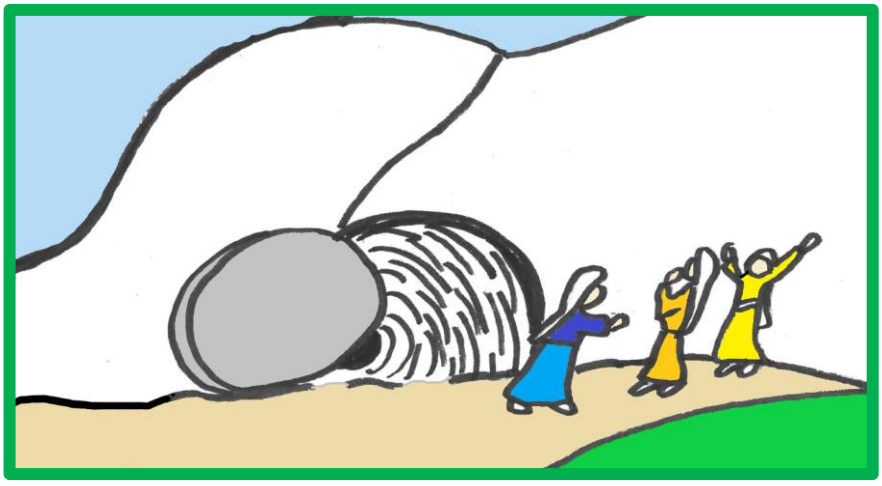
Année A

Le Carême

40 jours pour se rapprocher de Dieu



Mon nom et mon prénom : ……

Le Carême

Chaque année, pour se préparer à Pâques, les chrétiens du monde entier reprennent le chemin du Carême.

Carême veut dire 40. Le Carême dure 40 jours. Il commence le Mercredi des Cendres et se termine le Samedi Saint.

Le Dimanche des Rameaux est
le 1er jour de la Semaine Sainte.

À la fin du Carême, nous fêtons Pâques, la grande fête de l'Amour. Nous acclamons Jésus ressuscité et vivant.

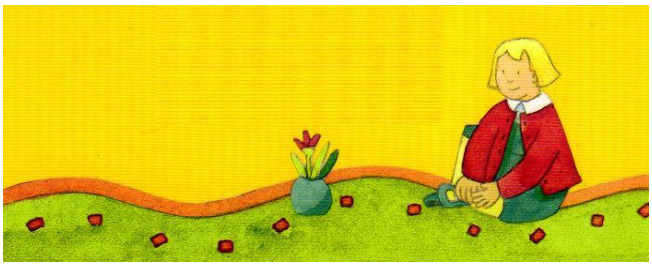
De semaine en semaine, pendant le Carême, toi aussi, tu es invité à te tourner vers Jésus :

C'est un temps pour se rapprocher de Dieu.

Un temps où l'on prie,
pour faire en nous la place à Dieu.

Un temps où l'on se passe du superflu.

Un temps où l'on partage comme l'a fait Jésus.



Chaque semaine de ce Carême, tu vas colorier une image de l'évangile. Retrouve ensuite cette image dans le grand dessin sur la page centrale de ton carnet et colorie-la également !

Commentaires des textes du Carême

Chaque semaine, vous pouvez discuter de l'évangile avec les enfants, en vous aidant des notes ci-dessous et des textes et activités du livret.

Mercredi des Cendres : c'est le premier jour du Carême pendant lequel nous sommes particulièrement invités à prier, partager et pardonner. Pendant la célébration, l'assemblée avance en procession pour recevoir les cendres bénies par le prêtre. Elles nous rappellent notre condition humaine et nous invitent à la conversion. Elles proviennent de la combustion des rameaux de l'an passé.

1er dimanche du Carême : **Jésus dans le désert** d'après Mt 4, 1-11

Cet évangile est lu au début du Carême, quarante jours avant Pâques, comme les quarante jours de Jésus au désert, pendant lesquels il fut tenté par le diable. Pour répondre à ces tentations, Jésus nous donne des **paroles de vie** : « Ce n'est pas seulement de pain que l'homme doit vivre » ; « Tu te prosterneras devant le Seigneur ton Dieu et c'est lui seul que tu adoreras » ; « Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu ».
Pendant le Carême, nous sommes invités à vivre selon la Parole de Dieu, qui nous dit combien Dieu nous aime et nous incite à être fidèles à Dieu en donnant de l'amour autour de nous.
Prier avec la main du carême : nous pouvons prier avec la main en temps ordinaire avec les mots : bonjour, pardon, merci, s'il te plaît, je t'aime ! De même, pendant le Carême, nous pouvons associer à chaque doigt, un des mots suivants : **partager, prier, faire la paix, chanter et pardonner** !

2ème dimanche du Carême : **la Transfiguration** d'après Mt 17, 1-9

Jésus emmène les apôtres prier, ils vont à l'écart. Là, Dieu se révèle en Jésus. La lumière éclatante montre qu'il est Dieu. Et c'est Dieu qui parle dans la nuée, qui dit son amour aux hommes. Les apôtres comprennent que Jésus est le Fils de Dieu.
C'est une invitation de Dieu à la confiance.

3ème dimanche du Carême : **la Samaritaine** d'après Jn 4, 4-42

Jésus ne donne pas une eau comme celle que l'on boit tous les jours ou celle que lui donne la samaritaine. Ce qu'il lui promet et ce qu'il nous promet, c'est **sa Parole** qui est **source** de vie si nous l'écoutons et si nous essayons de la faire vivre en nous. Ce sont des paroles comme « Aimez-vous les uns les autres ! », « Heureux les doux, les artisans de paix ! ». Il nous invite à rendre service par amour.

4ème dimanche du Carême : **l'aveugle né** d'après Jn 9, 1-41

Jésus fait attention à tout le monde, même aux plus petits aux plus délaissés. Un jour, il s'intéresse à un aveugle de naissance qui mendiait près du Temple de Jérusalem et il fait un miracle. Il guérit cet aveugle ce qui est un geste merveilleux. Mais le plus merveilleux c'est ce qui se passe entre Jésus et lui et ce qui se passe dans le cœur de ceux qui suivent Jésus. L'aveugle, quand il va se laver, montre sa confiance en Jésus. Déjà, avant même de voir, il croit que Jésus l'a guéri. Petit à petit, il le reconnaît comme Fils de Dieu et dit : « Je crois, Seigneur ! ».

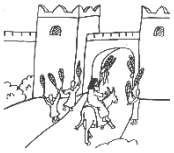
5ème dimanche du Carême : **Lazare** d'après Jn 11, 1-45

Dans le village de Béthanie, Jésus avait des amis, Marthe, Marie et leur frère Lazare. Il aimait beaucoup aller chez eux pour parler, se reposer et prier. Or voilà que Lazare tombe malade et meurt. Jésus arrive alors que Lazare est déjà au tombeau, il lève les yeux au ciel et prie son Père. Puis il appelle Lazare et le fait revivre parmi les hommes. C'est un miracle. Jésus nous montre que Dieu est plus fort que la mort.

ADULTES

A D U L T E S

Les Rameaux : **la fête des Rameaux** d'après Mc 11, 1-11



C'est le jour où nous fêtons l'entrée de Jésus à Jérusalem. Il y venait pour la fête de la Pâque (la libération d'Égypte du peuple hébreu). Il est arrivé sur un petit âne, et les gens l'ont accueilli comme un Seigneur, le Messie, celui qui a été envoyé pour les sauver, avec des rameaux et des manteaux ou tissus sur son passage.

Le Jeudi saint : **la Cène** d'après Jn 13, 1-15

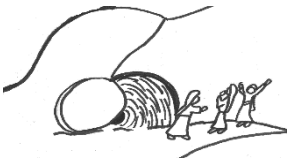
Il nous rappelle le dernier repas de Jésus avec ses amis. Il leur a transmis deux gestes que nous faisons toujours aujourd'hui : Il a lavé les pieds de ses apôtres pour signifier que nous devons être au service les uns des autres et que c'est comme cela que l'on peut être heureux, puis Il a béni et partagé le pain et le vin en leur disant : « ceci est mon corps, ceci est mon sang, **vous ferez cela en mémoire de moi**. » Nous continuons à partager le pain et le vin en mémoire de lui à chaque eucharistie.
Après ce repas, Jésus est allé prier avec ses disciples au jardin des oliviers, où il a été arrêté.

Le Vendredi saint : d'après Lc 22, 40-54 et Mc 14, 1-15

Après son arrestation et sa condamnation, Jésus a porté la croix jusqu'au Golgotha. Là, il meurt sur la croix et est mis au tombeau. **Il a donné sa vie pour nous**.

Pâques : **la résurrection** D'après Jn 20, 1-18

Des femmes ont trouvé le tombeau vide. Jésus est ressuscité. Nous le savons d'après le témoignage des apôtres, qui ont vu Jésus vivant.



Jésus est mort sur une croix. Mais tout n'était pas fini car trois jours plus tard, ses amis voient Jésus vivant. **Dieu l'a ressuscité !** C'est une Bonne Nouvelle qui nous dit que la vie est plus forte que la mort.

Cette croix nous parle de la vie, elle nous rappelle que Jésus est ressuscité et vivant, elle est comme un trésor !

Maracas de la joie

Pour fêter la résurrection de Jésus, tu peux fabriquer des maracas en mettant du riz ou des lentilles dans 2 pots de petits suisses bien lavés, séchés, et agrafés ou dans un pot de yaourt à boire avec couvercle.

Mercredi des Cendres

Mercredi
26 février

« Quand tu pries,
retire-toi au fond de ta maison,
ferme la porte
et prie ton Père qui est présent
dans le secret ;
Ton Père voit ce que
tu fais dans le secret … »

D'après Mt 6, 1-6.16-18

Prière :

Je suis encore tout petit

Mais je te confie

Jésus, tous ceux que je connais

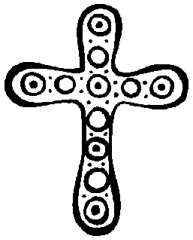
Mes parents, ma famille,

Mes amis

« Je vais tracer sur moi »

Danielle Sciaky

Je vais tracer sur moi, un beau signe de croix. ***(bis)***
C'est la plus courte des prières,
Elle m'habille de lumière.
Je vais tracer sur moi un beau signe de croix. ***(bis)***



Récité :
Au nom du Père, du Fils, et du Saint-Esprit. Amen.

1er dimanche de Carême

Dimanche
1 mars

Après son baptême, Jésus est conduit dans le désert par l'Eprit Saint.
Il y reste 40 jours.

Jésus est tenté par le diable :
« Je te donnerai tous ces royaumes si tu te prosternes pour m'adorer. »

« Retire-toi Satan ! **J'adorerai le seigneur mon Dieu et lui seul** ! »
Alors le diable quitte Jésus.

D'après Mt 4, 1-11

Prière :

La main Carême

5 semaines, 5 attitudes à vivre,
5 gestes de la main à adopter

Choisir

Tout pour moi ou partager,

Dire des mots méchants ou faire la paix,

Sourire ou bouder,

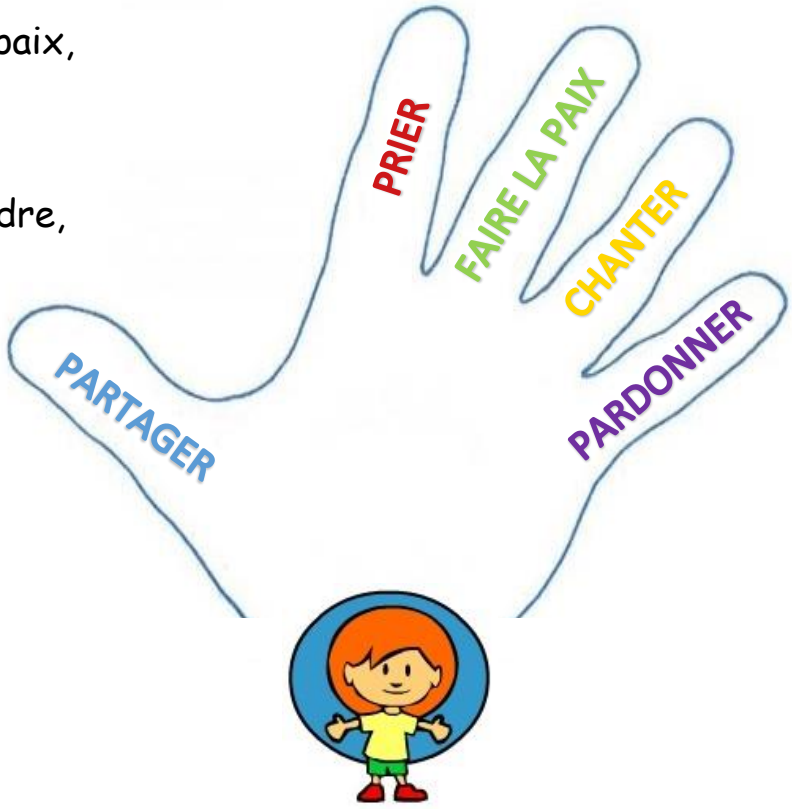
Se mettre en colère ou savoir attendre,

C'est à moi de choisir !

Toi Jésus, Tu choisis de suivre

le Seigneur ton Dieu.

Apprends-moi à te choisir !



2ème dimanche de Carême

Dimanche
8 mars

Jésus emmène Pierre, Jacques et
Jean sur une haute montagne à l'écart.

Jésus est transfiguré devant Pierre,
Jacques et Jean.
Ses vêtements deviennent blancs
comme la neige.
Son visage brille comme le soleil.

Une voix dit
« **Celui-ci est mon fils bien aimé.**
Ecoutez-le ! »

D'après Matthieu 17, 1- 9

« Quarante jours, quarante nuits »

"Je chante Dieu toute l'année" de Jean-François Kieffer

Quarante jours, quarante nuits, seul au désert tu es parti ;
Quarante jours me sont donnés, Ô Jésus, pour t'y retrouver.

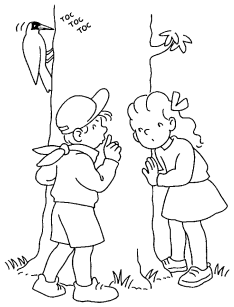
Apprends-moi à partager, toi qui partageais ta vie,
À donner dans le secret, sans attendre de merci !

Apprends-moi à mieux prier, toi qui priais en tout temps,
Dans le calme et le secret, tu es là et tu m'attends !

Entoure ce que l'on peut partager :

De la joie, des rires, de l'amitié

Un gâteau



Un secret, un jeu

Des bonbons

Retrouve l'image de l'évangile de chaque dimanche dans ce dessin et colorie-la !

MR

3ème dimanche de Carême

Dimanche
15 mars

Jésus a soif. Il s'arrête près d'un puits.
Il demande à une femme samaritaine
de lui puiser de l'eau.

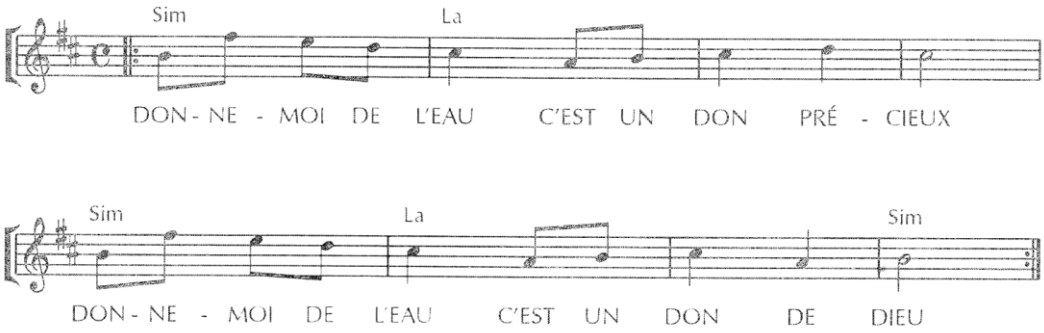
Quand il s'est désaltéré il lui dit :
« Tout homme qui boit de cette eau
aura encore soif.
Mais celui qui boira l'eau que je lui donnerai
n'aura plus jamais soif.

Et l'eau que je lui donnerai deviendra une source jaillissante de vie éternelle. »

D'après Jn 4, 4-42

« Donne-moi de l'eau »

Texte : Danielle Sciaky – Musique : M-Louise Valentin



Donne-moi de l'eau, c'est un don précieux,

Donne-moi de l'eau, c'est un don de Dieu !

4ème dimanche de Carême

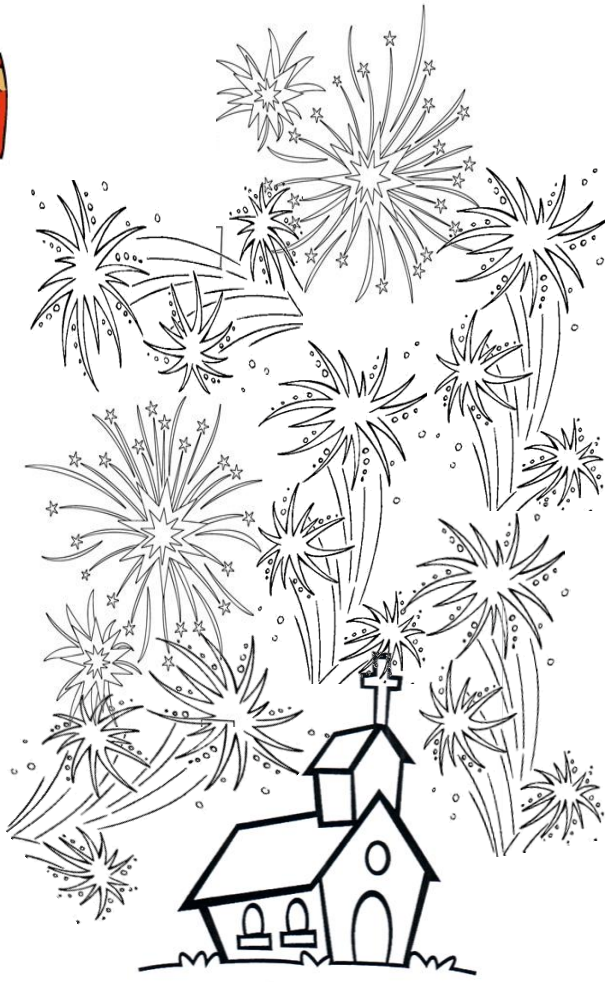
Dimanche
22 mars

Jésus voit un homme aveugle depuis sa naissance.
Il fait de la boue et la posa sur les yeux de l'aveugle. « Va te laver à la fontaine »

L'aveugle y alla et il se lava.
Quand il revint il voyait.
« Comment as-tu retrouvé la vue ?
- C'est Jésus ! »
Plus tard Jésus lui demanda :
« Crois-tu au Fils de l'homme ?
- Je crois Seigneur ! »

D'après Jn 9, 1-41

Colorie ce feu d'artifice qui, comme Jésus, met plein de lumière dans notre vie !



Prière :

Jésus, lumière du monde,

Éclaire notre chemin

Pour que nous marchions vers toi.

Jésus, lumière du monde

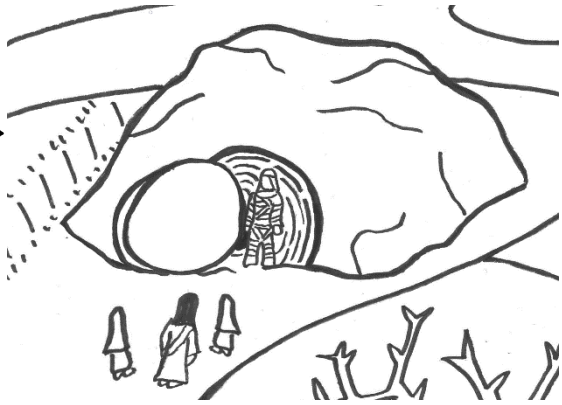
Éclaire tous les hommes

Pour qu'ils puissent te trouver.

5ème dimanche de Carême

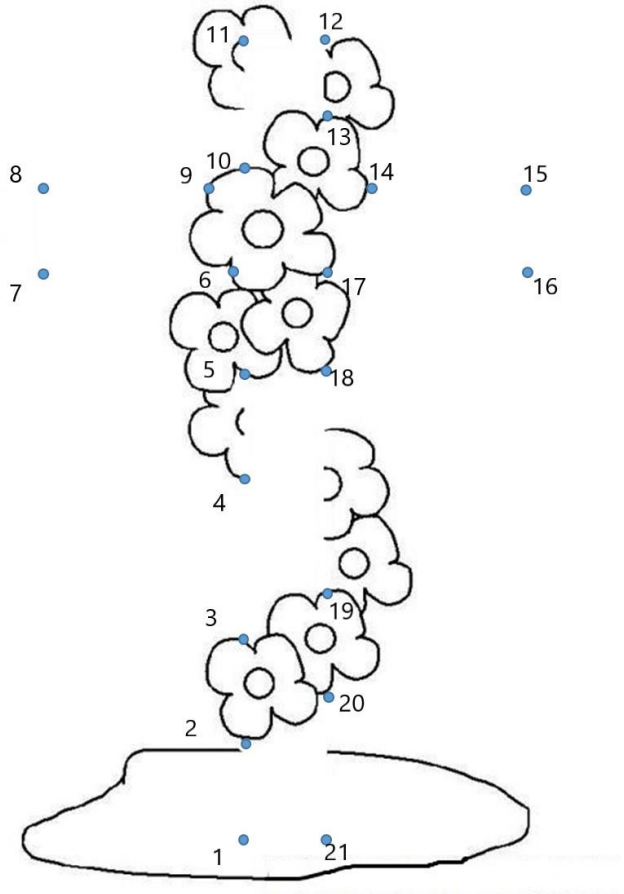
Dimanche
29 mars

Marthe, Marie et Lazare sont des amis
de Jésus. Lazare est malade.
Marthe envoie un messager à Jésus :
« Seigneur, Lazare que tu aimes est malade. »
Jésus s'approche de Béthanie.
Marthe court à sa rencontre.
« Seigneur, si tu avais été là,
Lazare ne serait pas mort. »
Jésus lui dit :
« Celui qui croit en moi vivra. Crois-tu cela ?
Marthe lui répondit : **« Oui Seigneur, je le crois, Tu es le messie, le Fils de Dieu »**



D'après Jn 11, 1-45

Relie les points pour reconstituer la croix fleurie *(sans écrire sur les fleurs).*



La semaine Sainte

Dimanche
5 avril

Dimanche des Rameaux

Jésus arrive à Jérusalem sur un petit âne, pour la fête de la Pâque. Les habitants se bousculent pour le voir. Sur son passage, ils agitent des branches de palmier et recouvrent le sol avec leurs plus beaux vêtements. Ils crient :
« Vive Jésus ! C'est lui le Messie ! »

« Hosanna ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur. »

Prépare un beau rameau décoré avec des rubans pour emmener à la célébration des Rameaux à l'église.

Jeudi
9 avril

Jeudi Saint

Pour fêter la Pâque, Jésus organise un dernier repas avec ses amis. Il verse de l'eau dans une bassine et **il lave les pieds de ses amis**. Ils sont tous très étonnés : « Toi, notre Maître, tu veux nous laver les pieds ? » Jésus leur répond : « C'est pour vous servir que je suis venu au milieu de vous car je vous aime. Plus tard, vous referez ce geste en mémoire de moi. »
Puis, à table, il prend du pain, il remercie Dieu. Il partage le pain : « Prenez et mangez, voici mon corps. Je vous le donne car je vous aime. » Jésus prend une coupe de vin, il remercie Dieu : « Prenez et buvez, voici mon sang. Je le donne pour tous les hommes. Plus tard, **vous referez ces gestes en mémoire de moi**. »

D'après Marc 14, 12-26 et Jean 13, 1-14

Qui lave les pieds des apôtres ?

Qui refait ce geste aujourd'hui et où le voit-on ?

Vendredi
10 avril

Vendredi Saint

Jésus est arrêté, condamné. Ses derniers mots sur la croix sont :
« Père, pardonne-leur car ils ne savent pas ce qu'ils font. »
Jésus est mort sur la croix, puis ses amis viennent chercher son corps. Ils l'enveloppent et le déposent dans un tombeau, creusé dans un rocher. Puis ils roulent une grosse pierre devant l'entrée. Ils sont très tristes.

D'après Matthieu 26 et 27

**Qui est la femme qui a accompagné Jésus jusqu'à la croix ?*

**Qui est l'homme à ses côtés ?*

**Quelle est la dernière parole de Jésus dans le texte ci-dessus ?*

*Marie. Jean son ami. « Père, pardonne-leur, ils ne savent pas ce qu'ils font »

Comptine-prière gestuée de CADEAUX DE DIEU – Éveil à la foi en famille, à l'école, en paroisse

Extraite du mystère C'est beau la vie !

Jésus tu es vivant !

Jésus tu es vivant	*Lever les bras.*
Et mes yeux s'illuminent	*Ouvrir et fermer rapidement les mains près des yeux.*
Jésus tu es vivant !	*Lever les bras.*
Et mes mains s'ouvrent pour partager.	*Ouvrir les mains devant soi.*
Jésus tu es vivant !	*Lever les bras.*
Et mon corps a besoin de danser.	*Faire un tour sur soi-même.*
Jésus tu es vivant !	*Lever les bras.*
Et mon cœur déborde de joie.	*Écarter les bras à partir du cœur.*

« Acclamez le Seigneur car il vient »

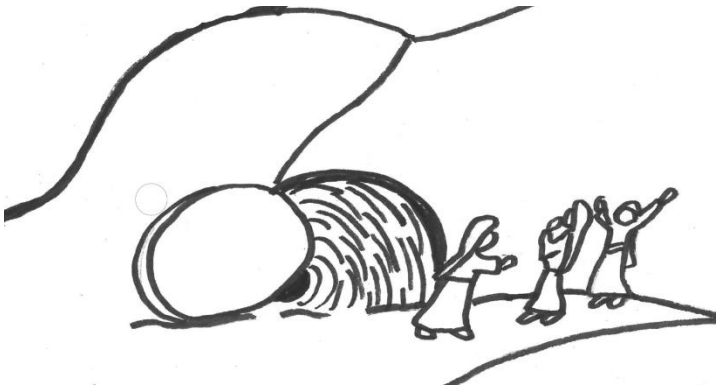
« de Gaëla COUIX dans le CD : *Cadeau de Dieu*»

Acclamez le Seigneur car il vient !
Écoutez-le, il donne sa Parole !
Acclamez le Seigneur car il vient !
Tous les peuples battez des mains.

Dimanche de Pâques

Dimanche
12 avril

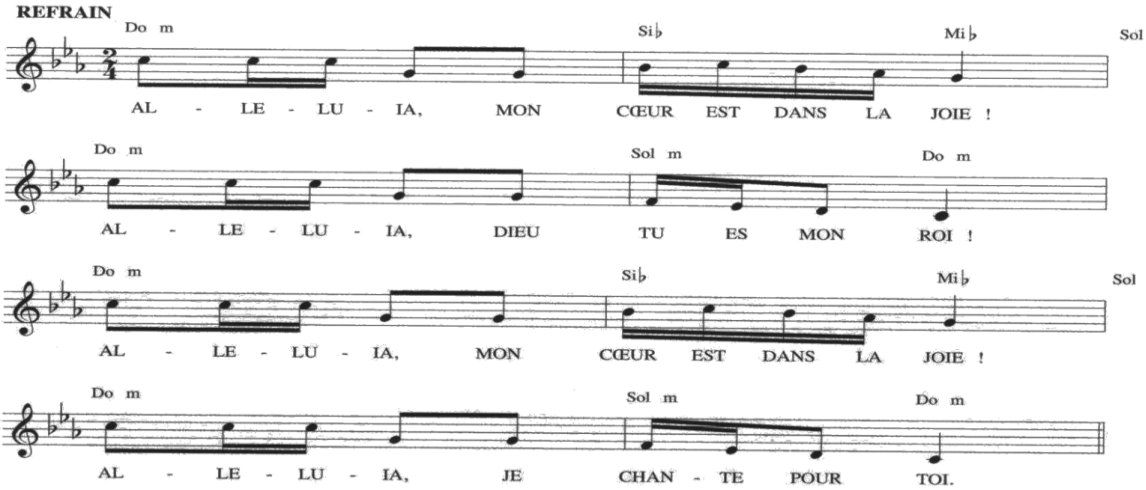
De la mort à la vie :
le grand passage de Pâques



De grand matin, des femmes vinrent au tombeau. Elles trouvèrent un ange en vêtement blanc qui leur dit : « Soyez sans crainte ! Vous cherchez Jésus. Il n'est pas ici, il est Ressuscité ! »

« Alléluia, mon cœur est dans la joie »

« Je chante Dieu de tout mon cœur » de Kieffer



Alléluia, mon cœur est dans la joie !
Alléluia, Dieu tu es mon roi !
Alléluia, mon cœur est dans la joie !
Alléluia, je chante pour toi !

Bibliographie, chants et images : ***la Bible illustrée des petits*** de MAME, ***Je chante Dieu de tout mon cœur*** de Kieffer ***Cadeaux de Dieu***, images de la collection de la CRER, et de Marie Renaud.