

BULLETIN DE PRÉ-INSCRIPTION

FAMILLES ET COUPLES

RETRAITE CHOISIE :

DATES :

Pour vous inscrire, merci de joindre à ce bulletin une lettre de présentation personnelle en indiquant vos attentes et quelques éléments de votre parcours.

M^{ME} _____

NOM _____

PRÉNOM _____

NÉE LE _____

M

NOM _____

PRÉNOM _____

NÉ LE _____

ADRESSE _____

CP _____

VILLE _____

TEL. _____

E-MAIL _____

PROFESSION _____

SITUATION DE FAMILLE _____

MOUVEMENT D'ÉGLISE _____

Êtes-vous déjà venu à Penboc'h ? _____

Avez-vous déjà expérimenté une retraite ignatienne? _____

Mobilité réduite? _____

Régime alimentaire médical _____

DATE _____

SIGNATURE

À SAVOIR

Afin de mieux vous accueillir dans les prochaines années, le site de Penboc'h est en travaux pour une complète rénovation des bâtiments.

Pendant cette période, les activités que nous proposons ont lieu à **Sainte Anne d'Auray** (56400), où nous sommes installés temporairement.

INSCRIPTION RENSEIGNEMENTS

Nous restons à votre disposition :

Par téléphone :
02 97 44 83 83

Par voie postale :
Centre spirituel de Penboc'h
4, rue de l'abbé Allanic
56400 Ste Anne d'Auray

Par mail :
accueil@penboch.fr

Retrouvez-nous sur :
www.penboch.fr

MOYENS D'ACCÈS

PAR LA ROUTE

Ste Anne d'Auray est situé à quelques kilomètres de la N165.

PAR LE TRAIN

La gare SNCF la plus proche est la gare d'Auray.

Il faut ensuite prendre le bus TIM Ligne n°5 direction Vannes jusqu'à l'arrêt « La mairie » à Ste Anne d'Auray.

Il est aussi possible de prendre le train jusqu'à la gare de Vannes, puis de prendre le bus TIM ligne n°5 direction Auray jusqu'à l'arrêt « La mairie » à Ste Anne d'Auray.



PENBOC'H
CENTRE SPIRITUEL JÉSUISTE

UN TEMPS POUR SE POSER EN COUPLE

7 matinées de samedi :

- 12/10/2019
- 30/11/2019
- 11/01/2020
- 08/02/2020
- 07/03/2020
- 04/04/2020
- 16/05/2020



LE TEMPS D'UNE RENCONTRE...
PROGRAMME 2019 • 2020

LA SPIRITUALITÉ IGNATIENNE

CONTEMPLER • S'ENGAGER • INVENTER

• AU DÉPART

L'expérience spirituelle d'un homme :

Ignace de Loyola (XVI^e siècle) et la manière dont il s'est laissé saisir et toucher par Dieu au plus intime de son désir et de sa faiblesse.

La naissance d'un désir nouveau : aider chacun à rencontrer le Christ et à se laisser rencontrer par Lui.

• ALLER VERS DIEU ET REJOINDRE LES HOMMES

Proposer un chemin de croissance et de liberté pour chercher et trouver Dieu dans les conditions réelles de sa vie, dans celles du monde et de l'Église.

• TROIS CARACTÉRISTIQUES

Contempler Dieu à l'œuvre dans l'histoire des hommes et aimer ce monde comme Dieu l'aime. Vivre l'« ici et maintenant ».

S'engager avec tout son être dans sa relation à Dieu et aux autres.

Oser le « davantage ». Se risquer et expérimenter des nouveaux chemins.



UN TEMPS POUR SE POSER EN COUPLE

- Sept matinées de samedi dans l'année avec la possibilité de participer à la totalité des rencontres, à quelques-unes ou à une seule.
- Pour des couples, jeunes ou moins jeunes, qui souhaitent souffler, faire un break et prendre du temps pour leur couple, personnellement et à deux. Une précision : un certificat de mariage n'est pas demandé à l'inscription. Une garderie est organisée pour les couples avec enfants.
- Chaque matinée est centrée sur une dimension de la vie de couple et constitue un tout indépendant. Elle comprend, après une brève introduction au thème de la matinée, un temps de réflexion personnelle puis de partage en couple. En fin de matinée, échange en grand groupe. La matinée s'achèvera pour ceux qui le souhaitent par un repas "tiré du sac".
- Horaires : le samedi de 9h15 à 12h45. Repas partagé à 13h.

Participation : 10€/couple pour chaque matinée.

Matinées animées par Georges et Françoise Morin, Jean Miler, jésuite.

Samedi 12 octobre : Le dialogue, l'écoute, les difficultés dans la communication

C'est un lieu commun de dire que le dialogue est indispensable à la vie de couple. Comment vivre ce dialogue au quotidien, entre époux et avec les enfants, lorsqu'on est pris, envahis par la vie professionnelle et familiale, le smartphone, les réseaux sociaux ... ? « Je sais ce que tu vas dire. » « Dis-moi que tu m'aimes ». Tout dire ? Quels moyens peuvent aider ?

Samedi 30 novembre : L'argent entre nous

Quel que soit le lien juridique : mariage (avec ou sans contrat), pacs, concubinage, se pose dans le couple la question de l'argent. Que met-on en commun ? Faut-il garder un espace privatif, un compte personnel, un jardin secret ? Qui paye quoi ? L'un peut « gagner » plus que l'autre, l'un peut « dépenser » plus que l'autre. Comment vivre ces différences ? Quel type de relation cela révèle-t-il ? Un règlement de compte(s) ? Amour et argent, vous ne pouvez servir deux maîtres ?

Samedi 11 janvier : Quand vient l'heure des choix

Comment décider en respectant chacun dans ses désirs profonds, ses souhaits d'épanouissement ? La décision en famille. Qui décide ? Quels critères de choix ? La décision d'avoir des enfants. Les choix professionnels, plans de carrière ? Vie professionnelle ou vie de famille ? Où sont les priorités ?

Samedi 8 février : La durée : preuves et épreuves

La durée nous change. Ce que la durée change et conforte. Nous étions jeunes et larges d'épaules... L'arrivée des enfants. La chute des idéaux ou des images de l'autre. Vivre sa vie de couple dans la durée. La sexualité et la tendresse dans le temps. Lassitude ou occasion de se renouveler ? L'amour un jour, l'amour toujours ?

Samedi 7 mars : Quand vient la crise

La vie du couple n'est pas toujours un long fleuve tranquille, des accidents de parcours peuvent survenir : chômage et licenciement, arrivée d'un enfant handicapé, maladie ou accident, stérilité, infidélité... autant de situations qui peuvent être dévastatrices. Comment chacun des membres du couple et le couple lui-même peuvent-ils résister ? En parler ? A un tiers ? S'enfermer ? Quels chemins vers la réconciliation et le pardon ? Croire que la vie continue malgré tout, choisir la Vie.

Samedi 4 avril : Vivre la foi en couple et en famille.

Et Dieu dans tout ça ? Les deux conjoints peuvent partager la même foi, la même pratique religieuse. Et pourtant ! Prier en couple n'est pas toujours facile ! Comment articuler prière personnelle et prière du couple ? Comment transmettre la foi à ses enfants ? Parfois aussi, l'un croit et l'autre pas... Comment se joue alors le nécessaire respect des convictions et de l'accomplissement de chacun ?

Samedi 16 mai : La vie sociale du couple.

Avant de vivre ensemble, chacun des membres du couple a eu sa propre vie, avec sa famille d'origine, ses amis, ses engagements, éventuellement des expériences précédentes de vie de couple... Se mettre en couple amène à des choix, des renoncements. Finies les sorties entre filles ou les virées « entre mecs » ? Ou plutôt : « On ne lâche rien... » ? Mais à quoi tenons-nous ?
La vie de couple est aussi l'occasion de nouvelles rencontres, de nouveaux liens sociaux, de nouveaux engagements. Engagement du couple ? Engagement de chacun des membres du couple ?