

Le carême, 40 jours pour se rapprocher de Dieu.



En chemin vers Pâques

Carême vient du latin et signifie quarante.

Le temps du Carême dure 40 jours, du Mercredi des Cendres au Samedi Saint.

Jésus nous donne plusieurs moyens pour avancer : la prière, le partage, le jeûne et le Pardon donné et reçu.

- **La prière** : pour consacrer du temps à Dieu, rien que pour lui, comme à un ami qu'on aime.
- **Le partage** : pour montrer que l'amour que nous devons avoir les uns pour les autres est vrai, qu'il n'est pas seulement dans les mots mais dans les actes. Tu trouveras des idées ICI
- **Le jeûne** : pour faire de la place dans son cœur, sortir de ses habitudes de confort, et ainsi être plus disponible à Dieu et aux autres.
- **Le sacrement de Réconciliation, le pardon de Dieu** : pour préparer son cœur à accueillir Jésus

Le mercredi des Cendres, nous sommes invités à changer notre cœur, à nous laisser transformer, convertir, à grandir dans l'amour de Dieu, se **tourner vers Dieu et les autres**

Chaque semaine pendant le Carême, tu vas colorier une image de l'évangile. Retrouve ensuite cette image dans le grand dessin sur les pages suivantes et colorie-la également !

Retrouve l'image de l'évangile de chaque dimanche dans ce dessin





MR