

# L'Avent



Un temps pour se préparer à Noël



Année A

Animateur

# Porter un regard différent sur le calendrier de l'Avent (année A)

Voici une proposition pour voir le calendrier de l'Avent autrement. Pas simplement en l'ouvrant jour après jour, pour y dénicher le chocolat ou bonbon qui s'y trouve, mais pour permettre à chacun de prendre du temps chaque jour, pour axer son regard sur la Parole de Dieu et ce qu'elle produit dans sa vie aujourd'hui.

## Schéma type d'une semaine :

**Les dimanches** : On allume une ou plusieurs bougies. L'Évangile proposé nous parle de Dieu.

**Les lundis** : On relit la première lecture du dimanche.

**Les mardis** : On place cette première lecture dans nos vies.

**Les mercredis** : On relit la seconde lecture du dimanche.

**Les jeudis** : On place cette seconde lecture dans nos vies.

**Les vendredis** : On relit l'évangile du dimanche.

**Les samedis** : On place cet évangile dans nos vies.

## 1<sup>ère</sup> semaine :

**Lundi : Texte du Premier Testament: Isaïe 2,1-5.**

Le peuple d'Israël attend des jours de bonheur et de paix. Malgré les difficultés, le prophète Isaïe reste plein d'espérance ! Un jour viendra où tous les peuples monteront à la montagne du Seigneur et suivront ses sentiers : la paix grandira sur la terre. Aujourd'hui, Isaïe nous parle toujours : il nous encourage à marcher à la Lumière du Seigneur!

**Mardi : Dans nos vies.**

Parfois je n'ai pas envie de la lumière de Dieu. Je n'ai pas besoin d'écouter Sa Parole ; je n'ai pas besoin de Le prier... Je pense que je peux me débrouiller tout seul, sans LUI. Aujourd'hui, je vais prendre du temps pour Lui parler ; je vais lui demander de m'accompagner dans la journée ; je vais me laisser conduire par sa lumière !

**Mercredi : Lettre de Saint Paul aux Romains 13,11-14a**

Paul n'a jamais connu Jésus, mais il a rencontré "*Jésus ressuscité*". Cette rencontre a bouleversé sa vie : il a abandonné tout ce qu'il faisait pour partir sur les routes et parler de Jésus. Des gens ont suivi Paul, ils sont devenus ses disciples. Peu à peu, leur groupe a grandi jusqu'à former une Église (une communauté : une assemblée de croyants). Paul restait un temps auprès de ces Églises naissantes, puis il partait vers d'autres régions... Pour que ces Églises naissantes ne se sentent pas

abandonnées, Paul priait pour elles et leur écrivait. Ici Saint Paul écrit aux Romains. Il les invite à changer de vie et à revêtir l'habit de Lumière de Jésus-Christ.

**Jeudi : Dans nos vies.**

Aujourd'hui, suis-je prêt à changer ? Je cherche ce que je peux améliorer dans ma vie pour être plus proche de Dieu. Comme ne pas me disputer, être honnête, ne pas être jaloux...

**Vendredi : Évangile du dimanche. Mt 24,37-44**

Jésus nous demande de vivre comme si Dieu allait passer dans notre vie aujourd'hui. Je réfléchis : « Si Dieu venait me visiter, quel visage aurais-je envie de lui montrer ? »

**Samedi : Dans nos vies.**

Que fais-je faire aujourd'hui pour que Dieu soit heureux s'il passe dans ma vie ? Vais-je lui parler, lui raconter ma journée, Le prier ? Vais-je semer la paix, la joie, l'amour autour de moi ? Vais-je pardonner, accueillir, visiter ?...

**2<sup>ème</sup> semaine :**

**Lundi : Texte du Premier Testament : Isaïe 11,1-10**

Isaïe annonce la naissance d'un homme qui sera rempli de l'Esprit Saint (Esprit qui guide, conseille, donne la sagesse, le discernement, la force, la connaissance,...). Isaïe ne juge pas selon les apparences, il ne tranche pas d'après ce qu'il entend dire, il est juste. Pour les chrétiens, Jésus est cet homme rempli de l'Esprit Saint !

**Mardi : Dans nos vies.**

L'Esprit Saint veut venir habiter mon cœur et y rester. Que puis-je lui demander ?

**Mercredi : Lettre de Saint Paul aux Romains 15, 4-9**

Saint Paul prie pour nous, pour que nous soyons d'accord entre nous, que nous nous accueillions les uns les autres comme le Christ accueille. Il nous rappelle l'importance de L'Écriture : *«Frères, tout ce que les livres saints ont dit avant nous est écrit afin que nous possédions l'espérance...»*

**Jeudi : Dans nos vies.**

Aujourd'hui, j'essaie de vivre en bon accord avec ceux qui m'entourent (je pose des gestes de paix, de partage, d'accueil, de pardon).

**Vendredi : Évangile du dimanche. Mt 3,1-12**

Jean invite la foule à changer de vie ! Pour accueillir la grâce de Dieu, le peuple doit être ouvert à Dieu mais aussi aux autres. Il doit donc avoir envie de changer de comportement, de changer sa manière de vivre.

**Samedi : Dans nos vies.**

Parfois, nous voulons accueillir les Dons de Dieu mais nous refusons de marcher vers les autres (nos ennemis, ceux qui sont seuls, malades, les plus petits,...)

Le Don que Dieu a déposé en nous, est comme une graine : il meurt s'il est bloqué en nous ! Pour accueillir ce Don, je dois vraiment avoir envie de changer de vie !

**3<sup>ème</sup> semaine :**

**Lundi : Texte du Premier Testament : Isaïe 35,1-6a.10**

Dieu marche avec ceux qui prennent sa main, ceux qui se convertissent, ceux qui le désirent vraiment. Il ne les abandonne pas. Il les protège et les mène vers une route de Bonheur ! Le Don de Dieu est Joie, Allégresse !

**Mardi : Dans nos vies.**

Suis-je prêt à accueillir le don de Dieu ? Si oui, alors je marcherai dans ses pas... Et ma vie sera Joie ! Aujourd'hui, je prie et je demande à Dieu sa joie !

**Mercredi : Deuxième lecture : Saint Jacques 5,7-10**

Saint Jacques nous demande d'être patients, d'attendre sans énervement. Etre patient dans nos vies, et également vis à vis des autres.

**Jeudi : Dans nos vies.**

Je cherche les moments où je suis impatient (À la maison, quand je veux être servi le premier. Quand j'attends quelqu'un. Avant de partir en vacances. En attendant Noël..... ). Je prie et demande à Jésus de m'aider à être plus patient.

**Vendredi : Évangile : Mt 11,2-11**

Jean Le Baptiste est en prison, mais il peut se réjouir : La Bonne Nouvelle est annoncée aux pauvres.

**Samedi : Dans nos vies.**

Est-ce que je regarde avec le cœur et me réjouis des jolies choses dans ma vie et celle des autres ?

**4<sup>ème</sup> semaine :**

**Lundi : Texte du Premier Testament : Isaïe 7, 10-16**

À la cour de Jérusalem, la situation est désespérée. Alors Isaïe annonce que Dieu accompagne toujours son peuple.... Il va lui donner un signe.

**Mardi : Dans nos vies.**

Est-ce que je crois que Dieu marche toujours avec moi (dans les joies, comme dans les peines) ? Ai-je confiance en Dieu ?

### Mercredi : **Deuxième lecture : Lettre de Saint Paul aux Romains 1, 1-7**

Jésus, Fils de Dieu est ressuscité ! C'est une Bonne Nouvelle ! Saint Paul nous encourage à la dire à tout le monde.

### Jeudi : **Dans nos vies.**

Bonnes nouvelles, mauvaises nouvelles.... Lesquelles ai-je tendance à propager le plus vite ? Aujourd'hui, j'essaie de propager de belles choses autour de moi.

### Vendredi : **Évangile : Mt 1,18-24**

Saint Joseph, tu écoutes, tu fais confiance, tu te laisses conduire. Aide-moi à avoir confiance en Dieu.

### Samedi : **Dans nos vies.**

Il est parfois difficile d'écouter, de prendre du temps pour accompagner les amis dans leurs souffrances, de faire confiance. La confiance que tu as su donner, a-t-elle déjà été trahie ? Et toi as-tu déjà trahi la confiance que l'on a mise en toi ? Prends quelques instants cette semaine, pour réfléchir à la confiance. Pour arriver à Noël en toute confiance. As-tu confiance en Dieu ?

\*\*\*\*



Le mot **Avent** signifie la "venue", une « **montée** » vers Noël. C'est un temps qui désigne les semaines qui précèdent Noël : du premier dimanche de l'Avent (fin novembre ou début décembre) jusqu'à la veille de Noël.

**Noël** vient du mot latin *natalis* qui signifie « **jour de naissance** ». A Noël, nous nous souvenons de la **venue** de Jésus sur terre il y a deux mille ans et de sa présence à nos côtés **aujourd'hui** encore.

**Le Temps de l'Avent est :**

- **un temps d'attente** : pour dire notre fidélité et notre désir de Dieu en nous et autour de nous.
- **un temps de préparation et d'espérance** : pour préparer notre cœur en rejetant ce qui est superflu. Sur le chemin de la conversion, la prière, l'écoute de la Parole, l'accueil des sacrements peuvent nous y aider : ainsi, la Lumière cachée au fond de nous pourra jaillir autour de nous !
- **un temps de conversion** : pour s'ouvrir et accueillir le don de Dieu ; pour donner un sens nouveau à nos vies, pour que l'Esprit Saint puisse venir habiter et circuler en nous puis rayonner

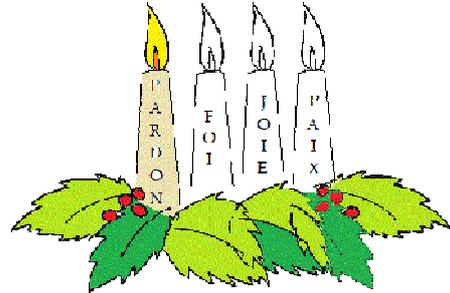
**Eveille-toi !** Chaque semaine, choisis une attitude qui montre ton amour pour Jésus-Christ et pour ton prochain. Par exemple : sourire aux personnes que tu croises, prier pour ta famille, des amis, pardonner....

# Prendre du temps pour se préparer à Noël

A chaque fois que tu poseras une bougie sur la couronne de l'Avent, médite sur le sens de chacune.

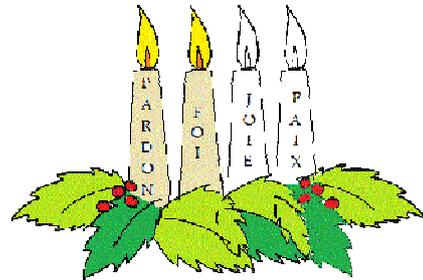
**Première bougie : symbole du pardon.**

Encore un peu de temps,  
C'est le temps de l'Avent,  
Encore un peu de temps,  
Pour que vienne l'enfant.  
Voici la bougie de ma tendresse,  
Pour que naisse au grand jour,  
Le don si grand de ton amour.



**Deuxième bougie : symbole de la foi d'Abraham et des patriarches qui croient au don de la terre promise.**

Encore un peu de temps,  
C'est le temps de l'Avent,  
Encore un peu de temps,  
Pour que vienne l'enfant.  
Voici la bougie de ma prière,  
Qu'elle éclaire Seigneur,  
Tous les amis qui sont ici.



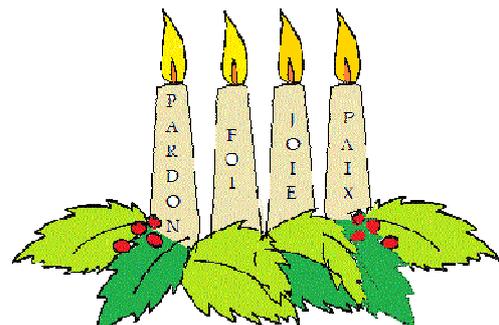
**Troisième bougie : symbole de la joie de David dont la lignée ne s'arrêtera pas. Elle témoigne de l'alliance avec Dieu.**

Encore un peu de temps,  
C'est le temps de l'Avent,  
Encore un peu de temps,  
Pour que vienne l'enfant.  
Voici la bougie de mon sourire  
Pour te dire Seigneur  
Que je t'attends résolument.



**Quatrième bougie : symbole de l'enseignement des prophètes qui annoncent un règne de justice et de paix.**

Encore un peu de temps,  
C'est le temps de l'Avent,  
Encore un peu de temps,  
Pour que vienne l'enfant.  
Voici la bougie de mon silence,  
Pour que vienne la Paix  
Au fond des cœurs comme un secret.





# Premier dimanche de l'Avent : 1<sup>er</sup> décembre 2019

*Veillez donc, car vous ne connaissez pas le jour où votre Seigneur viendra.* Mt 24, 42

## Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (24, 37-44)

Jésus parlait à ses disciples de sa venue : « L'avènement du Fils de l'homme ressemblera à ce qui s'est passé à l'époque de Noé. À cette époque, avant le déluge, on mangeait, on buvait, on se mariait, jusqu'au jour où Noé entra dans l'arche. Les gens ne se sont doutés de rien, jusqu'au déluge qui les a tous engloutis : tel sera aussi l'avènement du Fils de l'homme. Deux hommes seront aux champs : l'un est pris, l'autre laissé. Deux femmes seront au moulin : l'une est prise, l'autre laissée. **Veillez donc, car vous ne connaissez pas le jour où votre Seigneur viendra.** Vous le savez bien : si le maître de maison avait su à quelle heure de la nuit le voleur viendrait, il aurait veillé et n'aurait pas laissé percer le mur de sa maison. Tenez-vous donc prêts, vous aussi : c'est à l'heure où vous n'y penserez pas, que le Fils de l'homme viendra. »

*Commentaire : Veillez ! Signifie nous préparer !*

*Jésus nous invite à « veiller », comme un guetteur qui attend quelqu'un en pensant toujours à lui. Alors, on peut préparer le sapin et la crèche pour fêter bientôt Noël, mais l'important est de penser davantage à Jésus : de prier un peu plus chaque jour, de désirer être avec lui plus que tout.*

## Ils ont suivi Jésus !

Trouve des personnages d'hier, qui ont attendu Jésus. Note leurs noms :

*Les prophètes de l'ancien testament, et Jean Baptiste...*

Trouve des personnes d'aujourd'hui, qui attendent la venue de Jésus dans le monde. Note leurs noms :

*Nommer des prénoms de chrétiens de l'entourage des jeunes.*

JESUS	TARD	VEILLEZ	OU	MANGER
BAPTISE	DONC	MOULIN	JOUR	VOTRE
VOUS	CAR	LE	SEIGNEUR	BOIRE
NE	VOLEUR	PAS	NOE	VIENDRA
JEAN	CONNAISSEZ	FEMMES	CHAMPS	DELUGE

Retrouve la phrase importante de l'évangile, en suivant les indications fléchées



Réponse : "Veillez donc car vous ne connaissez pas le jour où votre Seigneur viendra"



PREPAREZ LE CHEMIN DU SEIGNEUR  
PREPAREZ VOS CŒURS  
PREPAREZ LE CHEMIN DU SEIGNEUR  
CHANGEZ DE VIE !

1. Annoncez-le  
Criez son nom  
Toute la terre  
Annoncez-le  
Par les nations  
Il va venir !

## Prions

**Fais de nous des veilleurs**

**S**eigneur,

En ce début de l'Avent, viens réveiller notre cœur alourdi, secouer notre torpeur spirituelle. Donne-nous d'écouter à nouveau les murmures de ton Esprit qui en nous prie, veille, espère.

Seigneur,

Ravive notre attente, la vigilance active de notre foi afin de nous engager partout où la vie est bafouée, l'amour piétiné, l'espérance menacée, l'homme méprisé.

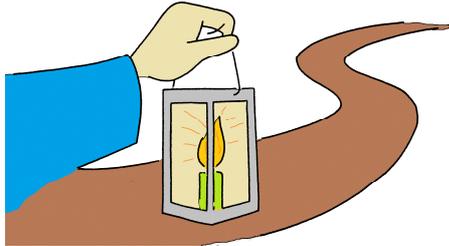
Seigneur,

En ce temps de l'Avent, fais de nous des veilleurs qui préparent et hâtent l'avènement et le triomphe ultime de ton Royaume, celui du règne de l'Amour.



## Deuxième dimanche de l'Avent :

8 décembre 2019



*Convertissez-vous car le Royaume des Cieux est là.* Mt 4, 17

### Evangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu (3, 1-12)

En ces jours-là, paraît Jean le Baptiste, qui proclame dans le désert de Judée : « Convertissez-vous, car le royaume des Cieux est tout proche. »

Jean est celui que désignait la parole prononcée par le prophète Isaïe : Voix de celui qui crie dans le désert : **Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers.** Lui, Jean, portait un vêtement de poils de chameau, et une ceinture de cuir autour des reins ; il avait pour nourriture des sauterelles et du miel sauvage. Alors Jérusalem, toute la Judée et toute la région du Jourdain se rendaient auprès de lui, et ils étaient baptisés par lui dans le Jourdain en reconnaissant leurs péchés. Voyant beaucoup de pharisiens et de sadducéens se présenter à son baptême, il leur dit : « Engeance de vipères ! Qui vous a appris à fuir la colère qui vient ? Produisez donc un fruit digne de la conversion. N'allez pas dire en vous-mêmes : "Nous avons Abraham pour père" ; car, je vous le dis : des pierres que voici, Dieu peut faire surgir des enfants à Abraham. Déjà la cognée se trouve à la racine des arbres : tout arbre qui ne produit pas de bons fruits va être coupé et jeté au feu. Moi, je vous baptise dans l'eau, en vue de la conversion. Mais celui qui vient derrière moi est plus fort que moi, et je ne suis pas digne de lui retirer ses sandales. Lui vous baptisera dans l'Esprit Saint et le feu. Il tient dans sa main la pelle à vanner, il va nettoyer son aire à battre le blé, et il amassera son grain dans le grenier ; quant à la paille, il la brûlera au feu qui ne s'éteint pas. »

*Commentaire : Jean-Baptiste nous invite à nous convertir, c'est-à-dire à devenir meilleurs, à nous détourner du mal et à nous tourner vers Dieu. Il annonce la venue du Sauveur, et aide les gens à le reconnaître et à l'accueillir. Jean Baptiste nous invite à nous convertir pour nous préparer à accueillir Jésus Christ, à changer nos cœurs pour mieux l'accueillir !*

## Se convertir !

De quel personnage parle le texte ?

*Le texte parle de Jean le Baptiste, le dernier des prophètes.*

Que fait ce personnage ?

*Il annonce la venue de Jésus, et demande de se convertir...*

Et aujourd'hui, si tu agissais : comment, après avoir écouté l'Évangile, tu pourrais te convertir ?

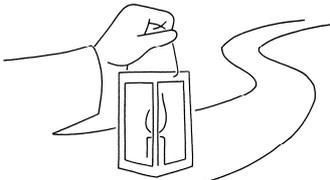
*Jésus veut que nous fassions un tri dans notre vie. Chacun doit réfléchir :*

- *aux belles choses qu'il a envie de garder dans sa vie, ce qui fait de lui un veilleur. Par ex : en faisant de simples actes « positifs » au quotidien dans sa vie, en ayant des actes bienveillants envers les autres, en priant Dieu .....*
- *à ce que nous avons aussi envie de changer.*

**Activité :** Réalise le retable de l'Avent  
(points de repère vivre l'Avent et Noël)



- Colorier les illustrations, puis coller chacune sur un carton fort.
- Inscrire sous chaque illustration le texte correspondant à chaque dimanche de l'Avent.
- Perforer chacun des panneaux en deux points (avec un tournevis par exemple)
- Les assembler ensuite avec du raphia.

<b>Veillez</b> Mt 24,42 	<b>Préparez le chemin</b> Mt 3,3 	<b>Es-tu celui qui vient ?</b> Mt 11, 3 	<b>Tu lui donneras le nom de Jésus</b> Mt 1, 21 
--	---	---	--



PREPAREZ LE CHEMIN DU SEIGNEUR  
PREPAREZ VOS CŒURS  
PREPAREZ LE CHEMIN DU SEIGNEUR  
CHANGEZ DE VIE !

2. Ouvrez les yeux  
Témoins brûlants  
De sa Lumière  
Ouvrez les yeux  
Sur votre temps  
Il nous rejoint

## Prions

### Je marche vers toi

À travers le désert, une voix crie :  
Préparez les chemins du Seigneur, aplanissez sa route  
Seigneur, aide-moi à accueillir ta paix.  
Rends droits mes chemins pour que je marche vers toi, dans la joie et  
l'espérance.





## Troisième dimanche de l'Avent 15 décembre 2019

*Cependant, le plus petit dans le royaume des cieux est plus grand que lui.* Mt 11, 11

### Évangile de Jésus Christ selon Saint Matthieu 11,2-11

Jean le Baptiste entendit parler, dans sa prison, des œuvres réalisées par le Christ. Il lui envoya ses disciples et, par eux, lui demanda : « Es-tu celui qui doit venir, ou devons-nous en attendre un autre ? » Jésus leur répondit : « Allez annoncer à Jean ce que vous entendez et voyez : Les aveugles retrouvent la vue, et les boiteux marchent, les lépreux sont purifiés, et les sourds entendent, les morts ressuscitent, et les pauvres reçoivent la Bonne Nouvelle. Heureux celui qui ne tombera pas à cause de moi » Tandis que les envoyés de Jean s'en allaient, Jésus se mit à dire aux foules à propos de Jean : « Qu'êtes-vous allés regarder au désert ? Un roseau agité par le vent ? Alors, qu'êtes-vous donc allés voir ? Un homme habillé de façon raffinée ? Mais ceux qui portent de tels vêtements vivent dans les palais des rois. Alors, qu'êtes-vous allés voir ? Un prophète ? Oui, je vous le dis, et bien plus qu'un prophète. C'est de lui qu'il est écrit : Voici que j'envoie mon messager en avant de toi, pour préparer le chemin devant toi. Amen, je vous le dis : Parmi ceux qui sont nés d'une femme, personne ne s'est levé de plus grand que Jean le Baptiste ; et cependant le plus petit dans le royaume des Cieux est plus grand que lui.

*Commentaire : Jésus invite les amis de Jean Baptiste à être des témoins : ils doivent aller lui dire ce qu'ils ont vu de leurs propres yeux et entendu de leurs propres oreilles : ces aveugles qui voient, ces boiteux qui marchent... Ainsi, Jean Baptiste sera rassuré, heureux. Même s'il est en prison, grâce aux signes que ses amis ont vus, il saura que Jésus est le Sauveur promis par Dieu. Croire que Dieu vient nous sauver, cela s'appelle la foi. Cela nous aide à supporter nos peines de chaque jour et cela nous donne une joie plus grande encore*

### La Bonne Nouvelle !

Qu'annonce la Bonne Nouvelle de Jésus ?

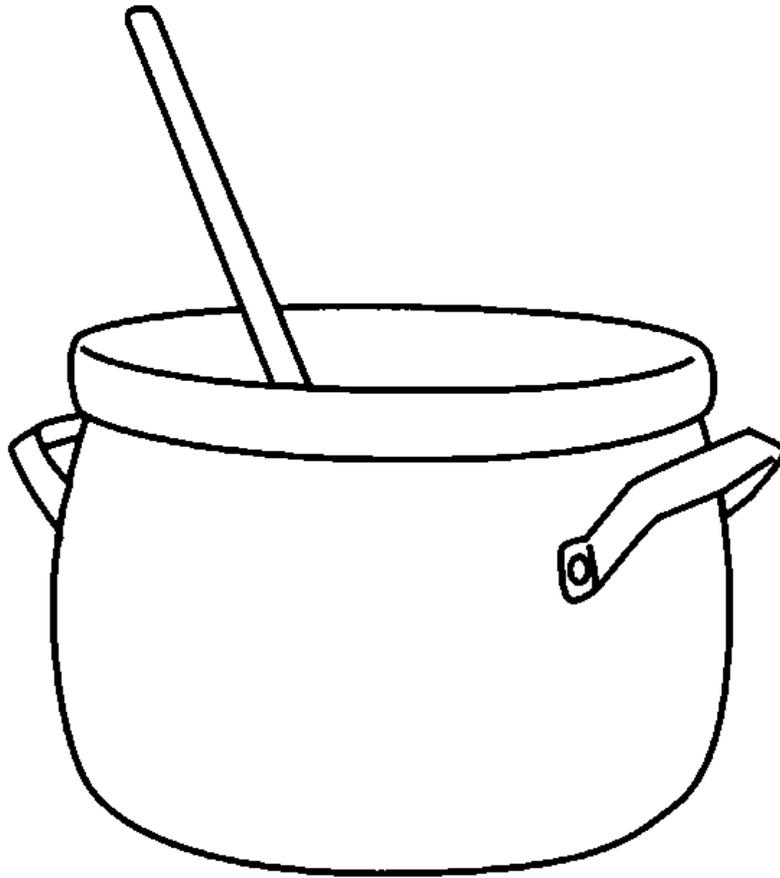
*La venue du messie, Dieu parmi nous ... Jésus vient nous sauver, sachons reconnaître autour de nous les signes de sa présence.*

Aujourd'hui, la Bonne Nouvelle de Jésus est-elle facilement réalisable ?

*Chacun doit essayer par ses actes de rendre le monde plus juste, plus en paix, reconforter ceux qui en ont besoin...*

**Activité : recette de la joie** - les ingrédients de la fête ! Pour qu'une fête soit réussie, que tout le monde soit dans la joie, il faut par exemple de la bonne humeur, des chants, des danses, un repas à partager, un sourire, etc...

A toi de composer ta propre recette en notant les ingrédients dans ta marmite



## Prions

**Noël arrive, je veux me préparer**

**Je voudrais remplir ma maison de lumières !**

J'accrocherai des étoiles

Dans **MES YEUX** pour mieux voir toutes les lumières qui m'entourent

Dans **MES OREILLES** pour entendre plus clairement ceux qui me parlent et même ceux qui sont silencieux

Dans **MES MAINS** pour donner quelques étincelles de courage et de tendresse à ceux qui sont tristes

Sur **MA BOUCHE** pour que mes mots ne soient jamais remplis d'obscurité, de laideur.

Noël, viens Jésus étoile du cœur !

Rends droits mes chemins pour que je marche vers toi, dans la joie et l'espérance.



## Mots croisés

1										
2										
3										
4										



Horizontalement, trouve ces mots de l'évangile d'aujourd'hui :

1. Jésus leur demande 3 fois ce qu'elles sont allées voir
2. Il a entendu parler de quelque chose, mais il n'a rien vu
3. Ils doivent rapporter ce qu'ils entendent et voient
4. Ils voient

Réponses : Foules, Jean, Disciples, Aveugles.

Verticalement, (cases jaunes) **ŒIL**

Tu verras ce qui doit être nouveau, ouvert.



PREPAREZ LE CHEMIN DU SEIGNEUR  
PREPAREZ VOS CŒURS  
PREPAREZ LE CHEMIN DU SEIGNEUR  
CHANGEZ DE VIE !

3. Plongez-en vous  
Changez de vie  
Le jour est proche  
Plongez-en vous  
Changez pour Lui  
Il est l'Amour

### Pont

Nous déplacerons les montagnes  
Nous porterons haut la flamme  
Le feu qui ne consume pas  
L'Amour qui ne passera pas



## Quatrième dimanche de l'Avent Dimanche 22 décembre 2019

*Quand Joseph se réveilla, il fit ce que l'ange du Seigneur lui avait prescrit.* Mt 1, 24

### Évangile de Jésus Christ selon Saint Matthieu 1,18-24

Voici quelle fut l'origine de Jésus Christ : Marie, sa mère, avait été accordée en mariage à Joseph ; avant qu'ils aient habité ensemble, elle fut enceinte par l'action de l'Esprit Saint. Joseph, son époux, qui était un **homme juste**, et ne voulait pas la dénoncer publiquement, décida de la renvoyer en secret. Comme il avait formé ce projet, voici que l'ange du Seigneur lui apparut en songe et lui dit : « Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse, puisque l'enfant qui est engendré en elle vient de l'Esprit Saint ; elle enfantera un fils, et tu lui donneras le nom de Jésus (c'est-à-dire : Le-Seigneur-sauve), car c'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés. » Tout cela est arrivé pour que soit accomplie la parole du Seigneur prononcée par le prophète : Voici que la Vierge concevra, et elle enfantera un fils ; on lui donnera le nom d'Emmanuel, qui se traduit : « Dieu-avec-nous » Quand Joseph se réveilla, **il fit ce que l'ange du Seigneur lui avait prescrit** : il prit chez lui son épouse.

*Commentaire* : Même si Joseph avait prévu de renvoyer Marie comme la loi le prescrit, (parce qu'elle attendait un enfant avant qu'elle ne soit mariée avec lui), mais sans qu'elle soit punie à coup de pierres, il ne l'a pas fait ! Dieu dérange ses projets et l'invite à beaucoup mieux. Il est invité à épouser Marie ; puis à donner à l'enfant le nom d'Emmanuel. Ainsi il reconnaîtra que cet enfant est le Sauveur envoyé de Dieu et deviendra son « père nourricier » : avec Marie, il l'aimera et s'occupera de le nourrir et de l'éduquer.

### Jésus est le Sauveur !

Repère dans le texte et note les **qualités de Joseph**

*Il est juste et il a confiance dans le Seigneur.*

Est-ce que Joseph fait ce que l'ange lui demande ? Pourquoi ?

*Oui, ce n'est pas par naïveté amoureuse que Joseph ne dénonce pas publiquement Marie, mais parce qu'en homme juste il entre dans le projet de Dieu.*

Que veut dire le nom de Jésus ?

*Emmanuel : Dieu avec nous,*

## **Activités : Réaliser une carte de Noël**

### **Matériel :**

- Feuille de papier cartonnée (21x29,7)
- Feutrine
- Morceaux de tissu
- Feutre doré ou argenté
- Vieux boutons
- Fil, laine
- Colle



### **Réalisation :**

- Plier la feuille cartonnée par la moitié
- Découper un morceau de tissu aux dimensions et le coller sur la première page
- Reproduire un sapin sur un morceau de feutrine
- Coller ce sapin en feutrine sur le tissu de la première page
- Soit coudre les boutons sur le sapin en feutrine (en passant au travers de la feuille cartonnée)
- Soit simplement coller les boutons sur le sapin en feutrine
- Écrire sur le tissu, tout autour du Sapin « Joyeux Noël »

### **Autre possibilité :**

### **Matériel :**

- Feuille de papier canson (21x29,7)
- Feuilles de journaux
- Feutre doré ou argenté
- Ficelle, laine
- Colle



### **Réalisation :**

- Plier une feuille de canson par la moitié
- Sur la première page, tracer des cercles de différents diamètres
- Évider les cercles
- Soit coller par l'intérieur une feuille de papier journal qui recouvre l'ensemble de la page
- Soit découper des cercles dans la feuille de journal
- (Possibilité d'utiliser du papier calque de couleur si personne ne souhaite de feuille de journal)
- Découper des morceaux de ficelle (longueur en fonction de l'endroit où les cercles sont évidés sur la carte)
- Les coller sur l'intérieur de la carte et les faire redescendre jusqu'aux cercles évidés
- Écrire « Joyeux Noël » au feutre doré ou argenté
- Chacun laisse son imagination vagabonder pour écrire un message de joie et de fraternité pour la personne à qui il souhaite offrir la carte



PREPAREZ LE CHEMIN DU SEIGNEUR  
PREPAREZ VOS CŒURS  
PREPAREZ LE CHEMIN DU SEIGNEUR  
CHANGEZ DE VIE !

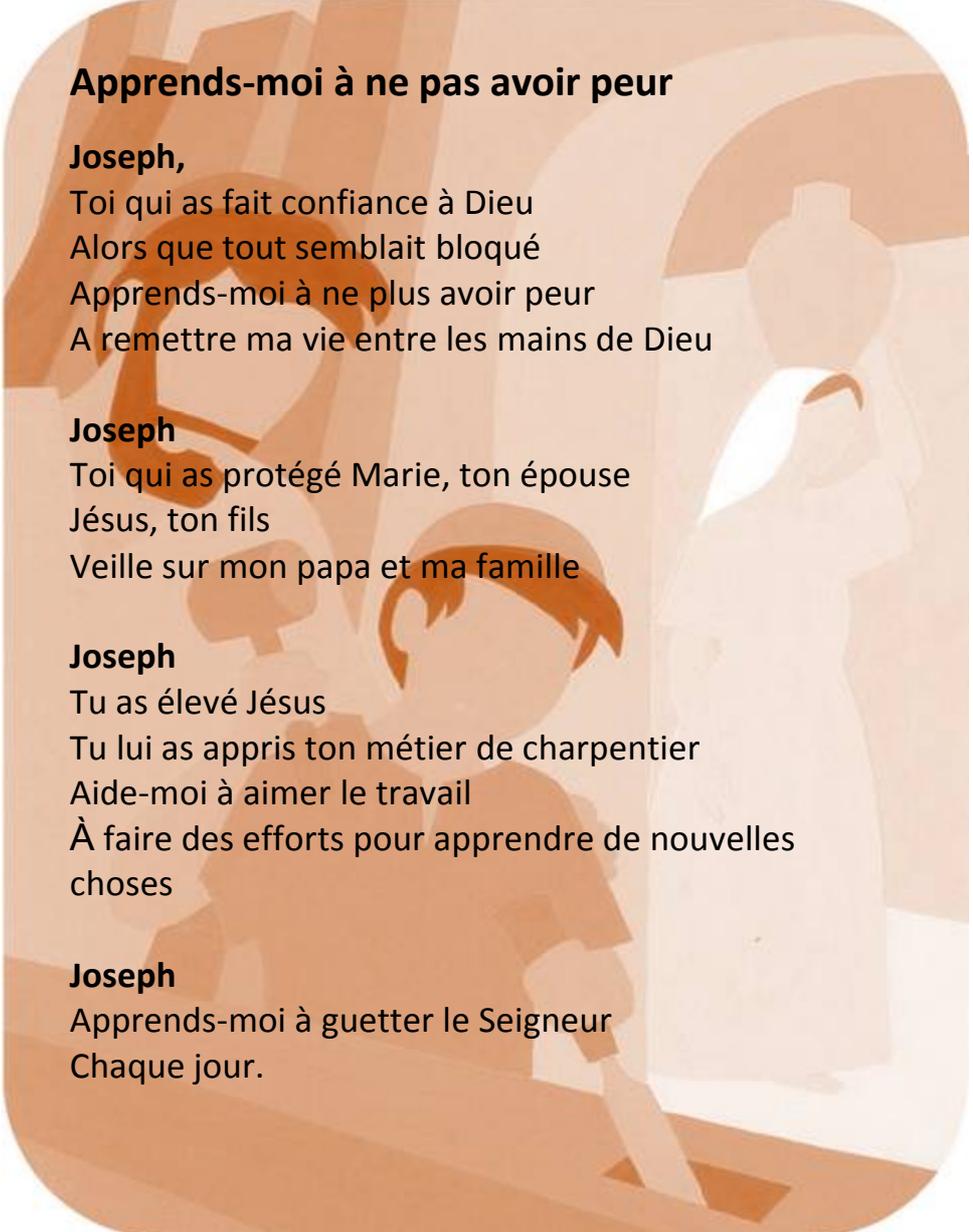
4. Laissez souffler  
L'Esprit de Dieu  
Sur votre cœur  
Laissez souffler  
L'Esprit de Dieu  
Il est devant

### Prions :

**Salut à toi, Joseph**  
**L'homme juste entre tous,**  
**L'homme qui a su donner crédit à ses rêves.**  
Salut à toi, le charpentier,  
Celui dont on rit parfois d'un air entendu :  
Toi qui n'as pas hésité à épouser Marie.  
Toi le marcheur qui a dû fuir en Egypte.  
Toi, le maillon essentiel de la lignée de David  
Et de l'espérance en marche.  
Merci d'avoir porté attention à tes rêves.  
Donne-nous de rêver, nous aussi,  
Et de porter attention à la Voix qui,  
Dans le silence,  
Nous invite à aller plus loin sur les routes du Seigneur,  
Ici, maintenant et toujours. Amen.

**André Beauchamp.**





## **Apprends-moi à ne pas avoir peur**

**Joseph,**

Toi qui as fait confiance à Dieu  
Alors que tout semblait bloqué  
Apprends-moi à ne plus avoir peur  
A remettre ma vie entre les mains de Dieu

**Joseph**

Toi qui as protégé Marie, ton épouse  
Jésus, ton fils  
Veille sur mon papa et ma famille

**Joseph**

Tu as élevé Jésus  
Tu lui as appris ton métier de charpentier  
Aide-moi à aimer le travail  
À faire des efforts pour apprendre de nouvelles  
choses

**Joseph**

Apprends-moi à guetter le Seigneur  
Chaque jour.

# La fête de Noël

## Dimanche 25 décembre



### Évangile de Jésus Christ selon Saint Luc 2,1-14

En ces jours-là, parut un édit de l'empereur Auguste, ordonnant de recenser toute la terre – ce premier recensement eut lieu lorsque Quirinius était gouverneur de Syrie. Et tous allaient se faire recenser, chacun dans sa ville d'origine. Joseph, lui aussi, monta de Galilée, depuis la ville de Nazareth, vers la Judée, jusqu'à la ville de David appelée Bethléem. Il était en effet de la maison et de la lignée de David. Il venait se faire recenser avec Marie, qui lui avait été accordée en mariage et qui était enceinte. Or, pendant qu'ils étaient là, le temps où elle devait enfanter fut accompli. Et elle mit au monde son fils premier-né ; elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas

de place pour eux dans la salle commune. Dans la même région, il y avait des bergers qui vivaient dehors et passaient la nuit dans les champs pour garder leurs troupeaux. L'ange du Seigneur se présenta devant eux, et la gloire du Seigneur les enveloppa de sa lumière. Ils furent saisis d'une grande crainte. Alors l'ange leur dit : « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmaillotté et couché dans une mangeoire. » Et soudain, il y eut avec l'ange une troupe céleste innombrable, qui louait Dieu en disant : « Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes, qu'Il aime. »

***Commentaire** : Pour montrer que Jésus est de la famille de David, donc un nouveau roi, l'évangile nous explique que David est le premier roi d'Israël, mille ans avant la naissance de Jésus, béni par Dieu. Joseph est de la famille de David, Bethléem est la ville de David. Les anges donnent les noms de « Sauveur », « Messie », « Seigneur », au nouveau-né. L'évangile nous explique qu'à Noël, on fête le cadeau que Dieu nous donne : Jésus est le « Messie », l'envoyé de Dieu, il est le Sauveur, Dieu qui vient sur terre pour sauver de la nuit, de la mort, du mal ; il est notre Seigneur.*

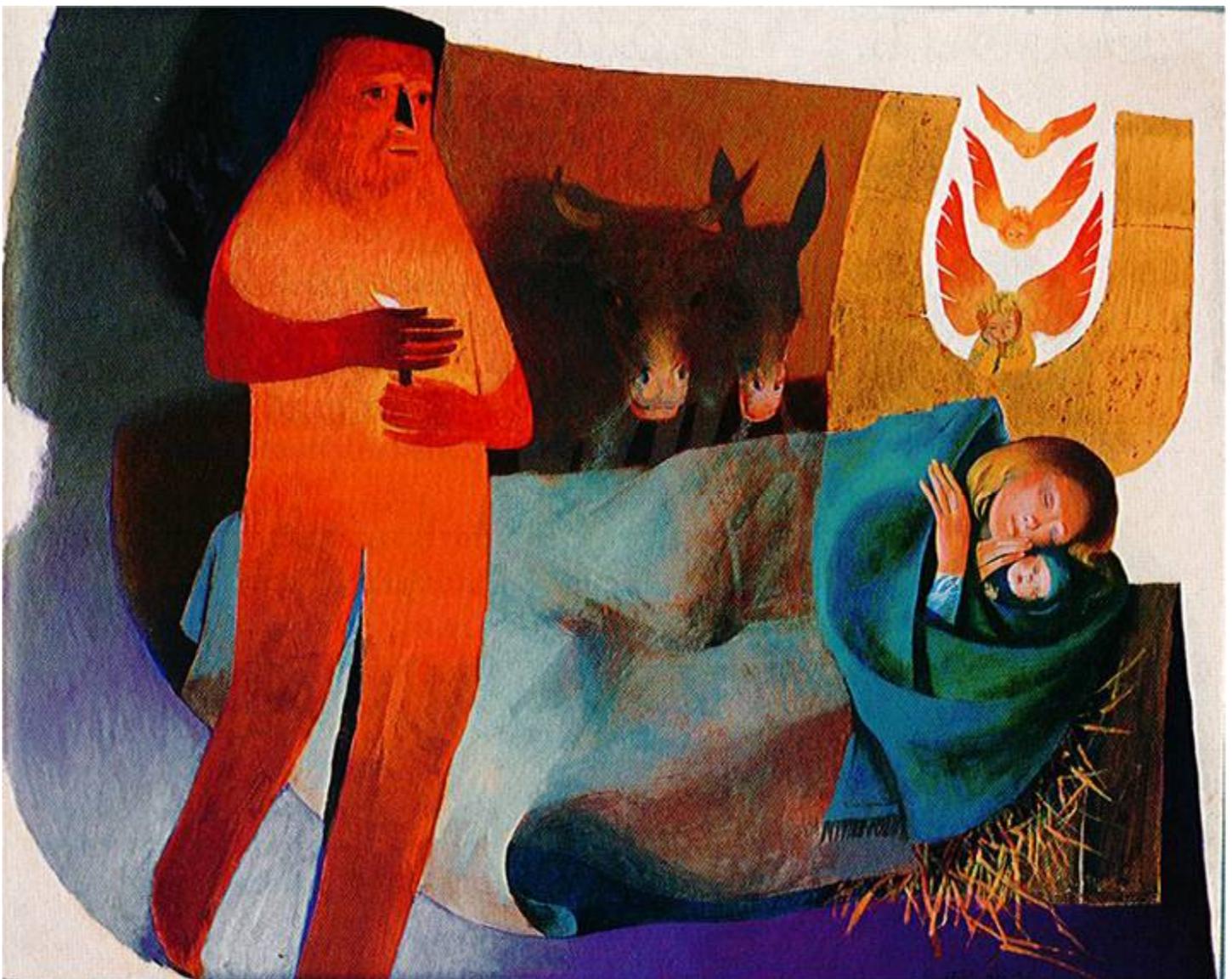
## Activités : Lecture d'image sur la nativité

### LA NAISSANCE À BETHLÉEM

Voici une crèche comme on n'a pas l'habitude d'en voir ! Elle est peinte par Arcabas, un grand artiste de notre siècle. Tout le monde est en paix sur cette image.

Et pour toi, dans ta vie, à quoi ressemblerait le plus beau moment de paix dont tu pourrais rêver ?

Prends quelques instants pour regarder cette crèche. Que vois-tu ? Que ressens-tu en la regardant ?



- ~ A gauche, c'est Joseph. Il est fort. Il prend soin de sa famille.
  - o A droite, Marie protège l'enfant Jésus très soigneusement avec ses mains, avec ses bras, avec son visage.

*Et toi, as-tu déjà pris soin d'un tout petit bébé (ton frère, ta sœur) ?  
Comment t'es-tu senti ?*
  
- ~ Bizarre, le paradis doré avec les anges au milieu des bêtes. Parfois, des êtres très éloignés ou très différents se rencontrent. *Et toi, quelle rencontre étonnante aimerais-tu faire ?*
  
- ~ La couverture s'enroule au pied du lit de Marie, on dirait une grande feuille de papier ! Sur cette feuille, juste cette maman, son enfant et de la lumière.

## RECETTE DE NOËL, bonhomme de pain d'épice

### Ingrédients :

- 350 gr. de farine
- 4 cuillères à café de levure (10 gr. Environ)
- 170 gr. de cassonade
- 100 gr. de beurre mou
- 1 œuf + 1 blanc d'œuf pour le glaçage
- 100 gr. de miel doux
- 200 gr. de sucre glace



### Préparation :

1. Préchauffer le four à 160°C.
2. Mélanger les ingrédients secs.  
Ajouter le beurre et mélanger pour que le mélange devienne sableux
3. Incorporer l'œuf et le miel et travailler jusqu'à ce que la pâte forme une boule
4. Étaler la pâte avec un rouleau sur une planche farinée.  
Confectionner les bonshommes à l'aide d'un emporte-pièce ou à la main en vous inspirant d'un dessin.  
Déposer les biscuits sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé ou beurrée.
5. Faire cuire pendant 7 à 10 minutes environ, les biscuits doivent commencer à dorer.
6. Laisser refroidir sur la plaque pendant quelques minutes.  
Pendant ce temps préparer le glaçage en ajoutant progressivement du sucre glace au blanc d'œuf  
Former un petit cornet avec du papier sulfurisé, cela servira de poche à douille

pour décorer les bonshommes avec le glaçage. Dessinez les yeux, le nez, un grand sourire et les boutons. (Avec des fruits secs ou confits)

## Prions

Un Enfant est né,  
C'est un Dieu qui se donne.

Pour Noël, une étoile brille,  
Elle indique le chemin,  
C'est le chemin qui mène à Dieu,  
C'est un chemin de paix, de joie et d'amour.

Alors moi, pour ce Noël,  
Je prie pour que tous les hommes du monde entier reprennent ce chemin.

Que l'amour guide notre vie,  
Que la Paix habite notre cœur  
Que la joie illumine notre visage  
Dieu nous aime !  
Son amour et sa vie  
Il nous les donne aujourd'hui



# Dimanche 29 Décembre 2019

## Sainte Famille

Prends l'enfant et sa mère, et fuis en Égypte. Mt 2, 20



**Veiller les uns sur les autres.** En ce jour de la Sainte Famille, ce n'est pas l'extraordinaire d'une naissance, c'est le quotidien d'une famille : calme, affection, fidélité,... C'est toujours l'étonnement émerveillé de l'Incarnation, mais l'événement se transforme en existence de chaque jour. Cette famille nous est donnée en exemple. Dieu peut venir habiter chez nous, au milieu de nous.

### Évangile de Jésus-Christ selon Saint Matthieu 2, 13-15. 19-23

Après leur départ, voici que l'ange du Seigneur apparaît en songe à Joseph et lui dit : « Lève-toi ; prends l'enfant et sa mère, et fuis en Égypte. Reste là-bas jusqu'à ce que je t'avertisse, car Hérode va rechercher l'enfant pour le faire périr. » Joseph se leva ; dans la nuit, il prit l'enfant et sa mère, et se retira en Égypte, où il resta jusqu'à la mort d'Hérode, pour que soit accomplie la parole du Seigneur prononcée par le prophète : D'Égypte, j'ai appelé mon fils.

Après la mort d'Hérode, voici que l'ange du Seigneur apparaît en songe à Joseph en Égypte et lui dit : « Lève-toi ; prends l'enfant et sa mère, et pars pour le pays d'Israël, car ils sont morts, ceux qui en voulaient à la vie de l'enfant. » Joseph se leva, prit l'enfant et sa mère, et il entra dans le pays d'Israël. Mais, apprenant qu'Arkélaüs régnait sur la Judée à la place de son père Hérode, il eut peur de s'y rendre. Averti en songe, il se retira dans la région de Galilée et vint habiter dans une ville appelée Nazareth, pour que soit accomplie la parole dite par les prophètes : Il sera appelé Nazaréen.

A chaque mot il manque les voyelles. Retrouve-les et place-les au bon endroit (tous les mots ont un rapport avec Moïse)

- D S R T (manque deux voyelles) **Désert**
- F (manque deux voyelles) **Feu**
- P H R N (manque trois voyelles) **Pharaon**
- P S S G (manque trois voyelles) **Passage**
- L (manque deux voyelles) **Loi**
- C N F N C (manque quatre voyelles) **Confiance**

## Prions

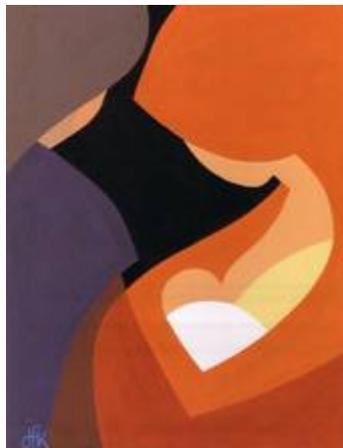
### Prière à la Sainte Famille du Pape François

Jésus, Marie et Joseph  
en vous, nous contemplons la splendeur de l'amour vrai,  
en toute confiance nous nous adressons à vous.

Sainte Famille de Nazareth,  
fais aussi de nos familles  
un lieu de communion et un cénacle de prière,  
d'authentiques écoles de l'Évangile  
et de petites Églises domestiques.

Sainte Famille de Nazareth,  
que plus jamais il n'y ait dans les familles  
des scènes de violence, d'isolement et de division ;  
que celui qui a été blessé ou scandalisé  
soit, bientôt, consolé et guéri.

Sainte Famille de Nazareth,  
fais prendre conscience à tous  
du caractère sacré et inviolable de la famille,  
de sa beauté dans le projet de Dieu.  
Jésus, Marie et Joseph,  
Écoutez, exaucez notre prière  
Amen !



# DIMANCHE 5 JANVIER 2020

## L'ÉPIPHANIE

### Évangile de Jésus Christ selon Saint Matthieu 2,1-12



Jésus était né à Bethléem en Judée, au temps du roi Hérode le Grand. Or, voici que des mages venus d'Orient arrivèrent à Jérusalem et demandèrent : « Où est le roi des Juifs qui vient de naître ? **Nous avons vu son étoile** à l'orient et nous sommes venus nous prosterner devant lui. » En apprenant cela, le roi Hérode fut bouleversé, et tout Jérusalem avec lui. Il réunit tous les grands prêtres et les scribes du peuple, pour leur demander où devait naître le Christ. Ils lui répondirent : « À Bethléem en Judée, car voici ce qui est écrit par le prophète : Et toi, Bethléem, terre de Juda, tu n'es certes pas le dernier parmi les chefs-lieux de Juda, car de toi sortira un chef, qui sera le berger de mon peuple Israël. » Alors Hérode convoqua les mages en secret pour leur faire préciser à quelle date l'étoile était apparue ; puis il les envoya à Bethléem, en leur disant : « Allez-vous renseigner avec précision sur l'enfant. Et quand vous l'aurez trouvé, venez me l'annoncer pour que j'aie, moi aussi, me prosterner devant lui. » Après avoir entendu le roi, ils partirent. Et voici que l'étoile qu'ils avaient vue à l'orient les précédait, jusqu'à ce qu'elle vienne s'arrêter au-dessus de l'endroit où se trouvait l'enfant. Quand ils virent l'étoile, ils se réjouirent d'une très grande joie. Ils entrèrent dans la maison, ils virent l'enfant avec Marie sa mère ; et, tombant à ses pieds, ils se prosternèrent devant lui. **Ils ouvrirent leurs coffrets, et lui offrirent leurs présents : de l'or, de l'encens et de la myrrhe.** Mais, avertis en songe de ne pas retourner chez Hérode, ils regagnèrent leur pays par un autre chemin.

*Commentaire : L'évangile ne dit pas si les mages sont de rois ; il n'indique pas non plus les noms qu'on leur a donnés ensuite : Gaspard, Melchior et Balthazar. Le texte précise simplement qu'ils viennent... d'Orient. C'est une façon de dire qu'ils arrivent de très loin en Asie, ou peut-être d'Afrique. Ils suivent une étoile. Elle est nouvelle dans le ciel : c'est ce qui les a mis en route et leur montre le chemin. Lorsqu'ils se prosternent devant Jésus, c'est pour le saluer et se reconnaissant soi-même petit. Les mages éprouvent donc une grande joie et un très grand respect devant Dieu.*

Connais-tu le sens de ce que les rois mages apportent comme présents ?

Or : roi, myrrhe : homme, encens : Dieu

Qu'est-ce qui guide les rois mages ? Pourquoi parcourent-ils tant de route ?

Car le nouveau roi juif est né : c'est très important pour eux.

Et toi, aujourd'hui, pourrais-tu faire la même chose pour ta famille, tes amis ?

.....  
.....

## LES ROIS MAGES

Venus d'Orient, trois rois se mirent en route en suivant la lumière de l'étoile qui les guida jusqu'à Bethléem. L'Épiphanie commémore la visite des trois rois mages, Melchior, Gaspard et Balthazar venus porter les présents à l'enfant Jésus, qu'ils appelèrent le " Nouveau Roi des Juifs ". Quand ils le découvrirent dans l'étable, près de ses parents, Marie et Joseph, ils s'agenouillèrent devant lui en signe de respect et lui apportèrent de l'or, de la myrrhe et de l'encens. L'origine des Rois mages est aujourd'hui encore obscure. On les dits savants, riches mais errants. Ces mystérieux personnages alimentèrent l'imaginaire qui enveloppe Noël. **MELCHIOR** venait de Nubie, c'est le plus âgé des trois, il apporte de l'or, symbole royal. **BALTHAZAR** apporte de la myrrhe, symbole sacerdotal. C'est une sorte de gomme produit d'un arbre en Arabie, le balsamier, utilisée dans la préparation cosmétique et en pharmacie. **GASPARD** le plus jeune apporte de l'encens, symbole prophétique, c'est une résine dégageant un parfum lorsqu'on la fait brûler. Dans l'Évangile de Matthieu 2, 1-12, qui ne mentionne pas leurs noms, ils sont présentés comme des riches personnages ayant visité l'enfant Jésus à Bethléem en Judée au temps du roi Hérode. (L'Évangile de Luc 2, 15-21 ne parle pas des mages ; par contre, il mentionne la visite des bergers.) Les rois mages, furent d'abord représentés comme des Perses. Un manuscrit grec, traduit en latin, révèle leurs noms, qui, plus tard, furent légèrement déformés et devinrent : Balthazar avec la peau cuivrée, Gaspard avec la peau foncée, et Melchior avec la peau blanche. De même, on les fera paraître l'un imberbe, l'autre moustachu et le troisième barbu, leur attribuant ainsi les trois âges de la vie. Longtemps ce jour-là, on célébra le miracle de Cana : de l'eau changée en vin. Un rituel de quête terminait jadis la période des 12 jours de fêtes. Les quêteurs recevaient souvent en guise de présent une part de galette.

## Activités : Mots croisés (les réponses sont dans le texte)

1									
2									
3									
4									
5									

Horizontalement, trouve ces mots de l'évangile d'aujourd'hui :

1. Ce que Jésus a rompu et donné à tous en disant « *ceci est mon corps* ». **pain**
2. C'est là qu'il y a le temple, c'est là que Jésus sera mis à mort. **Jérusalem**
3. Ce nom veut dire « Maison du pain ». C'est là que Jésus est né. **Bethléem**
4. C'est un autre mot pour dire l'est, le côté où le soleil se lève. **Orient**
5. Celle des mages est très grande quand ils voient l'étoile. **joie**

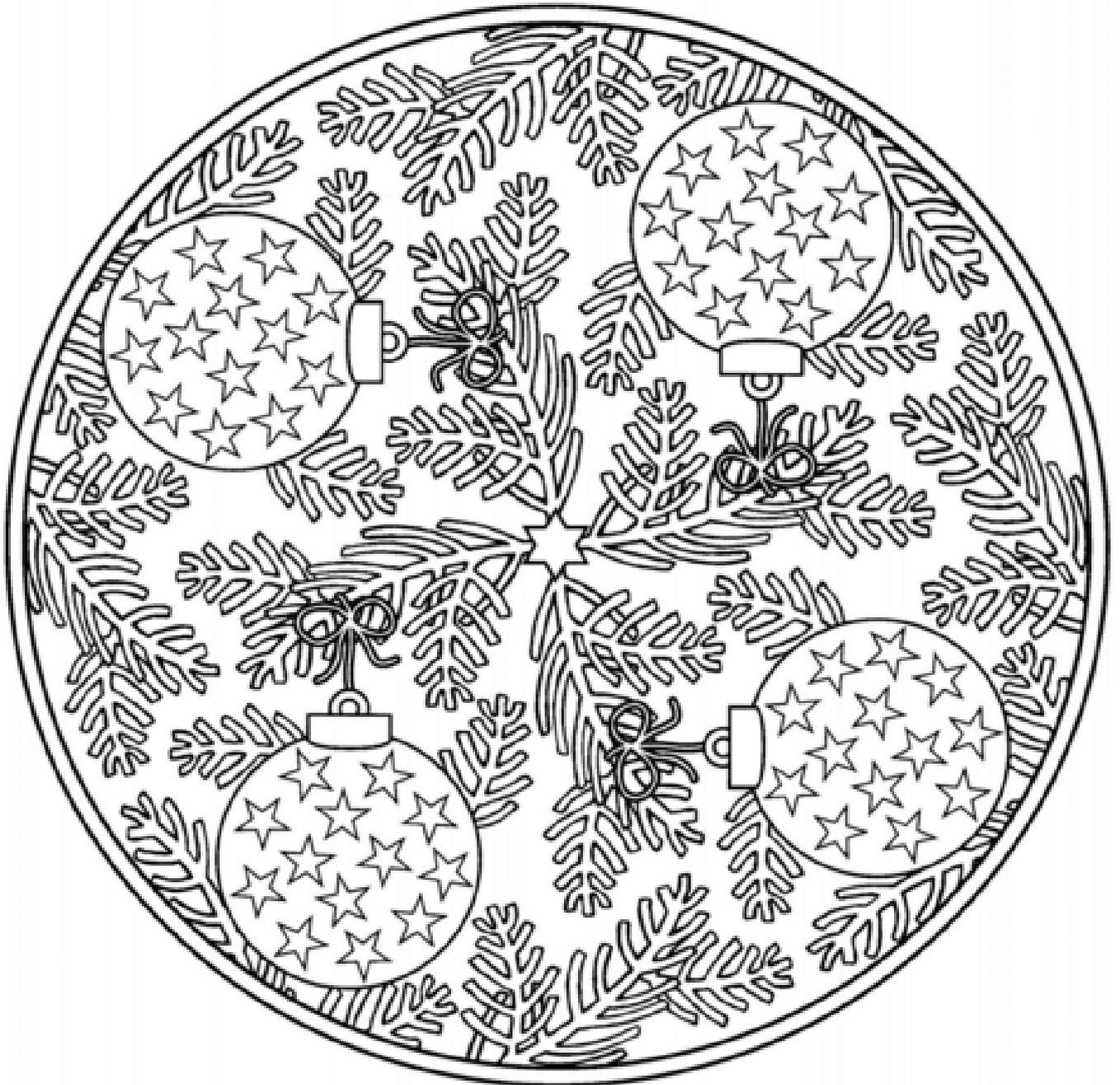
Verticalement (cases jaunes). Parfois il y en a un qui nous embête, parfois on en a besoin. C'est le chemin que prennent les mages pour retourner chez eux. **autre**

## Prions

### Comme les mages

Ils ont marché longtemps,  
Ils ont marché dans la nuit,  
Ils ont marché à l'étoile,  
Et dans la crèche ils ont trouvé un enfant de lumière.  
Oh, Seigneur de lumière,  
Comme les mages, nous te cherchons chaque jour.  
Pour te trouver, Seigneur,  
Il suffit de suivre l'étoile de la bonté et de la paix.  
Vois, Seigneur, comme les mages,  
nous venons de chez nous pour chercher auprès de toi la paix et la joie.  
Nous venons de partout pour t'entendre  
nous dire des mots d'amour pour tout le monde.  
Et toi, Jésus, tu nous reçois tous et tu nous dis :  
" Me voici, je me donne à vous comme un cadeau pour vous tous !  
Servez-vous ! Près de moi, vous trouverez le plus grand bonheur ".





**Chants** : « Préparez le chemin du Seigneur » *Samuel Brouillet, Album « Mots croisés » MEJ*  
**Bibliographie** : AELF, cathoutils, points de repère, illustrations Images d'Évangiles JF Kieffer.