



## Un temps pour se poser en couple

Sept matinées de samedi dans l'année pour souffler, faire un break et prendre du temps pour son couple, personnellement et à deux.

- Sept matinées de samedi dans l'année avec la possibilité de participer à la totalité des rencontres, à quelques-unes ou à une seule.
- Pour des couples, jeunes ou moins jeunes, qui souhaitent souffler, faire un break et prendre du temps pour leur couple, personnellement et à deux. Une précision : un certificat de mariage n'est pas demandé à l'inscription. Une garderie est organisée pour les couples avec enfants. Merci de veiller à préciser dans le formulaire d'inscription si vous venez avec vos enfants, leurs âges et le nombre d'enfants présents.
- Chaque matinée est centrée sur une dimension de la vie de couple et constitue un tout indépendant. Elle comprend, après une brève introduction au thème de la matinée, un temps de réflexion personnelle puis de partage en couple. En fin de matinée, échange en grand groupe. La matinée s'achèvera pour ceux qui le souhaitent par un repas "tiré du sac".
- Horaires : le samedi de 9h15 à 12h45. Repas partagé à 13h.

Participation : 10€/personne pour chaque matinée.

Une participation pour les frais de baby-sitting sera demandée sur place.

### LES THÈMES ABORDÉS

***Samedi 10 octobre 2020 : Le dialogue, l'écoute, les difficultés dans la communication***

***Samedi 21 novembre 2020 : L'argent entre nous***

***Samedi 09 janvier 2021 : Quand vient l'heure des choix***

***Samedi 13 février 2021 : La durée : preuves et épreuves***

***Samedi 20 mars 2021 : Quand vient la crise***

***Samedi 17 avril 2021 : Vivre la foi en couple et en famille***

***Samedi 29 mai 2021 : La vie sociale du couple***

Plus de précisions sur le site internet : [www.penboch.fr](http://www.penboch.fr)