Mon enfant

Son prénom _____

Son handicap, sa maladie

☐ Mental ☐ Sensoriel ☐ Physique ☐ Psychique

☐ Autiste ou TED ☐ Non diagnostiqué

☐ Autre _____

Son âge _____

Son lieu de vie

☐ interne ☐ externe ☐ à la maison

☐ autre _____

Participation

☐ Je verse ma participation de 30 €
(chèque à l'ordre de la Fondation OCH)
Ce montant ne doit pas être un obstacle à votre inscription. N'hésitez pas à nous en parler.

☐ J'offre la journée à une ou plusieurs mamans en faisant un don de _____ €
à l'ordre de la Fondation OCH

Ombres & Lumière · Radio Notre Dame · RCF Radio · KTO Télévision Catholique

Lieux et contacts

DIJON – 24 mars
Où ? Eglise de la Visitation
avenue de la Visitation
21800 CHEVIGNY SAINT-SAUVEUR
Inscription auprès de :
Sylvie Pigé
46 rue Saint Jean
21270 PONTAILLER SUR SAONE
Contact : maman-dijon@och.fr
06 52 29 35 18

LILLE – 22 mars
Où ? Salle Saint-Germain
8 place de Gaulle
59420 MOUVAUX
Inscription auprès de :
Florence Dansette
19 rue Albert Prouvost
59700 MARCQ EN BAROEUL
Contact : maman-lille@och.fr
06 60 74 23 98

LYON – 8 mars
Où ? Maison des Familles
52 cours Charlemagne
69002 LYON
Inscription auprès de :
Armelle de la Barre
5 impasse Bel Air
69300 CALUIRE ET CUIRE
Contact : maman-lyon@och.fr
06 62 22 08 07

MARSEILLE – 15 mars
Où ? Centre Cormier
35 rue Edmond Rostand
13006 MARSEILLE
Inscription auprès de :
Mireille CEYRAC
27 rue François Rocca
13008 MARSEILLE
Contact : maman-marseille@och.fr
06 09 34 45 52

PARIS – 10 avril
Où ? Maison des familles du 92
1 parvis Jean-Paul II
92100 BOULOGNE-BILLANCOURT
Inscription auprès de :
Journée mamans - OCH
90 av. de Suffren
75015 Paris
Contact : maman-paris@och.fr
01 53 69 44 30

TOULOUSE – 5 avril
Où ? Maison Diocésaine du Christ Roi
26 rue de l'Aude
31500 TOULOUSE
Inscription auprès de :
Florence de Boutray
25 rue de l'Aubépine
31500 TOULOUSE
Contact : maman-toulouse@och.fr
06 42 62 81 15

TOURS – 10 avril
Où ? Carmel
13 rue des Ursulines
37000 TOURS
Inscription auprès de :
Astrid Duvivier
72 rue Mirabeau
37000 TOURS
Contact : maman-tours@och.fr
06 20 68 40 21

VANNES – 12 avril
Où ? Maison du diocèse
55 rue Mgr Tréhiou
56000 VANNES
Inscription auprès de :
Anne de Vulpillières
Kerdréan
56190 NOYAL-MUZILLAC
Contact : maman-vannes@och.fr
06 10 61 67 57

VERSAILLES – 7 avril
Où ? Paroisse Saint Michel
18 rue des Célestins
78000 VERSAILLES
Inscription auprès de :
Isabelle SCHURR
6 allée de l'Alliance
78000 VERSAILLES
Contact : maman-versailles@och.fr
06 18 29 69 26

FONDATION OCH
OFFICE CHRÉTIEN DES PERSONNES HANDICAPÉES

Dans 9 villes de France

© F. Bénard

La Journée des mamans 2018

d'une personne malade ou handicapée

Ma vie, quelle fécondité ?

01 53 69 44 30
www.och.fr - maman@och.fr

Une journée pour moi, maman d'une personne handicapée ou malade : pour souffler, prendre soin de moi, retrouver confiance.

Porter du fruit... Je ne sais pas trop ! J'essaie juste de m'en sortir !

Je n'en peux plus... Je me demande comment font les autres ?

Programme-type

- **Accueil** entre 8h30 et 9h
- Intervention d'un **témoin**
- Groupes de **partage** entre mamans
- **Déjeuner** prévu sur place
- **Ateliers** au choix, en fonction des villes, par exemple :
  - *Je me sens dépassée. Comment faire émerger mes richesses ?*
  - *Porter du fruit dans les difficultés et la souffrance : utopie ?*
  - *Entendre, accueillir et accompagner les réactions de mes autres enfants.*
- **Eucharistie** ou **temps spirituel** pour celles qui le souhaitent. Cette journée est ouverte à toutes, sans condition de foi ou d'appartenance religieuse.
- **Fin** vers 17h-18h

J'ai surtout envie de rencontrer d'autres mamans

Je m'inscris !

Sur **www.och.fr**
ou à l'aide de ce **bulletin à retourner**
à la ville de votre choix (adresses au dos)
avec votre chèque de 30 €
à l'ordre de la Fondation OCH.
Vous recevrez une confirmation d'inscription et un choix d'ateliers.

NOM _____

Prénom _____

Adresse _____

_____

Code Postal ⌊⌊⌊⌊⌊ Ville _____

Tél _____

@ _____

Année de naissance _____

Pour nous aider à constituer les groupes, merci de bien vouloir compléter :

☐ J'ai déjà participé à une journée mamans OCH

☐ Je fais partie d'un groupe «Coeur de mamans»

☐ Je suis endeuillée de mon enfant depuis _____

☐ J'élève seule mon enfant