

Bulletin d'inscription

☐ M. ☐ Mme

Nom :

Prénom :

**S'inscrit à la journée
du 18 novembre 2017**

Adresse :

.....

.....

Tél. :

e-mail :

.....

Participation aux frais, repas compris : **12,00 €**

**Bulletin à retourner avant le 10 novembre
2017 accompagné de votre règlement par
chèque à l'ordre du MCR 56.**

**Vous êtes
intéressé(e)**

Rendez-vous

18 novembre 2017

de 9 h 30 à 16 h 30

MAISON DU DIOCÈSE

55 rue Mgr Tréhiou
56007 Vannes cedex

| *Grand parking*

Contact

Michelle CAPON

36 rue Verdun
56100 LORIENT

Tél : 06 18 58 47 19

email : caponpi@wanadoo.fr

www.mcrvannes.free.fr

Heureux ?

Enjeux ?

Liberté ?

Projets ?

Inquiet ?

**vivre^{ma}
RETRAITE**

**Une réflexion proposée par
le Mouvement Chrétien des Retraités**

www.mcr.asso.fr



Un temps nouveau pour une nouvelle vie

Programme

09 h 30 Accueil et café

10 h 00 Présentation de la journée

1^{re}
partie

ÊTRE À L'AISE AVEC SOI

- Bien dans son corps
- Bien dans sa tête
- Bien dans son esprit

Chaque thème sera présenté par
Joseph Rousseau, *animateur socioculturel*

Échange et partage

12 h 30 Repas

14 h 00

2^e
partie

ÊTRE À L'AISE AVEC SOI POUR REJOINDRE LES AUTRES

- rester actif et utile à la société
- S'investir dans le bénévolat

Témoignages et partages d'expérience.

16 h 30

Fin de la rencontre



Bulletin d'inscription à découper et à retourner avant le 10 novembre 2017
accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre du MCR 56
à

Michelle CAPON
36 rue de Verdun
56100 LORIENT