

Les cuisiniers solidaires.

En 2015, un chef de cuisine observe le gaspillage alimentaire, pendant que, dans les quartiers populaires de Vannes, de nombreuses familles peinent à se nourrir correctement avec de petits budgets ne permettant pas d'acheter fruits et légumes. Il rassemble quelques personnes et crée une association **pour cuisiner ensemble des fruits et légumes récupérés, bâtir du lien social et de la convivialité.**

La solution est simple : sensibiliser au gaspillage, réapprendre à cuisiner des aliments bruts, faire le lien entre les producteurs locaux et les quartiers.

L'Esprit Saint est le don de Dieu qui agit dans la vie de chacun. Il est la manifestation de l'Amour du Père et du Fils pour nous. Nous sommes des êtres de relation, et sans amour, nous ne pouvons pas vivre pleinement. C'est **la relation fraternelle à laquelle nous invite Jésus.** Nous sommes **appelés à aimer Dieu et à nous aimer les uns les autres.**

♥ **Mission dans notre diocèse :**
« Être présent, tout simplement »



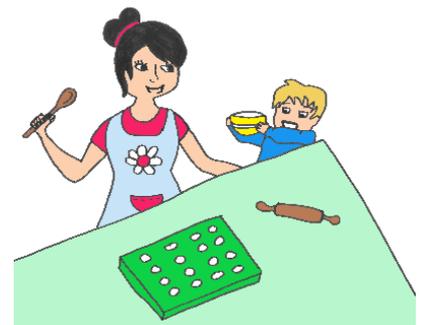
- **Démarche zéro-déchet** : limiter, supprimer les plastiques, utiliser des contenants compostables, valoriser les surplus alimentaires.
- **Manger mieux** : pour notre santé, fruits et légumes deviennent les stars de recettes à consommer cuits ou crus.
- **Cohésion et mixité sociales** : aller vers les familles les plus démunies dans les quartiers populaires pour favoriser la rencontre interculturelle et intergénérationnelle.

Activités pour tous les âges.

Cuisine un gâteau que tu iras offrir à un voisin, un ami, ...

Ingrédients : 1 yaourt - 2 pots de sucre - 3 œufs - 3 pots de farine - ½ pot d'huile - 1 sachet de levure - 1 sachet de sucre vanillé.

Mélanger tous les ingrédients dans un saladier en terminant par les œufs. Beurrer un moule, puis cuire environ 35 mn au four à 180°C.



Il ressemble au vent qui bouscule l'océan
ou fait chuchoter les arbres :
Tantôt doux, tantôt puissant comme une respiration
de la terre.
C'est ton souffle à Toi, Seigneur, Ton esprit.
Il nous pousse en avant.
Remplis-nous d'énergie. Remplis-nous de lui !

Mille grains de soleil, *Prières pour les grands et les petits moments de la vie*, Bayard Editions.