

Propose l'Église

NaproTechnologie restaurer sa fertilité pour concevoir naturellement

La NaProTechnologie ? Derrière ce terme technique se trouve une aide médicale et personnalisée, qui représente une réelle alternative pour les couples en espérance d'enfant. Rencontre avec Juliette Chové ⁽¹⁾, sage-femme depuis plus de 20 ans, instructrice FertiliyCare et NaProTechnologie.

Chrétiens en Morbihan : En quoi consiste la NaProTechnologie ?

Juliette Chové : La NaProTechnologie : « Natural Procreative Technology » ou « procréation naturelle médicalement assistée », est un terme créé par un gynécologue obstétricien américain, le Dr Thomas Hilgers, au début des années 90. Elle s'adresse à tous les couples qui ont des difficultés à concevoir un enfant. Pratiquée en France depuis 2010, cette médecine veut restaurer, autant qu'il est possible, la fertilité féminine et masculine, en vue d'une conception naturelle, c'est à dire dans l'union conjugale. Elle repose sur le système « Fertility Care », méthode d'observation précise et standardisée du cycle de la femme. La NaProTechnologie permet de poser un diagnostic précis pour beaucoup d'infertilités inexplicables. Elle propose des traitements sur mesure, éventuellement une opération chirurgicale reconstructrice, sans forcer la nature. L'objectif est d'aider le corps à retrouver l'état physiologique normal de son fonctionnement.

À qui s'adresse t-elle ?

À tous les couples en espérance d'enfant, sauf trois situations d'infertilité : azoospermie avérée, ménopause précoce ou trompes de Fallope bouchées non réparables en NaProChirurgie. Elle peut être envisagée même après l'échec de traitements antérieurs ou des essais de PMA (inséminations ou FIV) infructueux. Elle s'adresse aux couples ayant vécu des fausses couches à répétition.

Concrètement, comment se passe un parcours en « NaPro » ?

C'est un travail d'équipe entre le couple, le médecin et l'instructrice, qui ont suivi une formation spécifique. Le couple rencontre d'abord une instructrice qui va l'aider à remplir ses tableaux de fertilité. En fonction des résultats, il est dirigé vers l'un des trois pôles de NaPro présents en France⁽²⁾ où il rencontre un médecin formé. Ce dernier va faire des investigations et réaliser des bilans approfondis, instituer un traitement, proposer éventuellement une opération chirurgicale. Il prend aussi en charge l'infertilité masculine. Les traitements peuvent être lourds et contraignants, les médicaments sont souvent les mêmes que ceux utilisés en PMA, mais prescrits à des dosages différents et respectueux du corps. Des conseils d'hygiène sont aussi donnés : arrêter de fumer, manger mieux, gérer le stress, par exemple.

Le couple est pleinement acteur pendant la durée du parcours. Il détermine lui-même les jours de fertilité optimale pendant lesquels une union peut lui permettre de concevoir un enfant. Il n'a ni besoin d'une prise de sang, ni d'une prescription médicale pour avoir une relation sexuelle tel jour plutôt que tel autre. Pouvoir prendre la décision de s'unir sans interférence médicale est une vraie libération pour ceux qui ont tenté une PMA auparavant. L'accompagnement NaPro offre aussi un apaisement. C'est un lieu d'écoute et de dialogue avec les spécialistes de la fertilité, on peut y parler d'éthique, dire son ras le

bol, déposer sa souffrance.

Quels sont les résultats ?

Le taux de réussite est de 35% en moyenne. Il est variable selon les âges et les causes de l'hypofertilité. Le parcours dure de 12 à 24 mois environ. Plus le couple est persévérant, plus il augmente sa chance d'avoir un bébé.

Au-delà de la prise en charge médicale très pointue, l'accompagnement par la NaPro apprend à se réconcilier avec son propre corps, à s'accepter tel que l'on est, avec ses déficiences et ses richesses, à lâcher prise. Nous continuons à accompagner les couples qui restent infertiles. Après avoir fait ce qui était possible pour concevoir, avec leurs limites, ils arrivent à avancer vers d'autres projets et réfléchir à d'autres modes de fécondité en fonction de leur charisme ; l'adoption n'est pas forcément un appel pour tous.

(1) Retrouvez les coordonnées des instructrices sur www.fertilitycare.fr

(2) À Nantes, Bordeaux et Aix en Provence.

À lire

Soyez féconds et multipliez-vous. Couples infertiles, des raisons d'espérer à Sainte-Anne-d'Auray, Juliette Chové, Pierre Téqui éditeur, 2014.

Une grossesse tant désirée, Marie Cabaud-Meany, Pierre Téqui éditeur, 2015.

www.fertilitycare.fr/naprotechnologie
www.naprotechnology.com