

Graine de Femme



OSER
être femme
OSER
être soi



VANNES
Summer 2025

**ATELIERS pour les jeunes filles
de 15 à 18 ans : Découvrir ma féminité,
mieux me connaître et rayonner**

- ↳ Des thèmes **INCONTOURNABLES** : corps, projets, talents, créativité, société, style, beauté, relation, amour et spiritualité
- ↳ Des outils **CRÉATIFS, LUDIQUES et DRÔLES**
- ↳ Des temps d'**ÉCHANGES**, de **MOUVEMENT** et d'**INTROSPECTION**



FORMULE :

4 jours éclatants entre filles



DATES 2025 :

Lundi 30 juin, mardi 1^{er} juillet,
jeudi 3 juillet, vendredi 4 juillet



HORAIRES :

De 9h15 à 16h20,
avec pique-nique tiré du sac
Possibilité d'hébergement sur place
et d'accueil jusqu'à 18h30



LIEU :

Petite Maison de la famille,
Espace Montcalm, rue des Urselines, Vannes



TARIFS : 180 € (facilités de
paiement, tarif solidaire)



INFOS & INSCRIPTION :

Louise LAMODIÈRE
grainedefemme56@gmail.com
www.ishaformation.fr/graine-de-femme
 graine.de.femme