isolement
- Divergences de valeurs, de choix
- Désir plus grand en période fertile?
- « anti-spontanéité »?
- Fragilités
- ….

Chemin de vie et d’amour

- Choix de couple; motivations
- Se savoir en chemin…
- Désirer progresser au delà de nos faiblesses

Chemin de foi et de bonheur

- confiance en Dieu

et en nos capacités

- Invitation à sainteté conjugale au cœur de notre sexualité

Chemin proposé par l'Eglise:

- Elle souhaite le bonheur des couples !
- Elle dit non ?
- Elle dit OUI !

OUI

- Au vrai **sens** du corps : fait pour le don de soi
- Au respect de la vie depuis les origines
- Au sens de la relation sexuelle, à la fois don d'amour et don possible de la vie, et à ce lien précieux qui les unit
- Au respect de la manière dont nous sommes créés, avec notre fertilité, et cette capacité de vivre la chasteté
- À vivre une paternité / maternité responsables

- L’Eglise nous appelle à

la sainteté !

- Mais elle respecte notre liberté et notre maturation

- Elle nous invite à éclairer notre conscience, à connaître, comprendre, et à cheminer résolument vers un plus grand amour