



Se ressourcer

Pour donner sans s'épuiser et recharger ses batteries, deux initiatives sont proposées cette année avec le diocèse.

Fraternités paroissiales missionnaires Partager la joie de l'Évangile !

Dans le cadre du projet missionnaire diocésain Christus Vivit, les paroisses sont invitées à mettre en place des « fraternités paroissiales missionnaires ». Ces petits groupes se réunissent à domicile, à une fréquence et pour une durée concertées ensemble. Durant les rencontres, il est proposé de vivre un temps de prière, un temps d'enseignement, un temps d'échange et de partage ainsi qu'un moment convivial (dessert, tisane, ...). Une formule souple et de proximité, adaptable à toute paroisse : lancez-vous !

Ces fraternités s'adressent à tous types de personnes : paroissiens, pratiquants occasionnels, nouveaux baptisés et confirmés, personnes voulant découvrir la foi, en recherche, amis ... « Suite aux parcours Alpha proposés à Questembert en 2018 et 2019, plusieurs participants étaient en demande d'une suite... », développe Robert. « Ils avaient particulièrement apprécié la convivialité des soirées, la liberté dans le partage, l'approfondissement de la foi et de la vie de l'Église... » Sur ce socle, une fraternité a été lancée en 2019 ; elle se réunit une fois par mois.

Même soif et mêmes effets à Augan où une fraternité a vu le jour en 2017-2018, selon des modalités proches : prière, repas, lectio divina, temps d'enseignement. « Nous échangeons en confiance nos expériences personnelles, sans crainte de jugement. C'est un bon moyen pour éviter l'isolement, se conforter mutuellement, rire ensemble et approfondir

dir notre foi sur un texte choisi », relève un des membres. Un autre souligne combien « la richesse des points de vue permet au groupe de vivre une expérience de communion qui donne beaucoup de force ».

Alexandra et Vincent, paroissiens de la Cathédrale, témoignent.

Quelles étaient vos motivations pour rejoindre une « fraternité » ?

Alexandra : Lorsque notre curé a invité à une réunion d'informations concernant la création de « fraternités », j'étais dans une phase où je désirais m'engager plus loin ; pas juste venir à la messe et repartir en disant « merci, au revoir » mais connaître d'autres paroissiens. À la suite de la réunion, j'ai rejoint un groupe.

Vincent : Mon épouse et moi avions soif d'un partage plus profond, plus fraternel avec d'autres paroissiens. Il y a trois ans, les groupes se sont montés par tranche d'âge - les trentenaires, les quadragénaires, etc. - et brassent tous les états de vie (couples, veufs, célibataires, ...).

Comment se déroulent vos rencontres ?

Vincent : Notre fraternité compte 7 personnes. Nous nous retrouvons une fois par mois, à domicile. Nous commençons par prier ensemble. Puis nous partageons autour d'un des évangiles dominicaux du mois. Pendant et après la lecture, chacun note les phrases ou les mots

qui l'ont marqué. Des questions ouvrent ensuite sur un partage personnel : en quoi la Parole fait écho à notre quotidien ? Chacun peut s'exprimer sans que les autres ne jugent ou ne commentent. Nous finissons par un dessert convivial.

Quelle impulsion la fraternité donne-t-elle à votre vie chrétienne ?

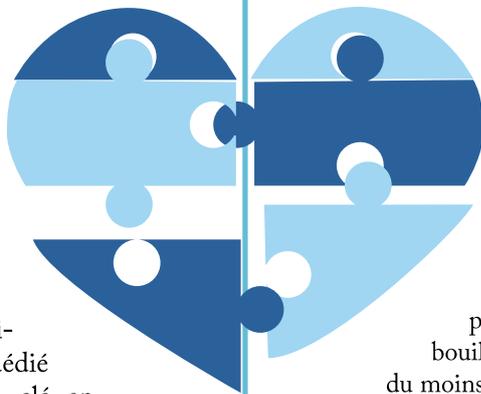
Alexandra : La Parole de Dieu nous interpelle : comment l'intégrer dans notre vie quotidienne, en famille, au travail ? Le premier fruit est l'enrichissement mutuel à partir de cette Parole. Le fait de ne pas préparer en amont et de découvrir le texte sur place permet une grande spontanéité. Lorsque je suis venue la première fois, je ne connaissais aucun des membres. Aujourd'hui, je retrouve des amis avec lesquels je partage en profondeur et en confiance sur ma foi et sur ma vie. C'est ça la beauté de la fraternité ! Les échanges portent sur des sujets que nous n'aurions jamais abordés dans le cadre d'une conversation à l'extérieur.

Vincent : Le fait de se retrouver autour de l'Évangile crée tout de suite une profondeur dans les échanges. Et derrière, il y a ce partage en vérité de nos joies et de nos peines, qui nous rapproche. Nos fraternités sont appelées à accueillir de nouvelles personnes : des pratiquants plus occasionnels, des catéchumènes, des personnes ayant vécu un parcours alpha, des amis, etc. Il nous faut rayonner et nous multiplier ! ■

Valérie Roger

↘↘ **Contact** : Sœur Agnès-Marie Le Derrien, coordinatrice du projet missionnaire diocésain
06 64 87 13 19

↘↘ **À découvrir prochainement** : un site internet dédié avec des enseignements « clé en main » :
fraternitesparoissialesmissionnaires56.fr



À Rennes Rejoignez l'aventure !

Le Congrès Mission permet à tous les chrétiens de commencer leur année en choisissant de suivre le Christ et de l'annoncer.

Vitrine de la vitalité de la mission en France, capteur des attentes et des aspirations de nos concitoyens, le Congrès Mission est conçu comme un laboratoire : chaque participant s'y pose la question des actions simples et à sa portée qu'il peut réaliser pour que le Nom du Seigneur soit connu.

Chacun peut découvrir une modalité d'annonce proche de sa personnalité et de ses apostolats naturels et rêver sa propre manière d'être missionnaire. Les contacts se font facilement et l'enthousiasme grandit au fur et à mesure que les idées fusent. Chacun se rend compte qu'il a un rôle à jouer et que l'Église s'appuie sur tous. Pour sa septième édition, le Congrès Mission se délocalise à Rennes, sur le thème : *Recharger les batteries*.

Tables rondes, ateliers, eucharisties, veillées de prière, temps de louange, village d'initiatives seront proposés du vendredi soir au dimanche après-midi, les 1^{er}, 2 et 3 octobre.

Les inscriptions sont ouvertes.

congresmission.com
rennes@congresmission.com – 07 67 41 65 21
billetweb.fr/congres-mission-rennes

Ils ont déjà participé au congrès Mission

« J'ai répondu à l'appel des prêtres de notre secteur et suis allée voir ce qui se passait au congrès Mission. J'ai été touchée par la volonté d'engager une réflexion sur le projet missionnaire de la paroisse, en co-responsabilité prêtres-laïcs où les rôles sont partagés et la place des laïcs définie, dans une vraie communion. Je suis rentrée renouvelée, avec l'envie de partager aux paroissiens ce que nous avons vécu et de faire bouger les choses, même modestement. »

Marie, 35 ans

« J'ai été impressionné par l'offre foisonnante d'idées et de réalisations pour la mission. Beaucoup de gens de tous âges et de toutes conditions, prêtres, évêques, laïcs, s'engagent à fond et mettent en place de nouveaux projets, grands ou plus modestes. Il y a un vrai bouillonnement. L'Église n'est pas morte du tout ou, du moins, ne meurt pas en silence ! J'ai réalisé qu'il y a de la place pour tous dans l'évangélisation. »

Pierre, 24 ans

