

# L'Avent, chemin fraternel vers Noël



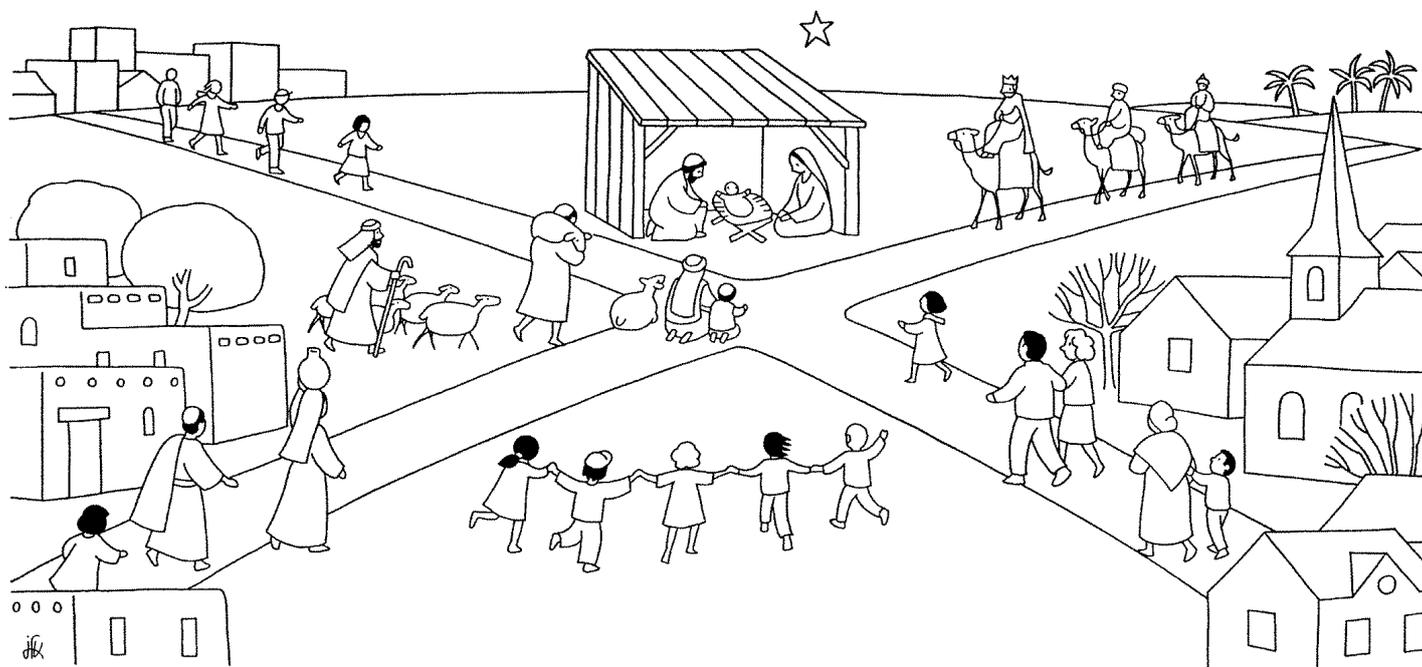
**Noël** vient du mot latin *natalis* qui signifie « jour de naissance ».

Pendant 4 semaines nous nous préparons à accueillir l'enfant Jésus. Ce temps de préparation s'appelle l'**Avent**.

Le mot « **Avent** » vient du latin *adventus* qui signifie « venue, avènement ».

L'Avent est donc un **temps d'attente**, d'espérance, de **conversion**, de préparation, d'accueil, **d'attention aux autres**.

**Chaque semaine, découvre un nouveau chemin fraternel vers Noël ....** (*consignes dans le document animateur téléchargeable*)





## 1<sup>er</sup> dimanche de l'Avent

29 novembre 2020

« Je le dis à tous, veillez ! » Marc 13, 37

### Évangile de Jésus-Christ selon saint Marc (Mc 13, 33-37).

Prenez garde, restez éveillés : car vous ne savez pas quand ce sera le moment. C'est comme un homme parti en voyage : en quittant sa maison, il a donné tout pouvoir à ses serviteurs, fixé à chacun son travail, et demandé au portier de veiller. **Veillez donc, car vous ne savez pas quand vient le maître de la maison**, le soir ou à minuit, au chant du coq ou le matin ; s'il arrive à l'improviste, il ne faudrait pas qu'il vous trouve endormis. Ce que je vous dis là, je le dis à tous : Veillez ! ».

**Commentaire** : *Veillez ! Signifie nous préparer ! Jésus nous invite à « veiller », comme un guetteur qui attend quelqu'un en pensant toujours à lui. Alors, on peut préparer le sapin et la crèche pour fêter bientôt Noël, mais l'important est de penser davantage à Jésus : de prier un peu plus chaque jour, de désirer être avec lui plus que tout.*

### Échangeons !

Jésus dit à ses disciples qu'il faut veiller pour attendre et accueillir le maître. **Quelle est notre manière à nous d'attendre quelque chose d'important ?**

### Activités.

- Colorier le premier chemin fraternel vers Noël : **le chemin de la paix**. (consigne dans le document animateur)
- Colorier le dessin de la prière.

**Chantons ! Veillez, soyez prêts** <https://www.youtube.com/watch?v=4hHC-2LkDAs> - (CD 1

Promesse de de Dieu piste 8) Auteur : Michèle Clavier Compositeur : Marie-Louise Valentin © ADF-Musique

**Voici le temps de sa promesse**

**Préparez dans vos cœurs un chemin**

**La joie du ciel chante sur terre**

**Veillez, soyez prêts : Il vient ! (bis)**

## Prions

### Chemin du silence

- Mets-toi à l'aise et détends-toi, installe-toi dans une bonne position.
- Respire tranquillement et longtemps.
- Ecoute les bruits qui t'entourent pour les oublier : **c'est le silence extérieur !**
- Ferme les yeux et pense à une image qui te fait plaisir et fixe toute ton attention sur elle....
- Laisse la s'en aller pour arriver jusqu'au silence intérieur.
- Sans sortir de cet état de silence, lis la prière ci-dessous ou parle simplement au Seigneur.
- Pour terminer ta prière dis un Notre Père ..... et/ ou la prière à Marie.



**Allume une braise dans ton cœur, c'est l'Avent.**

Tu verras, l'attente n'est pas vaine quand on espère quelqu'un.

Allume une flamme dans tes yeux, c'est l'Avent.

Regarde autour de toi, on a soif de lumière et de paix.

**Robert RIBER** (Première partie de la prière)

# CRÉATION D'UN CALENDRIER DE L'AVENT

## OBJECTIF

Une réalisation facile pour fabriquer un calendrier de l'avent !

## IL VOUS FAUT

- papiers de couleur semi-rigide
- 24 gommettes
- 1 feutre
- 1 paire de ciseaux
- colle
- 24 surprises ou pensées du jour

## ETAPE 1

Préparez les cônes de différentes tailles et de différentes couleurs

## ETAPE 2

Mettez les surprises ou collez la pensée du jour (au choix) dans les cônes.

## ETAPE 3

Inscrivez sur chaque gommette les chiffres de 1 à 24 et collez-les sur chaque cône puis disposez-les dans un endroit joliment préparé dans un ordre aléatoire. (photo)

