



Le Carême : 40 jours pour se rapprocher de Dieu.

Le Carême commence le Mercredi des Cendres et s'achève le Samedi Saint au soir, veille de Pâques.

Le **Mercredi des Cendres**, est marqué par l'imposition des cendres : le prêtre dépose un peu de cendres sur le front de chaque fidèle, en signe de la fragilité de l'homme, mais aussi de l'espérance en la miséricorde de Dieu.

Tout en le marquant, le prêtre dit au fidèle :

« Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle ».

L'évangile de ce jour, incite les fidèles à **prier** et **agir**, non pas de manière orgueilleuse, mais **dans le secret de leur cœur**.

Lors de la célébration, au moment de l'imposition des cendres, je peux prier au fond de mon cœur :

« Seigneur, la trace de la cendre, sur mon front ou dans mes mains, me montre un chemin : c'est en revenant à Dieu que je peux revenir à moi et me réconcilier avec moi-même. »



Les Cendres, qui proviennent des rameaux de l'année précédente, brûlés pour l'occasion, sont déposées sur le front des fidèles ou sur la paume des mains. Comme toute fête de l'année au calendrier chrétien, le mercredi des cendres se situe en référence à la fête de Pâques qui célèbre le passage de la mort à la vie ou la résurrection Jésus Christ.

Le Carême

C'est un temps de pénitence, entre le Mercredi des Cendres et Pâques. La durée du Carême - quarante jours sans compter les dimanches - fait référence aux quarante années passées au désert par le peuple d'Israël entre sa sortie d'Égypte et son entrée en terre promise.

Cette période renvoie aussi aux quarante jours passés par le Christ au désert (Mt 4, 1-11) entre son baptême et le début de sa vie publique. Ce chiffre de quarante symbolise **les temps de préparation à de nouveaux commencements**. Le Carême, **temps de conversion**, repose sur la prière et le partage, le jeûne, la pénitence qui n'est pas une fin en soi, mais la recherche d'une plus grande disponibilité intérieure.



Pour aller plus loin, deux vidéos au choix (soit à télécharger via le lien)

<https://youtu.be/yQU7GaSQuh8>

Le carême des geeks (7mn 30)

<https://youtu.be/o6UtScCBBJM>

A quoi sert le carême ? (3mn 10)



Road trip du CAREME - Carnet de bord

Semaine après semaine, complète ton **carnet de bord** en notant ce que tu retiens de la **Parole de Dieu**, tes **efforts** et tes « **interdits** » pour la semaine.

3 ^{ème} semaine de carême		
		<p>Note ce que tu retiens de la Parole de Dieu du dimanche.</p>
	<p>Prier, Partager, jeuner (éviter de ..., se libérer de)</p>	<p>Note tes priorités, tes efforts choisis de la semaine.</p>
		<p>Note tes interdits, ce que tu décides de ne plus faire</p>
4 ^{ème} semaine de carême		
		<p>Note ce que tu retiens de la Parole de Dieu du dimanche.</p>
	<p>Prier, Partager, jeuner (éviter de ..., se libérer de)</p>	<p>Note tes priorités, tes efforts choisis de la semaine.</p>
		<p>Note tes interdits, ce que tu décides de ne plus faire</p>
5 ^{ème} semaine de carême		
		<p>Note ce que tu retiens de la Parole de Dieu du dimanche.</p>
	<p>Prier, Partager, jeuner (éviter de ..., se libérer de)</p>	<p>Note tes priorités, tes efforts choisis de la semaine.</p>
		<p>Note tes interdits, ce que tu décides de ne plus faire</p>

