

DATES	PROPOSITIONS
Samedi 30 novembre 9h à 13h	Un temps pour se poser en couple
Samedi 30 novembre 10h au dimanche 1er décembre 17h	Mon avenir, j'en fais quoi ?
Vendredi 29 novembre 18h au dimanche 1er décembre 17h	Temps de l'Avent
Lundi 2 décembre 18h au dimanche 8 décembre 9h	Retraite 5 jours Exercices Spirituels
Lundi 9 décembre 18h au vendredi 20 décembre 9h	Retraite à dates et durée choisies
Jeudi 12 décembre 9h30 à 16h	Jeudi Désert
Vendredi 13 décembre 18h au dimanche 15 décembre 17h	Stop ! Je me pose
Dimanche 15 décembre 11h à 17h	Dimanche de la Fraternité
Mercredi 18 décembre 20h15 à 21h30	Prier avec des chants de Taizé
Vendredi 20 décembre 18h au jeudi 26 décembre 9h	Vivre et célébrer ensemble Noël

Un temps pour se poser en couple

→ Sept matinées de samedi dans l'année avec la possibilité de participer à la totalité des rencontres, à quelques-unes ou à une seule.

→ Pour des couples, jeunes ou moins jeunes, qui souhaitent souffler, faire un break et prendre du temps pour leur couple, personnellement et à deux. Une précision : un certificat de mariage n'est pas demandé à l'inscription. Une garderie est organisée pour les couples avec enfants.

→ Chaque matinée est centrée sur une dimension de la vie de couple et constitue un tout indépendant. Elle comprend, après une brève introduction au thème de la matinée, un temps de réflexion personnelle puis de partage en couple. En fin de matinée, échange en grand groupe. La matinée s'achèvera pour ceux qui le souhaitent par un repas "tiré du sac".

→ Horaires : le samedi de 9h15 à 12h45. Repas partagé à 13h.

Participation : 10€/couple pour chaque matinée. Matinées animées par Georges & Françoise Morin, Jean Miler, jésuite.

Samedi 30 novembre : L'argent entre nous Quel que soit le lien juridique : mariage (avec ou sans contrat), pacs, concubinage, se pose dans le couple la question de l'argent. Que met-on en commun ? Faut-il garder un espace privatif, un compte personnel, un jardin secret ? Qui paye quoi ? L'un peut « gagner » plus que l'autre, l'un peut « dépenser » plus que l'autre. Comment vivre ces différences ? Quel type de relation cela révèle-t-il ? Un règlement de compte(s) ? Amour et argent, vous ne pouvez servir deux maîtres ?

Mon avenir, j'en fais quoi ? – Pour les jeunes

Ce week-end s'adresse à des jeunes en classes de première et de terminale, qui se questionnent sur leur avenir professionnel, affectif, social...

Quelles sont mes passions, mes valeurs, mes centres d'intérêt ? Quels sont mes freins et mes résistances ? De quoi suis-je capable et comment est-ce que j'imagine ma vie l'an prochain ? dans 5 ans ?

Ce week-end n'est pas une aide directe aux inscriptions sur Parcours Sup' ou un temps d'explication des différentes filières post-bac ! Mais il peut aider à prendre une décision plus sereine...

Temps de l'Avent – Temps forts de l'année liturgique

Au début de l'Avent, deux jours pour vivre un temps privilégié avec le Seigneur.

Faire une pause, à l'écoute de la Parole, dans le silence et la prière, pour se préparer à vivre ce temps liturgique qui nous conduit à Noël.

Chaque jour :

- Conseils pour prier
- Accompagnement personnel, découverte, redécouverte des textes des Prophètes qui annoncent la venue d'un Sauveur
- Projection de courtes vidéos du P. Michel Farin, sj, sur l'enfance de Jésus

Animation : Corinne Dupont et Rose-Marie Mahé.

Retraite 5 jours Exercices Spirituels – retraite en groupe

Cette retraite s'adresse à des personnes qui désirent mieux connaître et suivre Jésus-Christ et aussi découvrir ou approfondir la manière ignatienne de prier.

Chaque jour, sont prévus un temps d'accompagnement personnel et une ou deux rencontres en groupe où sont données des indications pour la prière.

Coordination : Corinne Dupont.

Retraite à dates et durée choisies

Ces retraites, d'une durée d'au moins 3 jours, s'adressent à des personnes qui ont déjà l'expérience d'une retraite ignatienne de quelques jours en groupe.

Elles sont vécues de manière individuelle avec des temps de prière et des temps d'accompagnement.

Coordination : Anne Missoffe, religieuse de Nazareth.

Jeudi Désert – halte spirituelle et fraternelle

Vous avez une journée devant vous, voici une proposition simple et ouverte à tous, un lieu d'écoute et de partage, un premier pas dans les Exercices.

Une pause dans le mois pendant laquelle chacun vit la journée à son rythme à partir de différentes propositions :

- Découvrir ou re-découvrir la prière
- Ouvrir la Bible
- Méditer
- Goûter le silence et la nature
- Célébrer l'Eucharistie
- Echanger avec un accompagnateur

Buffet partagé, à partir de ce que chacun apporte. Sans inscription préalable. Participation conseillée : 10 €

Coordination : Véronique Dupouët et une équipe

Stop! Je me pose – halte spirituelle et fraternelle

“Venez à l'écart...
...et reposez-vous un peu” (Mc 6,31)

Pendant 2 jours :

Se poser... Prendre du recul dans un lieu de silence à l'écoute de la Parole de Dieu. Retrouver souffle et repartir, aidé de la prière ignatienne et d'un accompagnement spirituel personnel.

Coordination : Communauté de Penboc'h

Dimanche de la Fraternité – halte spirituelle et fraternelle

Vous avez une heure ou une journée devant vous, voici des propositions simples et ouvertes à tous, des lieux d'écoute et de partage, le premier pas des Exercices.

Journée de rencontre et de partage.

Ouvert à tous. Occasion de découvrir les lieux, de créer des liens, vous êtes les bienvenus ! Eucharistie, buffet partagé, échanges, films, témoignages, balades.

De 11h à 17h. Sans inscription préalable. Coordination : Communauté de Penboc'h.

Prier avec des chants de Taizé – halte spirituelle et fraternelle

Les veillées de prière avec les chants de la communauté de Taizé sont l'occasion de prendre un temps de pause, de se laisser porter par la prière simple, les chants méditatifs, la lecture de la Parole de Dieu pour venir puiser à la source.

Vivre et célébrer ensemble Noël – Temps forts de l'année liturgique

Vivre le temps de Noël de manière simple, fraternelle et joyeuse.

N'hésitez pas à venir à Penboc'h seul(e) ou avec l'un de vos proches (enfant, parent, ami).

Ensemble, nous préparerons la célébration de la Nativité (décoration, chants, contes...) et nous partagerons la joie de cette naissance d'un Dieu qui se fait proche de tous.

Animation : la Communauté de Penboc'h