

Mon enfant

Son prénom _____

Son handicap, sa maladie

Mental Sensoriel Physique

Psychique Autiste ou TED

Non diagnostiqué Autre

Son année de naissance _____

Participation

Je verse ma participation de 30€ (chèque à l'ordre de Fondation OCH) Ce montant ne doit pas être un obstacle à votre inscription. N'hésitez pas à nous en parler.

J'offre la journée à une ou plusieurs mamans en faisant un don de _____ € à l'ordre de Fondation OCH.

L'OCH EN BREF

La fondation OCH (Office chrétien des personnes handicapées) est au service des personnes malades ou handicapées, de leurs familles et de leur entourage. Attentive à toute personne, quel que soit son handicap (mental, physique, sensoriel ou psychique), la fondation poursuit plusieurs actions: écoute et conseil, journées et groupes d'échange, conférences, revue Ombres & Lumière, soutien d'initiatives.

Ombres & Lumière

RADIO NOTRE DAME
FONDATION OCH
LA VIE PREND UN SENS

KTO
TELEVISION CATHOLIQUE

LEUR OMBRE
LEUR LUMIERE

20 février - LYON

Où ? Maison des familles
52 Cours Charlemagne
69002 Lyon

Inscription auprès de
Magdeleine de Cadoudal
26 A chemin du Bruley
69570 Dardilly
maman-lyon@och.fr
06 83 36 96 83

19 mars - LILLE

Où ? Centre spirituel du Haumont
31 avenue Mirabeau
59420 MOUVAUX

Inscription auprès de
Florence Dansette
19 rue Albert Prouvost
59700 Marcq-en-Baroeul
maman-lille@och.fr
06 60 74 23 98

19 mars - MARSEILLE

Où ? Centre Cormier
35 rue Edmond Rostand
13006 Marseille

Inscription auprès de
Mireille Ceyrac
27 rue François Rocca
13008 Marseille
maman-marseille@och.fr
06 09 34 45 52

19 mars - TOULOUSE

Où ? Maison diocésaine du
Christ Roi - 28 rue de l'Aude
31500 Toulouse

Inscription auprès de
Florence de Boutray - 25 rue de
l'Aubépine - 31500 Toulouse
maman-toulouse@och.fr
Marie-Christine Deffontaines :
07 77 04 02 36

26 mars - PARIS

Où ? Accueil Barouillère
14 rue St JB de la Salle
75006 Paris

Inscription auprès de
Bénédictine Bourdel
32 rue du Général Beuret
75015 Paris
maman-paris@och.fr
07 67 14 15 06

26 mars - PERPIGNAN

Où ? Maison diocésaine
Allée des chênes - Parc Ducup
66000 Perpignan

Inscription auprès de
Nadège Thiébaud
20 rue Jean Miro
66270 Le Solers
maman-perpignan@och.fr
06 49 98 58 40

26 mars - RENNES

Où ? Maison diocésaine
45 rue de Brest
35000 Rennes

Inscription auprès de
Maison diocésaine - JDM OCH
45 rue de Brest
35000 Rennes
maman-rennes@och.fr
06 32 75 50 49

28 mars - DIJON

Où ? Paroisse de la Visitation
avenue de la Visitation
21800 Chevigny Saint-Sauveur

Inscription auprès de
Sylvie Pigé
46 rue Saint Jean
21270 Pontailler-sur-Saône
maman-dijon@och.fr
06 52 29 35 18

28 mars - VANNES

Où ? Maison diocésaine
55 rue Mgr Tréhiou
56000 Vannes

Inscription auprès de
Anne de Vulpillières
Kerdréan
56190 Noyal-Muzillac
maman-vannes@och.fr
06 10 61 67 57

28 mars - VERSAILLES

Où ? Paroisse Saint Michel
18 rue des Célestins
78000 Versailles

Inscription auprès de
Isabelle Schurr
6 allée de l'alliance
78000 Versailles
maman-versailles@och.fr
06 18 29 69 26

30 mars - GRENOBLE

Où ? Maison St Pierre
Rue Sermorens - 38500 Voiron
Inscription : Chantal Tavernier
Service Diaconie et soins - Pastorale
Tous handicaps - Maison diocésaine
12 pl. de Lavalette - CS90051
38028 Grenoble Cedex 1
maman-grenoble@och.fr
06 82 30 69 73

2 avril - TOURS

Où ? Le Carmel
13 rue des Ursulines
37000 Tours

Inscription auprès de
Astrid Duvivier
72 rue Mirabeau
37000 Tours
maman-tours@och.fr
06 20 68 40 21

FONDATION
OCH
OFFICE CHRÉTIEN
des PERSONNES
HANDICAPÉES

Journée des mamans d'une personne malade ou handicapé(e)



© Fotolia

En 2020
dans 12 villes
de France

« Mon enfant est différent :
quels chemins pour moi ? »

www.och.fr
journeedesmaman@och.fr

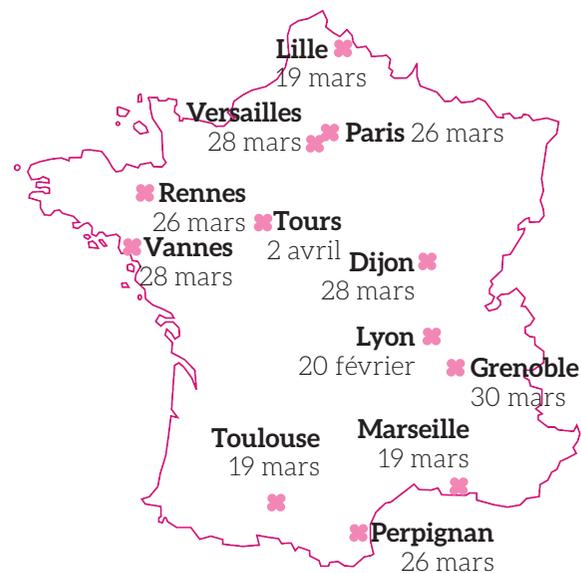
Fondation reconnue d'utilité publique
au service des personnes malades ou handicapées,
de leurs familles et amis.



PROGRAMME

(Horaires à confirmer selon les villes)

- **Accueil** entre 8h30 et 9h30
- Intervention à deux voix :
une **maman et un professionnel**
- Groupes de **partage** entre mamans
- **Déjeuner** prévu sur place
- **Ateliers** au choix, en fonction des villes.
Par exemple :
 - ▶ *Avancer chacune à son rythme :
où en suis-je sur mon chemin de vie ?*
 - ▶ *La famille : un ou plusieurs chemins
pour avancer ensemble ?*
 - ▶ *Quels chemins pour notre couple ?*
 - ▶ *Le handicap : un nouveau chemin spirituel ?*
- **Eucharistie** ou temps de prière
pour celles qui le souhaitent.
Cette journée est ouverte à toutes,
sans condition d'appartenance religieuse.
- Fin vers 17h-18h



Bulletin d'inscription

(Inscription dans la limite des places disponibles)

A retourner à
la ville de votre choix (adresses au dos)
avec un chèque de 30 €
à l'ordre de Fondation OCH

*Vous recevrez une confirmation d'inscription
et un choix d'ateliers. Vous pouvez aussi
vous inscrire sur notre site : www.och.fr*

NOM _____

Prénom _____

Adresse _____

@ _____

Téléphone _____

Pour nous aider à constituer les groupes, merci
de bien vouloir compléter :

- J'accepte d'être prise en photo
- J'ai déjà participé à une journée mamans OCH
- Je fais partie d'un groupe «Coeur de maman»
- Je suis endeuillée de mon enfant depuis
- J'élève seule mon enfant

“ Une journée pour moi,
maman d'une personne
handicapée ou malade :
pour souffler, prendre soin de moi,
retrouver confiance. ”