

# Alléluia Jésus est ressuscité... Il est vraiment ressuscité !

Le jour de Pâques

Dimanche 4 avril 2021

## La fête de la vie



Les femmes vont au tombeau. Le premier jour après la mort de Jésus, Marie-Madeleine et une autre Marie arrivent, à l'aube, au tombeau où a été déposé Jésus.

Un ange leur apparaît et dit :

« Soyez sans crainte ! Je sais que vous cherchez Jésus le crucifié. Il n'est pas ici, il est Ressuscité, comme on l'avait dit. Allez le dire aux disciples. »

D'après Matthieu 28, 1-10



### Prière :

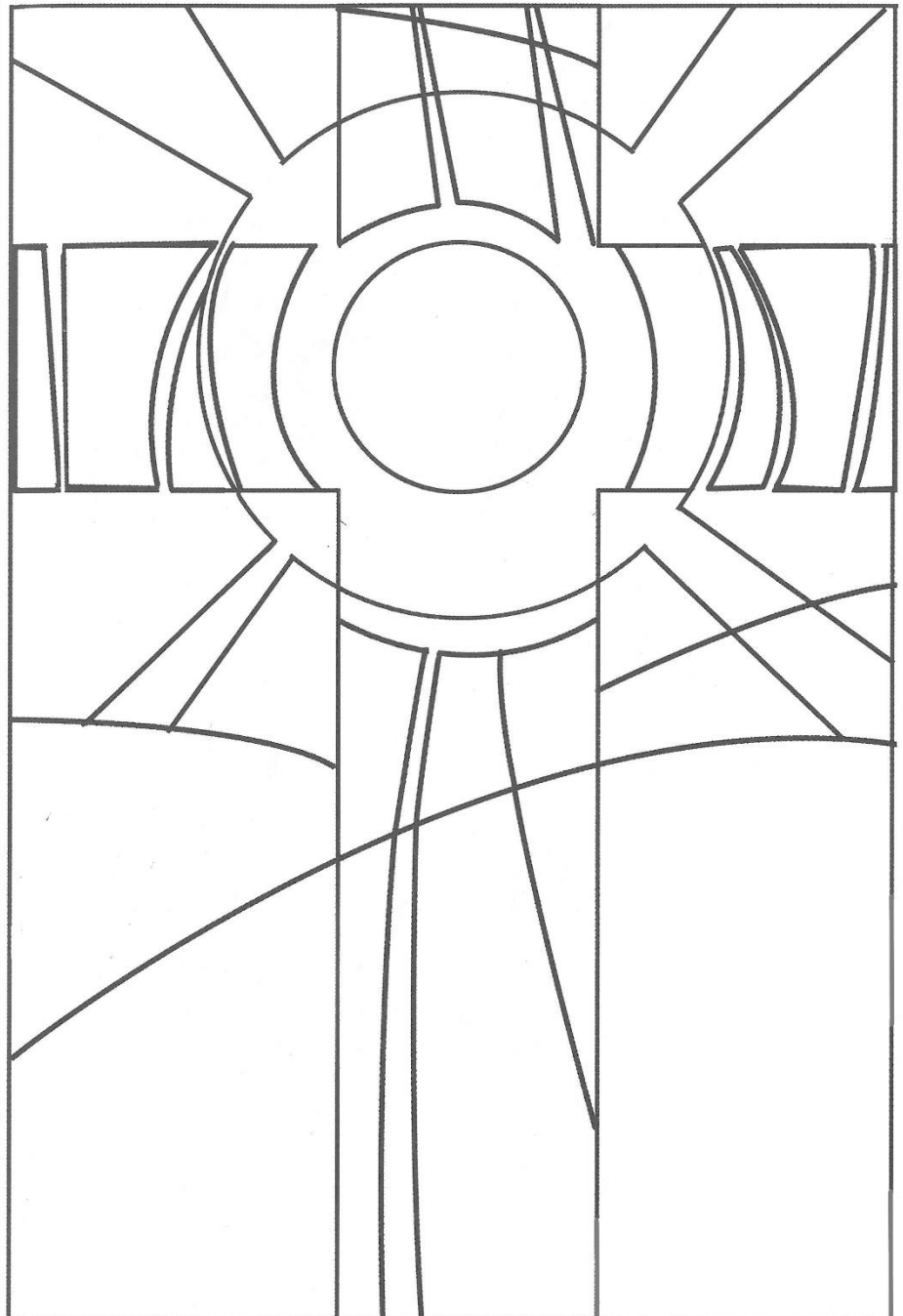
Un câlin efface  
un chagrin  
et la vie grandit.  
Un sourire arrête  
la colère  
et la vie grandit.  
Un mot gentil donne du  
courage et la vie grandit.  
C'est Pâques !  
Jésus est vivant !

*Dossier SDC Coutances*



### Activité :

Colorie cette belle croix  
arc-en-ciel, signe de la  
**Résurrection !**





SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL  
FONDÉE PAR FREDERIC COZZANINI



CCFD **TERRE SOLIDAIRE**  
Soyons les forces du changement



# FRATERNITÉ

## La prière d'Alliance

nous apprend à reconnaître petit à petit la présence et l'action de Dieu dans notre vie quotidienne, notre manière d'être avec lui... Cette prière nous fait entrer dans une attitude d'éveil et de veille. Elle favorise le renouvellement de l'Alliance avec Dieu au jour le jour dans la continuité de Pâques, résurrection de notre Seigneur. Comment ? Pendant un temps assez bref de 10 à 15 minutes, et si possible chaque jour, vous vous tournez vers le Seigneur pour revoir avec Lui votre journée (les événements et les rencontres...).



### Se disposer à **RENCONTRER DIEU**

«Dire oui» à ce qui a été. Demander à Dieu de considérer notre journée à sa lumière avec ses joies et ses peines, ses échecs et ses réussites. La regarder sans nous focaliser sur un point, apprendre à la regarder comme lui la regarde, c'est-à-dire avec Amour.

### Lui dire **MERCI**

Il s'agit d'éduquer notre regard pour correspondre davantage au regard bienveillant de Dieu. Regarder tout ce qui a été des appels de Dieu auxquels nous avons répondu, nous réjouir des bonnes choses au travail, à la maison, à la fac, au lycée, à l'école, avec les amis... Nous réjouir pour ce qui a été heureux et bon et en remercier Dieu.

### Lui demander **PARDON**

Lorsque notre cœur est rempli de joie pour tous les bienfaits reçus et de la bonté de Dieu manifestée, alors nous pouvons percevoir les moments où nous nous sommes détournés de Dieu, où nous nous sommes opposés à son action. Regarder un moment précis de votre journée en se demandant : « Comment ai-je réagi et pour quel motif ? » Les ayant ainsi identifiés, avec la grâce de l'Esprit Saint, il nous faut en demander pardon à Dieu et se réconcilier avec Lui, avec soi-même, avec les autres...

### Inventer **DEMAIN avec DIEU : S'IL TE PLAÎT**

Exprimer à Dieu notre désir de vivre la journée de demain avec Lui. Pensant aux rencontres prévues et aux imprévus possibles, demander grâce, aide, faveur... Conclure ce dernier temps par une prière d'Église (par exemple le « Notre Père ») qui nous met en relation avec les chrétiens, le peuple de l'Alliance.



Grâce à vos découvertes sur les associations faisant œuvre de charité, de solidarité et de fraternité sur le diocèse de Vannes, nous vous invitons avec les couleurs attribuées aux associations, à réaliser votre bracelet de la fraternité symbolisant des liens d'amour des hommes entre eux. Ses belles couleurs de l'arc en ciel témoignent de l'Alliance de Dieu avec les hommes comme l'alliance de Dieu avec Noé : « Lorsque l'arc apparaîtra au milieu des nuages, je me souviendrai de mon alliance qui est entre moi et vous, et tous les êtres vivants » (Gn 9, 14-15).



**Prier en chantant :** <http://www.chantonseneglise.fr/>

♪ ♪ ♪ ♪ « **Allez le dire, Jésus est vivant !** » ♪ ♪ ♪

De Cécile et Jean-Noël Klinguer, « Petit caillou blanc-Mille et un secrets »

**Refrain : Allez le dire, Allez le dire, Jésus est vivant, Jésus est vivant ! (bis)**

1 - Jésus est mort sur la croix, ses ennemis l'ont tué  
On l'a mis dans un grand drap, son corps tout enveloppé. Mais Dieu l'a ressuscité !

2 - Quelques amis de Jésus, dans un tombeau l'ont couché  
Quelques amis sont venus rouler la pierre à l'entrée. Mais Dieu l'a ressuscité !

3 - Mais soudain tout a changé, Dieu a réveillé Jésus  
La pierre était déplacée, on ne trouvait plus Jésus. Car Dieu l'a ressuscité !



4 - Tous ensemble on peut chanter Jésus, vivant pour toujours  
Tous ensemble on peut danser, la vie fleurit pour toujours. Car Dieu l'a ressuscité !



**Activité : la poule de Pâques**

**Matériaux:**

- Une boîte d'œufs en carton
- Ciseaux
- Peinture blanche, ou autre couleur
- Papier de couleur rouge et orange
- Crayon de papier
- Yeux mobiles
- Colle



**Pas à pas :**



1- Coupe la forme de la poule suivant les photos ci-contre.

2- Dessine maintenant les parties qui seront attachées à la poule sur du papier de couleur ou dans l'autre partie de la boîte à œufs et découpe-les.

3- Colle les morceaux et les yeux après avoir peint le corps en blanc. Tu peux aussi le laisser non peint !

*Les textes sont extraits de « La Bible illustrée des petits » de Mame et de AELF. Les images viennent des « Mille images » de JF Kieffer et de Marie.R – Bricolage Pinterest*



# Service Évangélique des Malades



## Présentation du service

En équipe, les membres de l'équipe paroissiale du SEM s'engagent à visiter, écouter, accompagner les personnes malades ou âgées à domicile ou en maison de retraite. Elles prient avec elles, leur portent la communion, animent des célébrations. Il appartient à chacun de nous de veiller à ce que personne ne reste sur le bord du chemin.

## Actualités de notre diocèse

Il existe des équipes dans la plupart des paroisses, qui ne demandent qu'à accueillir de nouvelles personnes.

## Bracelet de la Fraternité

Pour réaliser ton bracelet de la fraternité, rassemble les perles que tu as préparées tout au long du carême ; elles sont de couleur bleu, orange, rouge, rose et jaune.

Passes-les en les alternant sur un fil élastique. Tu obtiendras ainsi un joli bracelet aux couleurs des associations que tu as découvertes pendant le carême !

