

PÂQUES 2026

Du mercredi des Cendres à la Pentecôte



Hors-série offert, supplément à la revue mensuelle *Chrétiens en Morbihan*, n° 1555, février 2026

LE JOURNAL DU DIOCÈSE DE VANNES

Chrétiens en Morbihan

KRISTENION É MORBIHAN

Sommaire

Édito	3
Des Cendres à la Pentecôte, un itinéraire pour revivre.....	4
Mercredi des Cendres.....	6
1 ^{er} dimanche de Carême.....	7
2 ^e dimanche de Carême.....	8
3 ^e dimanche de Carême.....	9
4 ^e dimanche de Carême.....	10
5 ^e dimanche de Carême.....	11
Présence de la Sainte Famille au cœur du Carême	12
Dimanche des Rameaux.....	13
Jeudi Saint.....	14
Vendredi Saint.....	15
Veillée pascale.....	16
Les signes du baptême dans la vigile pascale.....	18
Octave de Pâques	20
3 ^e dimanche de Pâques.....	22
4 ^e dimanche de Pâques.....	23
5 ^e dimanche de Pâques.....	24
6 ^e dimanche de Pâques.....	25
Jeudi de l'Ascension	26
7 ^e dimanche de Pâques	27
Pentecôte.....	28
Recette / Abonnement	29
Coin des familles.....	30



Supplément de Chrétiens en Morbihan,
le journal du diocèse de Vannes, n° 1555, publié par l'Association diocésaine

Réalisation : services du diocèse de Vannes,
père Yann Lamouroux, vicaire général,
père Gwenael Maurey

Maquette : Anne Le Bail,

Pôle communication du diocèse de Vannes

Photos, illustrations : Freepik (IA), Cathopic, Adobe stock, CDAS,
service communication, droits réservés

Photo de couverture : assemblage tableaux
Le Titien, Jouvenet, Le Sueur, Stella, Martin
CPPAP 0220 L 86084 - ISSN. 0184-4652

Adresse : Revue diocésaine, Maison du diocèse,
55 rue Mgr Trehiou, CS 92241, 56007 Vannes cedex

Tel. 02 97 68 16 51

chretiensenmorbihan@diocese-vannes.fr

Impression : Imprimerie Poisneuf, La Belle Alouette, 56120 Josselin.

Routage : ESAT Les Ateliers du Prat, Vannes

Édito



Le hors-série que nous tenons entre les mains est un peu différent de ceux des années précédentes. Il couvre non seulement le Carême mais également toute la durée du temps pascal : ce chemin, des Cendres à la Pentecôte, forme tout un itinéraire pour revivre dans le Christ et cet itinéraire est commun aux chrétiens déjà baptisés et aux catéchumènes qui recevront le baptême à Pâques. C'est cette intuition que voudrait nous faire partager ce numéro spécial, une intuition développée dans les deux articles des pages 4-5 et 18-19.

Cet itinéraire peut être parcouru individuellement, en groupe ou en fraternité, en paroisse ou en famille. Chaque double page de ce numéro offrira d'ailleurs une activité dédiée aux plus jeunes. De plus, les enfants découvriront un moyen original de s'approprier les évangiles des dimanches et jours particuliers en lien avec les deux dernières pages de ce numéro.

Quant aux plus grands, c'est par une citation qu'ils puissent directement dans l'évangile du jour. L'étendue de ce chemin, du mercredi des Cendres à la Pentecôte, interdisait de reproduire intégralement les textes d'évangile. Cependant, les références précises de toutes les lectures des dimanches et jours importants figurent dans ce hors-série. Pour se nourrir vraiment de la Parole de Dieu, chaque lecteur est chaleureusement invité à les lire, dans sa bible, dans son missel ou bien sur le site internet de l'Alliance Épiscopale Liturgique pour les pays Francophones (A.E.L.F.) : www.aelf.org

Chacune des étapes de l'itinéraire comportera son « pas du jour », une invitation à un déplacement intérieur qui nous donnera d'avancer avec le Christ et vers lui : qu'il nous transforme, nous ressuscite et nous fasse produire un fruit de foi, d'espérance et de charité !

Pour nous encourager à la bonté et à la générosité tout au long de notre chemin, des idées d'actions simples nous sont proposées. Mais surtout, notre itinéraire de conversion reçoit l'éclairage de nombreux extraits de l'exhortation apostolique *Dilexi te* (« Je t'ai aimé ») sur l'amour envers les pauvres. Ce document essentiel, voulu et préparé en grande partie par le pape François, le pape Léon XIV s'en est saisi, l'a complété et enfin publié. Il affirme, à la fin de son introduction :

« En effet, je pense moi aussi qu'il est nécessaire d'insister sur ce chemin de sanctification, parce que dans "cet appel à le reconnaître dans les pauvres et les souffrants, se révèle le cœur même du Christ, ses sentiments et ses choix les plus profonds, auxquels tout saint essaie de se conformer". »

Que notre itinéraire ainsi balisé dans ce hors-série nous fasse emprunter, personnellement et avec toute l'Église, le chemin de sanctification décrit par les deux papes, un chemin vers la vie nouvelle dans le Christ mort et ressuscité pour le salut de tout être humain ! *« Lui qui est riche, il s'est fait pauvre à cause de vous, pour que vous deveniez riches par sa pauvreté »* (2 Corinthiens 8, 9).

Père Yann Lamouroux, vicaire général

DES CENDRES À LA PENTECÔTE, UN ITINÉRAIRE POUR REVIVRE



Le Carême précède le temps de Pâques et Pâques suit le Carême, comme si l'ensemble n'était qu'une seule période liturgique bien longue. Trop longue ? Changeons de point de vue !

Le Carême, c'est le moment des catéchumènes : ils y vivent des étapes et des rites particuliers avant leur baptême. C'est très bien pour eux, mais les baptisés ont-ils encore besoin de tout cela ? Là aussi, changeons de point de vue !

Ce que nous nous apprêtons à vivre, baptisés et catéchumènes ensemble, est plus beau et plus intéressant, et pour deux raisons :

- D'abord, Pâques est une fête et c'est vers elle qu'il faut nous orienter. Pâques est liée à des événements inouïs et elle est riche de grâces extraordinaires, répandues pour nous dans la liturgie et les sacrements.
- Ensuite, le Carême est bien différent de Pâques : *ce n'est pas essentiellement un temps liturgique mais une retraite de préparation à Pâques* : une retraite pour se préparer au baptême ou à la confirmation, ou bien une retraite pour redécouvrir ou retrouver la source de sa vie chrétienne, le baptême que l'on a reçu il y a longtemps.

On se rendra finalement compte de ce que la fête de Pâques et sa retraite préparatoire mettent à égalité catéchumènes et baptisés.

Le Carême, quarante jours de retraite avant Pâques

Cette retraite du Carême s'inspire des quarante jours que Jésus a passés au désert avant sa vie publique, pour lutter contre Satan et ses tentations au moyen du jeûne et de la prière. L'évangile lu le premier dimanche de Carême en fait mémoire. Le mot « Carême » signifie justement « quarantième (jour avant Pâques) » parce que nous sommes conviés jusqu'à Pâques à quarante jours d'efforts qui nous transformeront, que complètent six dimanches, six fêtes de la Résurrection, durant lesquels le jeûne est proscrit.

Le mercredi des Cendres, premier jour du Carême, a deux fonctions. Ces cendres sur le front nous font d'abord prendre conscience de ce que sans Dieu, nous ne sommes rien, pas même de la poussière ; sans lui, nous n'existerions pas. Par conséquent, c'est vers Dieu qu'il faut nous tourner. Jésus, dans l'évangile lu ce jour-là, évoque les efforts concrets qui, spécialement pendant le Carême, nous rapprocheront du Seigneur par un rapport plus juste à nous-mêmes, au prochain, à Dieu : abaisser notre orgueil par des privations volontaires et le jeûne qui nous révèlent notre fragilité ; nous rendre plus généreux par l'aumône et le partage ; faire croître notre lien à Dieu par la prière. Mais surtout, affirme Jésus, il faut faire tout cela gratuitement, sans rechercher, par ce moyen, ni l'estime des autres ni l'estime de soi : Dieu seul sait !

Le premier dimanche du Carême, l'évêque procède à l'appel décisif des catéchumènes qui sont prêts à recevoir le baptême à Pâques. Au cours des messes, dites des scrutins, des troisième, quatrième et cinquième dimanches de Carême, ces catéchumènes confessent silencieusement devant Dieu les fautes de leur vie passée et l'on prie sur eux pour qu'ils soient délivrés de toute influence du mal. Les fidèles baptisés eux-mêmes, à l'imitation des catéchumènes, sont invités durant le Carême à confesser leurs péchés dans le cadre du sacrement de réconciliation.

Le Carême s'achève par la semaine sainte, rappel des jours qui ont abouti à la crucifixion de Jésus. Le dimanche des Rameaux et de la Passion évoque l'entrée royale de Jésus à Jérusalem sous les acclamations de ses disciples mais aussi la mort qui l'y attendait ; les quatre jours suivants, marqués par le complot contre Jésus, mènent aux heures décisives du Triduum pascal où Jésus réalise la Pâque nouvelle.



Pâques, une fête de cinquante jours qui change le deuil et la défaite en l'exultation de la victoire

Cette durée nous relie directement aux événements qui ont agité Jérusalem au printemps de l'an 30 (ou 33) de notre ère. La fête de la Pâque, qui célèbre la naissance du peuple hébreu et sa libération de la servitude d'Égypte sous la conduite de Moïse, est suivie au cinquantième jour (ce qui a donné en grec son nom à la seconde fête) de la Pentecôte juive qui commémore le don aux Hébreux de la Loi et des commandements au mont Sinaï par la médiation de Moïse. Mais Jésus, par sa mort en croix le vendredi 7 avril 30, a entièrement sublimé ces deux fêtes en portant à leur accomplissement ce qu'elles célébraient. Comment cela ?

La Pâque des Hébreux

D'après le livre de l'Exode, une ultime catastrophe frappe l'Égypte : la mort des aînés des humains et du bétail. Un salut est offert aux Hébreux : le sang d'un agneau sans tache qu'on devait immoler, placé sur les montants et le linteau de la porte, empêchait le fléau d'entrer. Les Hébreux, après avoir mangé avec des pains sans levain cet agneau rôti au feu, se sont enfuis de nuit au désert, à la lumière de la première pleine lune de printemps (ce qui explique la mobilité de notre fête de Pâques). Pourchassés par les troupes égyptiennes, les Hébreux, à la suite de Moïse, se heurtent à la mer des Joncs, au nord-ouest de la mer Rouge, qu'ils traversent miraculeusement à pied sec. Les soldats sont pris au piège par la remontée des eaux. Le peuple hébreu, libéré, poursuit enfin sa route vers la Terre Promise.

Jésus, l'Agneau pascal véritable

La veille de sa mort, Jésus célèbre avec ses apôtres le repas rituel de la Pâque juive en transformant en profondeur deux rites particuliers pour nous laisser l'eucharistie : le pain sans levain est changé en son Corps, livré pour la vie éternelle de l'humanité, et le vin de la dernière coupe, à la fin du repas, devient son Sang, versé pour le pardon des péchés. Puis, arrêté, torturé et condamné à mort, lui, l'être innocent par excellence, s'est offert en sacrifice par la force du Saint-Esprit et a répandu son sang sur les poutres de la croix — au moment exact où, au Temple, à quelques centaines de mètres de là, on mettait à mort les agneaux de la Pâque. Jésus est l'Agneau pascal véritable. Sa résurrection ouvre un chemin inouï à travers les eaux profondes de la mort devant tous ceux qui mettent leur confiance en lui et décident de le suivre en fuyant le péché. Passant par l'eau du baptême, conduits par le Saint-Esprit et nourris de l'eucharis-

tie, ils sont libérés de l'esclavage du mal et avancent dans la foi jusqu'au Ciel promis, pour une vie éternelle avec Dieu.

Voilà désormais la Pâque définitive dont nous revivons les facettes successives au cours du Triduum pascal : messe de la Cène le jeudi saint au soir, office de la Passion le vendredi saint, silence devant la mort de Jésus le samedi saint, jusqu'à l'exultation de la veillée pascale dans la nuit du samedi saint au dimanche de Pâques.

La vie nouvelle du baptême

La veillée pascale est présentée pages 18 et 19. On y découvrira comment les catéchumènes y reçoivent le fruit de la Pâque du Christ et deviennent des chrétiens accomplis par les sacrements de l'initiation et par quels rites absolument semblables à ceux du baptême les fidèles déjà baptisés replongent leur vie chrétienne dans la grâce baptismale ; c'est une fois que les tout nouveaux baptisés auront fait leur première communion qu'eux-mêmes iront communier. Tous sont désormais à égalité et c'est à l'imitation de leurs aînés dans la foi que les néophytes font l'expérience de leur vie nouvelle.

De la Résurrection à la Pentecôte

Quant au dimanche de Pâques, il est tellement grand qu'on le fête durant huit jours, ceux de l'octave pascale. Les évangiles nous offrent les témoignages de ceux qui, pendant quarante jours, ont rencontré le Christ ressuscité, jusqu'au jeudi de l'Ascension. Jésus emporte en Dieu le Père notre humanité sauvée tout en demeurant au milieu de nous. Il avait promis d'envoyer du Ciel le Saint-Esprit et c'est lui que les premiers disciples ont reçu le jour de la Pentecôte, désormais fête du don, non plus de la Loi, mais de l'Esprit. À la Pentecôte, au terme du temps pascal, les confirmans d'aujourd'hui reçoivent eux aussi par la confirmation le don de l'Esprit.

Ainsi naissent et sont fortifiés les enfants de Dieu, comme aux premiers jours !



MERCREDI DES CENDRES - 18 FÉVRIER 2026



« Ton Père qui voit dans le secret te le rendra. »

LECTURES DU JOUR

1^{ère} lecture : Joël 2, 12-18
Psaume 50, 3-4, 5-6ab, 12-13, 14.17
2^e lecture : 2^e lettre aux Corinthiens 5, 20—6, 2
Évangile : Matthieu 6, 1-6.16-18

ACTIVITÉ

Des X et des W se sont glissés dans ce texte.
Retire-les afin de découvrir la prière de début de carême :

J XESWUWS, JWE SAWIXS QXUWE
TXU M'WAXIMXES. JWE VEWUX TE
COWXNFXIEWR MWXON CXAWRXEWMXE.
AXIDWE-MXOWI À LXE VXXIWVXWRE
TXWOXXUWT PXWRES DXWE TXOWWN
CXWŒUWR BXRWÛXWLAXNT
D'AXMWOXWUXWR. AXMWEXWN

LE PAS DU JOUR

En ce jour de jeûne, m'engager à faire trois — très — petits efforts : diminuer la consommation d'un aliment ou d'une chose en particulier, adopter discrètement une attitude plus bienveillante envers une certaine personne, augmenter un peu la fréquence ou la durée de ma prière.

DILEXI TE

“ 2. Contempler l'amour du Christ « nous aide à être plus attentifs aux souffrances et aux besoins des autres, nous rend assez forts pour participer à son œuvre de libération en tant qu'instruments de diffusion de son amour ». ”



Retrouve le personnage qui reçoit les cendres, sur le visuel p.30-31

« Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha. »



LECTURES DU JOUR

1^{re} lecture : Genèse 2, 7-9 ; 3, 1-7a
Psaume 50, 3-4, 5-6ab, 12-13, 14.17
2^e lecture : lettre aux Romains 5, 12-19
Évangile : Matthieu 4, 1-11

LE PAS DU JOUR

Mes trois résolutions se sont déjà heurtées à de multiples tentations.
Écouter ce que Jésus répond au tentateur quand celui-ci veut pervertir son rapport aux choses créées, sa relation aux êtres humains et même sa prière.



Retrouve Jésus en prière au désert sur le visuel p.30-31

DILEXI TE

16. C'est précisément pour partager les limites et les fragilités de notre nature humaine qu'il s'est fait Lui-même pauvre, qu'il est né dans la chair comme nous, que nous l'avons connu dans la petitesse d'un enfant couché dans une mangeoire et dans l'humiliation extrême de la croix, là où il a partagé notre pauvreté radicale qui est la mort. »

ACTION

Catéchumènes et baptisés, veillons bien à prendre le temps de faire connaissance.

2^e DIMANCHE DE CARÊME - 1^{er} MARS 2026



Titien- *La Transfiguration du Christ* - 1560, Venise église Saint Sauveur

LECTURES DU JOUR

1^{ère} lecture : Genèse 12, 1-4a
Psaume 32, 4-5, 18-19, 20.22
2^e lecture : 2^e lettre à Timothée 1, 8b-10
Évangile : Matthieu 17, 1-9

ACTIVITÉ



Les mots sont cachés horizontalement.

BLANCS	ELIE
JESUS	JOIE
LUMIERE	MOISE
MONTAGNE	NUÉE
SOLEIL	TENTES
TRANSFIGURE	VISION
VOIX	

LE PAS DU JOUR

L'extraordinaire lumière du Ciel que révèle Jésus est notre but : demander au Seigneur, pour moi et pour les autres, un immense désir de vivre ici-bas de manière à ce que nous soyons reçus un jour dans la lumière de Dieu.

DILEXI TE

21. Les signes qui accompagnent la prédication de Jésus sont en effet une manifestation de l'amour et de la compassion avec lesquels Dieu regarde les malades, les pauvres et les pécheurs.



Retrouve Jésus transfiguré accompagné d'Elie et Moïse p.30-31

« Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : 'Donne-moi à boire', c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. »



Philippe de Champaigne - La Samaritaine - vers 1650 -
Caen Musée des Beaux-Arts

LECTURES DU JOUR

1^{ère} lecture : Exode 17, 3-7
Psaume 94, 1-2, 6-7ab, 7d-8a.9
2^e lecture : Lettre aux Romains 5, 1-2.5-8
Évangile : Jean 4, 5-42

LE PAS DU JOUR

En ce dimanche du premier scrutin, laisser Jésus me révéler ma soif du vrai Amour, le laisser creuser cette soif pour qu'elle me mène à la source intarissable du Dieu d'Amour : me découvrant vraiment aimé, je saurai mieux aimer.



Retrouve Jésus et la Samaritaine sur le visuel p.30-31

DILEXI TE

“ 8. En écoutant le cri du pauvre, nous sommes appelés à nous identifier au cœur de Dieu qui est attentif aux besoins de ses enfants, en particulier les plus démunis. ”

ACTION

Je vais voir une personne que je sais seule ou malade pour passer un moment avec elle. Si je ne peux pas me déplacer, ou que la personne est loin, je l'appelle pour avoir de ses nouvelles.



Jésus guérissant l'aveugle - Eustache Le Sueur, 1645

« *Va te laver à la piscine de Siloé* – ce nom se traduit : Envoyé. *L'aveugle y alla donc, et il se lava ; quand il revint, il voyait.* »

LECTURES DU JOUR

1^{ère} lecture : 1 Samuel 16, 1b.6-7.10-13

Psaume 22, 1-2ab, 2c-3, 4, 5, 6

2^e lecture : lettre aux Éphésiens 5, 8-14

Évangile : Jean 9, 1-41

ACTION

Chaque soir je relis ma journée et je trouve comment demander pardon aux personnes que j'ai pu offenser.

Pendant le carême, nous sommes invités à recevoir le sacrement de pénitence et de réconciliation.

LE PAS DU JOUR

En ce dimanche du deuxième scrutin, demander à Jésus de me révéler mes aveuglements et ma défiance à l'égard de Dieu et du prochain et le supplier de me guérir : qu'il me donne la clairvoyance de la foi et dirige mon regard vers les autres.

DILEXI TE

41. Si les fidèles ne rencontrent pas le Christ dans les pauvres qui se trouvent à la porte, ils ne pourront pas non plus l'adorer sur l'autel.



Retrouve Jésus guérissant l'aveugle, sur le visuel p.30-31



Jean Jouvenet- *La résurrection de Lazare*-1706 - Paris musée du Louvre

« *Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ?* »

LECTURES DU JOUR

1^{ère} lecture : Ézéchiel 37, 12-14
 Psaume 129, 1-2, 3-4, 5-6ab, 7bc-8
 2^e lecture : lettre aux Romains 8, 8-11
 Évangile : Jean 11, 1-45

LE PAS DU JOUR

En ce dimanche du troisième scrutin, demander à Jésus de me faire connaître tous les liens qui m'entraînent et m'empêchent de vivre selon la volonté de Dieu : qu'il me libère et me redonne vie !

ACTIVITÉ



DILEXI TE

“ 3. Le Christ s'adresse à chacun [des pauvres] en leur disant : tu as peu de force, peu de pouvoir, mais « moi, je t'ai aimé » (Ap 3, 9). Que tous les chrétiens puissent percevoir le lien fort qui existe entre l'amour du Christ et son appel à nous faire proches des pauvres. ”



Retrouve Lazare sortant de son tombeau, sur le visuel p.30-31

PRÉSENCE DE LA SAINTE FAMILLE AU CŒUR DU CARÊME

INCARNATION ET RÉDEMPTION

*L*a Semaine Sainte va s'ouvrir. Jésus va offrir sa vie sur la croix. Il est le Fils de Dieu qui accomplit en toutes choses la volonté de son Père pour réouvrir à l'humanité un chemin vers Dieu. Mais ce n'est pas d'en haut que le Christ agit, c'est d'en bas, depuis ce que nous sommes. Car le Christ s'est fait homme, un homme véritable, qui est né et a grandi dans une famille humaine. C'est ce que nous rappellent les solennités de saint Joseph et de l'Annonciation. Et en chacun de nous, le Seigneur Jésus veut faire naître et croître la vie divine !

SAINTE JOSEPH - 19 MARS



Statue de saint Joseph, église Sainte-Anne-d'Arvor, Lorient

« *Jacob engendra Joseph,
l'époux de Marie,
de laquelle fut engendré Jésus,
que l'on appelle Christ.* »

LECTURES DU JOUR

1^{ère} lecture : 2 Samuel 7, 4-5a.12-14a.16
Psaume 88, 2-3, 4-5, 27.29
2^e lecture : lettre aux Romains 4, 13.16-18.22
Évangile : Matthieu 1, 16.18-21.24a

ANNONCIATION - 25 MARS



L'Annonciation, Van Eyck, 1435, National Gallery of Art, Washington

« *Voici que tu vas
concevoir et enfanté
un fils ; tu lui donneras
le nom de Jésus.* »

LECTURES DU JOUR

1^{ère} lecture : Isaïe 7, 10-14 ; 8, 10
Psaume 39, 7-8a, 8b-9, 10, 11
2^e lecture : lettre aux Hébreux 10, 4-10
Évangile : Luc 1, 26-38

DIMANCHE DES RAMEAUX ET DE LA PASSION DU SEIGNEUR

29 MARS 2026



L'entrée du Christ à Jérusalem, Charles Le Brun 1689, Louvre

« Au-dessus de sa tête ils placèrent une inscription indiquant le motif de sa condamnation : "Celui-ci est Jésus, le roi des Juifs." »

LECTURES DU JOUR

Procession des Rameaux : Matthieu 21, 1-11

1^{ère} lecture : Isaïe 50, 4-7

Psaume 21, 8-9, 17-18a, 19-20, 22c-24a

2^e lecture : lettre aux Philippiens 2, 6-11

Évangile : Matthieu 26, 14—27, 66

DILEXI TE

119. Rester dans le monde des idées et des discussions, sans gestes personnels, fréquents et sincères, sera la ruine de nos rêves les plus précieux. Pour cette simple raison, en tant que chrétiens, ne renonçons pas à l'aumône. »

LE PAS DU JOUR

Reconnaitre Jésus comme seul Roi de toute mon existence et lui demander de façonner et de gouverner chacun des aspects de ma vie, jusqu'aux plus concrets, lui qui nous a aimés jusqu'à mourir pour nous.

ACTION

Prenons la peine de répondre avec bienveillance à ceux qui nous sollicitent à l'entrée de l'église : une salutation, un sourire, une aide concrète, quelques mots échangés...

Nous pouvons par ailleurs envoyer un don à une association caritative.

Et n'hésitons pas à aller vers des gens qui ne sont pas de notre cercle de connaissances habituel.



Retrouve Jésus entrant à Jérusalem,
sur le visuel p.30-31

JEUDI SAINT - 2 AVRIL 2026

« Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. »



LECTURES DU SOIR

1^{ère} lecture : Exode 12, 1-8. 11-14

Psaume 115, 12-13, 15-16ac, 17-18

2^e lecture : 1^{ère} lettre aux Corinthiens 11, 23-26

Évangile : Jean 13, 1-15

ACTIVITÉ

Coloriage



LE PAS DU JOUR

Si le Fils de Dieu fait homme veut me nourrir de son propre Corps et de son propre Sang, quelle est donc pour lui la valeur de ma personne ? Rendre grâce pour le prix que j'ai aux yeux du Christ !



Retrouve la Cène, Jésus partageant le pain, sur le visuel p.30-31



Retrouve Jésus lavant les pieds de son disciple, sur le visuel p.30-31

« *Quand il eut pris le vinaigre, Jésus dit : "Tout est accompli." Puis, inclinant la tête, il remit l'esprit.* »



Lavement des pieds, baiser de Judas et crucifixion, Giotto, 1303-1306, chapelle Scrovegni, église de l'Arena, Padoue

LECTURES DU JOUR

1^{ère} lecture : Isaïe 52, 13—53, 12
Psaume 30, 2ab.6, 12, 13-14ad, 15-16, 17.25
2^{ème} lecture : lettre aux Hébreux 4, 14-16 ; 5, 7-9
Évangile : Jean 18, 1—19, 42

LE PAS DU JOUR

Reconnaître, dans la peine et avec une immense gratitude, ce que Jésus fait pour moi : il meurt parce qu'il ne veut pas que mon péché me sépare à jamais de Dieu ! Décider de me réconcilier au plus vite avec le Seigneur.

LE SIGNE DE LA CROIX

Au cours de son homélie du dimanche 14 septembre 2008, à Lourdes, le pape Benoît XVI a commenté la première apparition à sainte Bernadette, au cours de laquelle la Vierge Marie est apparue silencieusement et a fait le signe de la croix.

« Il est significatif que, lors de la première apparition à Bernadette, c'est par le signe de la Croix que Marie débute sa rencontre. Plus qu'un simple signe, c'est une initiation aux mystères de la foi que Bernadette reçoit de Marie.

Le signe de la Croix est en quelque sorte la synthèse de notre foi, car il nous dit combien Dieu nous a

aimés ; il nous dit que, dans le monde, il y a un amour plus fort que la mort, plus fort que nos faiblesses et nos péchés.

La puissance de l'amour est plus forte que le mal qui nous menace.

C'est ce mystère de l'universalité de l'amour de Dieu pour les hommes que Marie est venue rappeler ici, à Lourdes. Elle invite tous les hommes de bonne volonté, tous ceux qui souffrent dans leur cœur ou dans leur corps, à lever les yeux vers la Croix de Jésus pour y trouver la source de la vie, la source du salut. L'Église a reçu la mission de montrer à tous ce visage aimant de Dieu manifesté en Jésus-Christ. Saurons-nous comprendre que dans le Crucifié du Golgotha c'est notre dignité d'enfants de Dieu, ternie par le péché, qui nous est rendue ?

Tournons nos regards vers le Christ. C'est Lui qui nous rendra libres pour aimer comme il nous aime et pour construire un monde réconcilié. Car, sur cette Croix, Jésus a pris sur lui le poids de toutes les souffrances et des injustices de notre humanité.

Il a porté les humiliations et les discriminations, les tortures subies en de nombreuses régions du monde par tant de nos frères et de nos sœurs par amour du Christ. Nous les confions à Marie, mère de Jésus et notre mère, présente au pied de la Croix. »



Retrouve la crucifixion de Jésus sur le visuel p.30-31

VEILLÉE PASCALE - 4 AVRIL 2026



Les saintes femmes au tombeau, Irma Martin, 1843

Frères et sœurs bien-aimés, nous voici entrés dans la vigile solennelle : écoutons maintenant d'un cœur paisible la Parole de Dieu.

Méditons, et voyons comment, dans les temps passés, Dieu a sauvé son peuple, et comment dans ces temps qui sont les derniers, il nous a envoyé son Fils comme Rédempteur.

Demandons à notre Dieu de conduire jusqu'à son plein achèvement cette œuvre de salut inaugurée dans le mystère de Pâques.

Monition introduisant les lectures de la veillée pascale

LECTURES DE LA NUIT DE PÂQUES

- 1^{ère} lecture : Genèse 1, 1–2, 2
Psaume 103, 1-2a, 5-6, 10.12, 13-14ab, 24.35c
ou Psaume 32, 4-5, 6-7, 12-13, 20.22
- 2^e lecture : Genèse 22, 1-18
Psaume 15, 5.8, 9-10, 11
- 3^e lecture : Exode 14, 15–15, 1a
Cantique Exode 15, 1b, 2, 3-4, 5-6, 17-18
- 4^e lecture : Isaïe 54, 5-14
Psaume 29, 3-4, 5-6ab, 6cd.12, 13
- 5^e lecture : Isaïe 55, 1-11
Cantique d'Isaïe 12, 2, 4bcd, 5-6
- 6^e lecture : Baruch 3, 9-15.32–4, 4
Psaume 18, 8, 9, 10, 11
- 7^e lecture : Ézéchiel 36, 16-17a.18-28
Psaumes 41, 3, 5efgh ; 42, 3, 4
ou Psaume 50, 12-13, 14-15, 18-19
- Lettre aux Romains 6, 3b-11
- Psaume 117, 1.2, 16-17, 22-23
- Évangile : Matthieu 28, 1-10



Retrouve Jésus se montrant aux Saintes Femmes,
sur le visuel p.30-31

DANS LA LOI ET LES PROPHÈTES

« Dieu dit : "Faisons l'homme à notre image, selon notre ressemblance." »

Genèse 1, 26

« Isaac reprit : "Voilà le feu et le bois, mais où est l'agneau pour l'holocauste ?" Abraham répondit : "Dieu saura bien trouver l'agneau pour l'holocauste, mon fils." »

Genèse 22, 7

« Les fils d'Israël avaient marché à pied sec au milieu de la mer. »

Exode 14, 29

« Venez à moi, et vous vivrez ; je m'engagerai envers vous par une alliance éternelle. »

Isaïe 55, 3

« Dans mon éternelle fidélité, je te montre ma tendresse, – dit le Seigneur, ton rédempteur. »

Isaïe 54, 8

« Ainsi, la Sagesse est apparue sur la terre, elle a vécu parmi les hommes [...] ; à sa lumière, marche vers la splendeur. »

Baruch 3, 38

« Je répandrai sur vous une eau pure et je vous donnerai un cœur nouveau. »

Ezechiel 36, 25



DANS L'ÉPÎTRE ET L'ÉVANGILE

« Ressuscité d'entre les morts, le Christ ne meurt plus. »

Lettre aux Romains 6, 9

ÉVANGILE

Après le sabbat, à l'heure où commençait à poindre le premier jour de la semaine, Marie Madeleine et l'autre Marie vinrent pour regarder le sépulcre. Et voilà qu'il y eut un grand tremblement de terre ; l'ange du Seigneur descendit du ciel, vint rouler la pierre et s'assit dessus. Il avait l'aspect de l'éclair, et son vêtement était blanc comme neige. Les gardes, dans la crainte qu'ils éprouvèrent, se mirent à trembler et devinrent comme morts. L'ange prit la parole et dit aux femmes : « Vous, soyez sans crainte ! Je sais que vous cherchez Jésus le Crucifié. Il n'est pas ici, car il est ressuscité, comme il l'avait dit. Venez voir l'endroit

où il reposait. Puis, vite, allez dire à ses disciples : 'Il est ressuscité d'entre les morts, et voici qu'il vous précède en Galilée ; là, vous le verrez.' Voilà ce que j'avais à vous dire. » Vite, elles quittèrent le tombeau, remplies à la fois de crainte et d'une grande joie, et elles coururent porter la nouvelle à ses disciples. Et voici que Jésus vint à leur rencontre et leur dit : « Je vous salue. » Elles s'approchèrent, lui saisirent les pieds et se prosternèrent devant lui. Alors Jésus leur dit : « Soyez sans crainte, allez annoncer à mes frères qu'ils doivent se rendre en Galilée : c'est là qu'ils me verront. »

Matthieu 28, 1-10

LES SIGNES DU BAPTÈME DANS LA VIGILE PASCALE

L'expérience du baptême

Le jour de notre baptême, nous avons été baptisés avec de l'eau, cette eau qui rappelle le déluge avec Noé, la traversée de la Mer Rouge à la sortie d'Égypte : cette eau qui submerge nous fait traverser la mort et passer à la vie. Mais l'eau du baptême rappelle aussi celle qui est sortie du côté du Christ sur la croix (Jn 19, 34) et celle qui sortait du côté du Temple (Ez 47, 1-12) : ces références bibliques montrent l'eau comme un signe de la grâce de Dieu qui ne tarit jamais. Ensuite, nous avons été marqués du Saint-Chrême pour nous consacrer en Dieu. Enfin, nous avons revêtu le Christ par le vêtement blanc et nous avons reçu sa lumière par un cierge allumé ou, si nous étions tout petit enfant, on l'a confiée à l'un de nos proches (parents, parrain ou marraine).

Le mot « baptême » vient du grec « baptizein » et signifie « plonger ». Dans les premiers temps de l'ère chrétienne, les baptêmes se faisaient par immersion totale. Même si aujourd'hui cela se fait très souvent par une imposition de l'eau sur la tête et rarement par immersion, la symbolique reste la même : en entrant dans l'eau, nous plongeons dans la mort du Christ, pour ressortir « revêtus » d'une vie nouvelle, celle du Ressuscité. Le baptême nous pousse ainsi à l'espérance de la vie qui ne s'éteint pas, et toute notre vie de chrétien est une attente de la vie éternelle auprès du Père.



Le baptême du Christ, église La Madeleine, Paris

Les signes du baptême dans la liturgie de la veillée pascale

La veillée pascale s'ouvre avec l'office de la lumière. Cela se passe de nuit en extérieur si le lieu et la météo du jour le permettent, sinon en intérieur au fond de la nef.

La rubrique n°1 de la Présentation Générale du Missel Romain précise : « *Selon une tradition très ancienne, cette nuit est une veille en l'honneur du Seigneur' (Ex 12, 42). Elle est ordonnée de telle sorte que, selon la recommandation de l'Evangile (Lc 12, 35-37), les fidèles tenant en main leur flambeaux allumés soient semblables à des hommes qui attendent leur maître, afin qu'à son retour il les trouve en train de veiller et les fasse asseoir à sa table.* »

Tous les fidèles tiennent en main un cierge, qui est d'abord éteint au début de la célébration, tandis que l'église elle-même est plongée dans la pénombre (Rubrique n°7). Le prêtre commence par la bénédiction du « *feu nouveau* » en demandant que nous soyons tous « *enflammés d'un grand désir du ciel* ». « *Le prêtre allume alors le cierge pascal avec une flamme provenant du nouveau feu* ». Puis la procession se met en place. Le diacre porte le cierge et chante à trois reprises : « *Lumière du Christ* » ; ce à quoi l'assemblée répond par : « *nous rendons grâce à Dieu* ». C'est au cours de ce triple dialogue que les cierges des fidèles sont allumés, à partir du cierge pascal, signe du Christ ressuscité qui guide son peuple.

Après le temps de la Parole, une liturgie baptismale est mise en place, y compris quand il n'y a pas de baptêmes prévus ce jour-là (notons qu'il est de coutume de baptiser les adultes le soir de Pâques). Si le baptistère n'est pas facile d'accès pour toute l'assemblée, on apporte une cuve d'eau dans le chœur. Cette cuve est nommée dans le rituel « *fontaine baptismale* ». Puis le prêtre procède à la bénédiction de l'eau. Tous, alors, nous renouvelons les promesses de notre baptême avec le cierge allumé : ce renouvellement comprend la renonciation au mal et la profession de foi. Puis avec l'eau nouvellement bénite, l'assemblée est aspergée par le prêtre, tandis qu'elle chante « *j'ai vu l'eau vive jaillissant du cœur du Christ, Alléluia !* ».



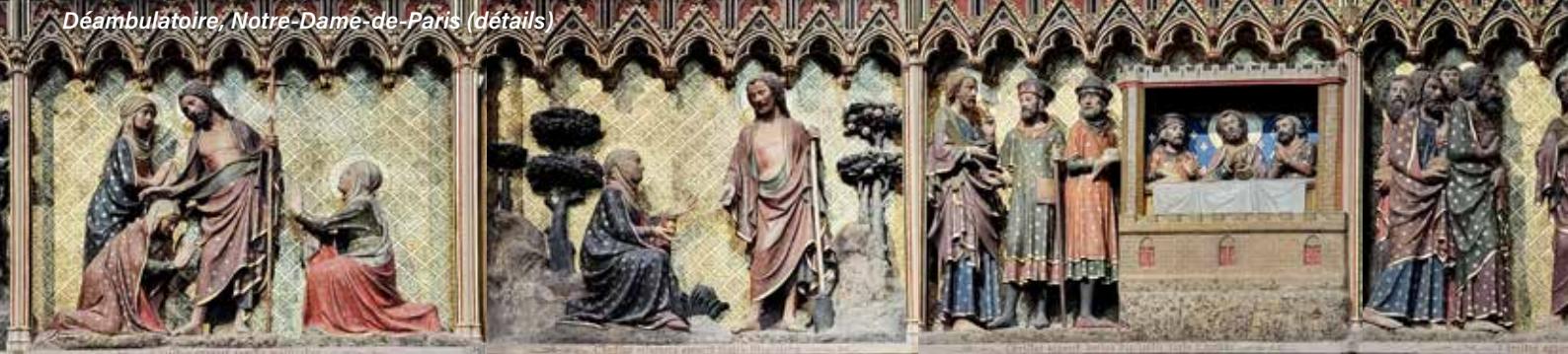
Pourquoi une liturgie baptismale le soir de Pâques ?

Le soir de Pâques est un temps liturgiquement marqué : nous entrons dans l'expérience de Jésus qui, dans cette nuit du samedi au dimanche, est passé de la mort à la vie. Notre baptême est notre propre Pâque, où Jésus nous délivre de la mort pour nous faire renaître de sa vie.

Notre baptême est notre propre Pâque

Le premier jour de notre alliance avec Dieu est celui du jour de notre baptême. Mais une alliance n'est pas l'histoire d'un seul jour : elle doit croître tout au long de notre vie. Pour cela, nous devons veiller à ce que la flamme de notre foi ne s'éteigne pas, ce que symbolisent nos cierges allumés. Car, comme des veilleurs, nous attendons le retour de Celui qui est à l'origine de cette alliance. Notre alliance avec Dieu se renouvelle donc périodiquement, le soir de Pâques.

Par ailleurs, un baptisé n'est pas seul, il fait corps avec le peuple de Dieu. Ce peuple, c'est l'Église, épouse du Christ. Dans les épousailles, l'Église vit de cette attente qui manifeste son amour pour le Christ, et le Christ-époux nourrit l'Église de sa présence. C'est donc en peuple rassemblé, et non chacun de notre côté, que nous renouvelons les promesses de notre baptême, en redisant les mots de notre alliance avec Dieu. Le soir de Pâques, catéchumènes et baptisés vivent par ce rituel une expérience semblable.



Le Christ ressuscité apparaît aux Saintes Femmes revenant du tombeau vide.

Le Christ apparaît à Marie Madeleine.

Jésus apparaît aux pèlerins d'Emmaüs.

Jésus et ses apôtres

OCTAVE DE PÂQUES

DIMANCHE DE PÂQUES

« Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ; [...] Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, [...] Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour. Il entre dans le tombeau ; il aperçoit les langes, posés à plat, ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les langes, mais roulé à part à sa place. »

Jn 20, 1-9

LUNDI DE PÂQUES

« Et voici que Jésus vint à leur rencontre et leur dit : "Je vous salue." Elles s'approchèrent, lui saisirent les pieds et se prosternèrent devant lui. Alors Jésus leur dit : "Soyez sans crainte, allez annoncer à mes frères qu'ils doivent se rendre en Galilée : c'est là qu'ils me verront." »

Mt 28, 8-15

MARDI DE PÂQUES

« Marie Madeleine s'en va donc annoncer aux disciples : "J'ai vu le Seigneur !", et elle raconta ce qu'il lui avait dit. »

Jn 20, 11-18



Retrouve Jean et Pierre courant au tombeau, sur le visuel p.30-31

MERCREDI DE PÂQUES

« Quand il fut à table avec eux, ayant pris le pain, il prononça la bénédiction et, l'ayant rompu, il le leur donna. Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards. Ils se dirent l'un à l'autre : "Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Écritures ?" À l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem. Ils y trouvèrent réunis les onze Apôtres et leurs compagnons, qui leur dirent : "Le Seigneur est réellement ressuscité : il est apparu à Simon-Pierre." »

Lc 24, 13-35



es au Cénacle.

Jésus et ses disciples sur le bord du lac de Tibériade.

Jésus envoie ses apôtres proclamer l'Évangile à toute la Crédit.

Saint Thomas touche les plaies de Jésus.

DU DIMANCHE 5 AU DIMANCHE 12 AVRIL

JEUDI DE PÂQUES

« Comme ils en parlaient encore, lui-même fut présent au milieu d'eux, et leur dit : "La paix soit avec vous !" Saisis de frayeur et de crainte, ils croyaient voir un esprit. Jésus leur dit : "Pourquoi êtes-vous bouleversés ? Et pourquoi ces pensées qui surgissent dans votre cœur ? Voyez mes mains et mes pieds : c'est bien moi ! Touchez-moi, regardez : un esprit n'a pas de chair ni d'os comme vous constatez que j'en ai." » Lc 24, 35-48



Retrouve Jésus parlant à ses disciples sur le lac de Tibériade, sur le visuel p.30-31

DIMANCHE DE LA DIVINE MISÉRICORDE

« Huit jours plus tard, les disciples se trouvaient de nouveau dans la maison, et Thomas était avec eux. Jésus vient, alors que les portes étaient verrouillées, et il était là au milieu d'eux. Il dit : "La paix soit avec vous !" Puis il dit à Thomas : "Avance ton doigt ici, et vois mes mains ; avance ta main, et mets-la dans mon côté : cesse d'être incrédule, sois croyant." Alors Thomas lui dit : "Mon Seigneur et mon Dieu !" » Jn 20, 19-31

VENDREDI DE PÂQUES

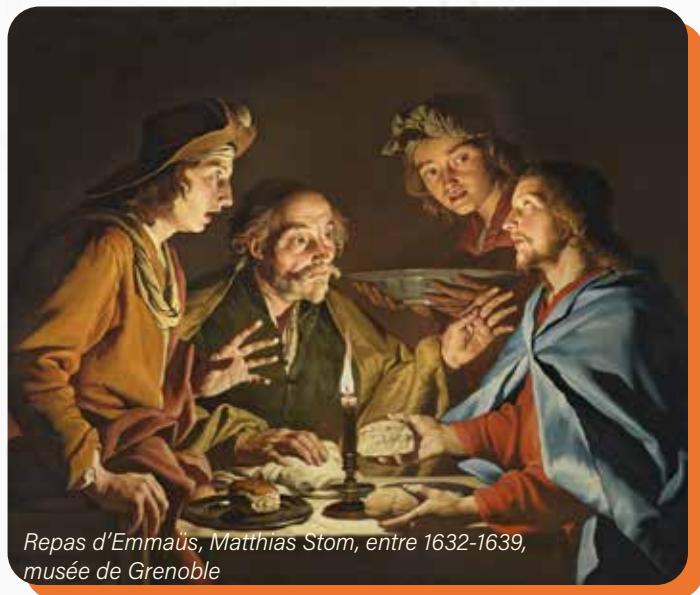
« Au lever du jour, Jésus se tenait sur le rivage, mais les disciples ne savaient pas que c'était lui. Jésus leur dit : "Les enfants, auriez-vous quelque chose à manger ?" » Jn 21, 1-14

SAMEDI DE PÂQUES

« Il se manifesta aux Onze eux-mêmes pendant qu'ils étaient à table : il leur reprocha leur manque de foi et la dureté de leurs coeurs parce qu'ils n'avaient pas cru ceux qui l'avaient contemplé ressuscité. Puis il leur dit : "Allez dans le monde entier. Proclamez l'Évangile à toute la création." » Mc 16, 9-15



Retrouve Jésus montrant ses plaies à Thomas, sur le visuel p.30-31



«Quand il fut à table avec eux, ayant pris le pain, il prononça la bénédiction et, l'ayant rompu, il le leur donna. Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent.»

LECTURES DU JOUR

1^{ère} lecture : Actes des Apôtres 2, 14.22b-33
Psaume 15, 1-2a.5, 7-8, 9-10, 11

2^e lecture : 1^{ère} lettre de saint Pierre 1, 17-21
Évangile : Luc 24, 13-35

LE PAS DU JOUR

Dans l'eucharistie, le Christ ressuscité est présent, se fait reconnaître et se donne : avoir à l'idée, en me rendant à la messe, de chercher Jésus et de redécouvrir sa présence pour en recevoir une joie nouvelle.



Retrouve Jésus et les deux disciples d'Emmaüs, sur le visuel p.30-31

DILEXI TE

120. L'amour chrétien brise toutes les barrières, rapproche ceux qui sont éloignés, unit les étrangers, rend familiers les ennemis, franchit des abîmes humainement insurmontables, pénètre dans les replis les plus cachés de la société. 

ACTION

Quelle barrière ai-je besoin de briser dans ma vie ? Est-ce que je crois vraiment que l'amour chrétien peut accomplir des miracles ? Je prends une décision en ce sens et je demande à Dieu de m'aider.

« Celui qui entre par la porte, c'est le pasteur, le berger des brebis. Le portier lui ouvre, et les brebis écoutent sa voix. »

LECTURES DU JOUR

1^{ère} lecture : Actes des Apôtres 2, 14a.36-41
Psaume 22, 1-2ab, 2c-3, 4, 5, 6
2^e lecture : 1^{ère} lettre de saint Pierre 2, 20b-25
Évangile : Jean 10, 1-10

DILEXI TE

120. De par sa nature, l'amour chrétien est prophétique, il accomplit même des miracles, il n'a pas de limites : il est pour l'impossible. L'amour est avant tout une façon de concevoir la vie, une façon de la vivre.

ACTIVITÉ

Coloriage



LE PAS DU JOUR

La voix du Bon Berger se fait entendre avec une force étonnante dans les Écritures : choisir un moyen simple de lire plus régulièrement les évangiles ou bien décider de rejoindre un groupe de lecture de la Bible.



Retrouve Jésus en bon berger sur le visuel p.30-31

5^e DIMANCHE DE PÂQUES - 3 MAI 2026

« Amen, amen, je vous le dis : celui qui croit en moi fera les œuvres que je fais. Il en fera même de plus grandes, parce que je pars vers le Père. »

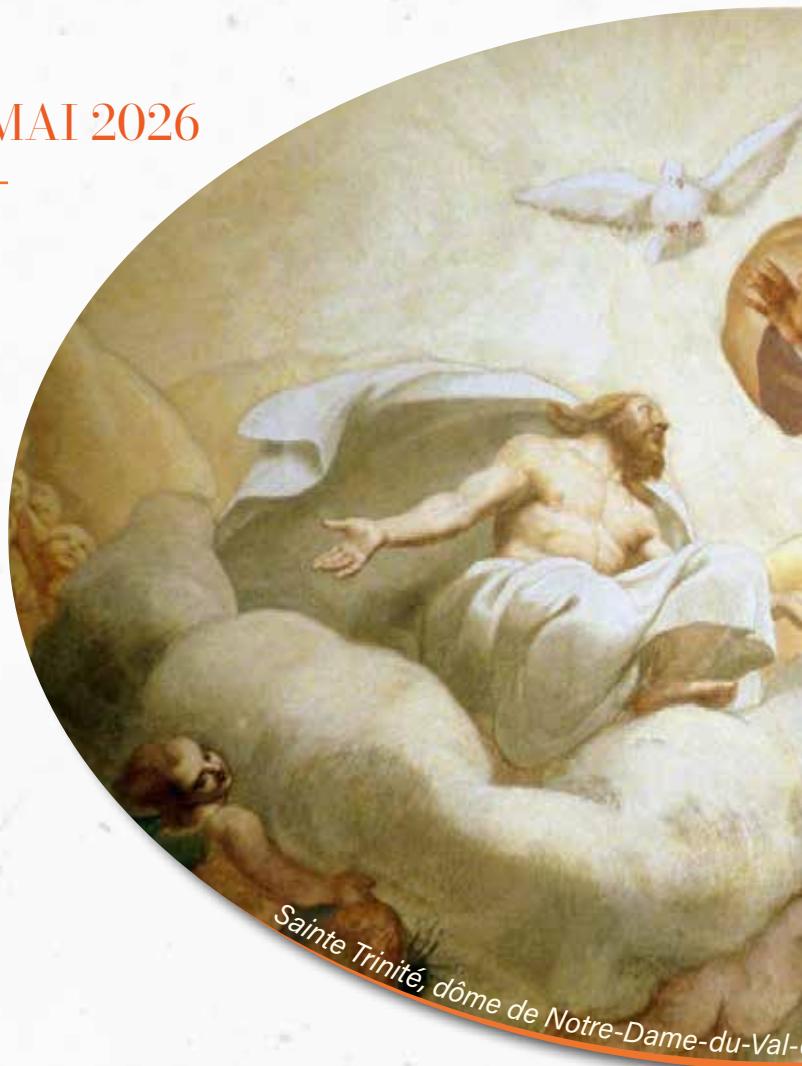
LECTURES DU JOUR

1^{ère} lecture : Actes des Apôtres 6, 1-7

Psaume 32, 1-2, 4-5, 18-19

2^e lecture : 1^{ère} lettre de saint Pierre 2, 4-9

Évangile : Jean 14, 1-12



Sainte Trinité, dôme de Notre-Dame-du-Val-

LE PAS DU JOUR

Par le baptême, que je viens peut-être de recevoir, Jésus vit en moi et me donne d'agir peu à peu comme lui : décider de lui ressembler en apportant aux autres de l'attention et de la considération sans chercher à en recevoir.

DILEXI TE

“ 120. Une Église qui ne met pas de limites à l'amour, qui ne connaît pas d'ennemis à combattre, mais seulement des hommes et des femmes à aimer, est l'Église dont le monde a besoin aujourd'hui. ”

ACTIVITÉ

Retrouve une phrase de l'évangile de ce dimanche





de-Grâce, Paris, Pierre Mignard 1665

DILEXI TE

104. Le chrétien ne peut pas considérer les pauvres seulement comme un problème social : ils sont une "question de famille" ; ils sont "des nôtres". La relation avec eux ne peut pas être réduite à une activité ou à une fonction de l'Église. **”**

«Moi, je prierai le Père, et il vous donnera un autre Défenseur qui sera pour toujours avec vous : l'Esprit de vérité. »

LECTURES DU JOUR

1^{ère} lecture : Actes des Apôtres 8, 5-8, 14-17

Psaume 65, 1-3a, 4-5, 6-7a, 16.20

2^e lecture : 1^{ère} lettre de saint Pierre 3, 15-18

Évangile : Jean 14, 15-21

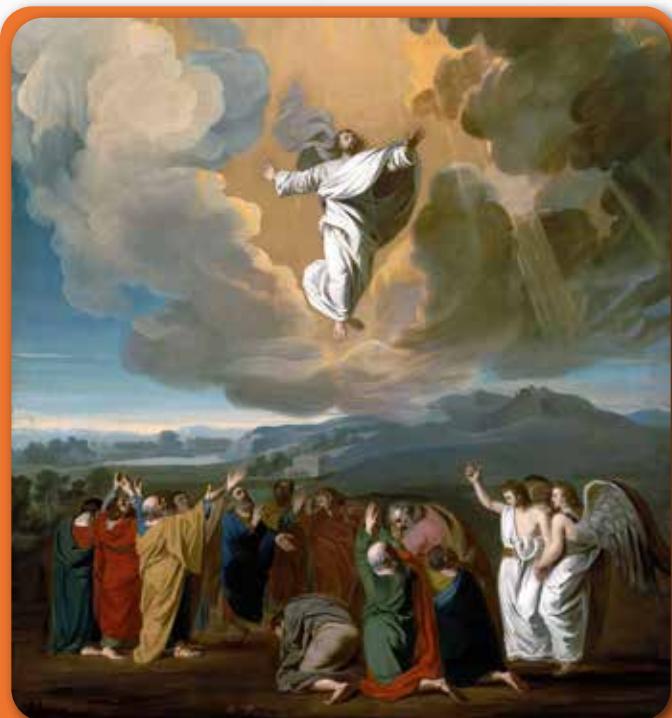
LE PAS DU JOUR

En ayant à l'esprit telle personne qui souffre ou tel groupe de gens en difficulté que je ne peux aider dans l'immédiat, intercéder pour chacun par une prière consciente et compatissante.

ACTION

D'après le § 104 de Dilexi te.

Consacrons du temps aux pauvres, prêtions-leur une aimable attention, écoutons-les avec intérêt, accompagnons-les dans les moments plus difficiles ; choisissons-les, eux, pour partager des heures, des semaines ou des années de notre vie, en cherchant, à partir d'eux, à transformer leur situation.



*L'Ascension, John Singleton Copley, 1775,
musée des Beaux-Arts de Boston*

« *Tout pouvoir m'a été donné au ciel et sur la terre. Allez ! De toutes les nations faites des disciples : baptisez-les au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit, apprenez-leur à observer tout ce que je vous ai commandé. Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde. »*



Retrouve Jésus montant au ciel, sur le visuel p.30-31

LECTURES DU JOUR

1^{ère} lecture : Actes des Apôtres 1, 1-11

Psaume 46, 2-3, 6-7, 8-9

2^e lecture : lettre aux Éphésiens 1, 17-23

Évangile : Matthieu 28, 16-20

LE PAS DU JOUR

Dans l'espérance de voir Jésus au Ciel, m'engager à accomplir ici-bas ses commandements : à la fois donner le témoignage de ma foi autour de moi et, avec une charité délicate, apporter mon secours à qui en a besoin et me présente aujourd'hui le visage du Christ.

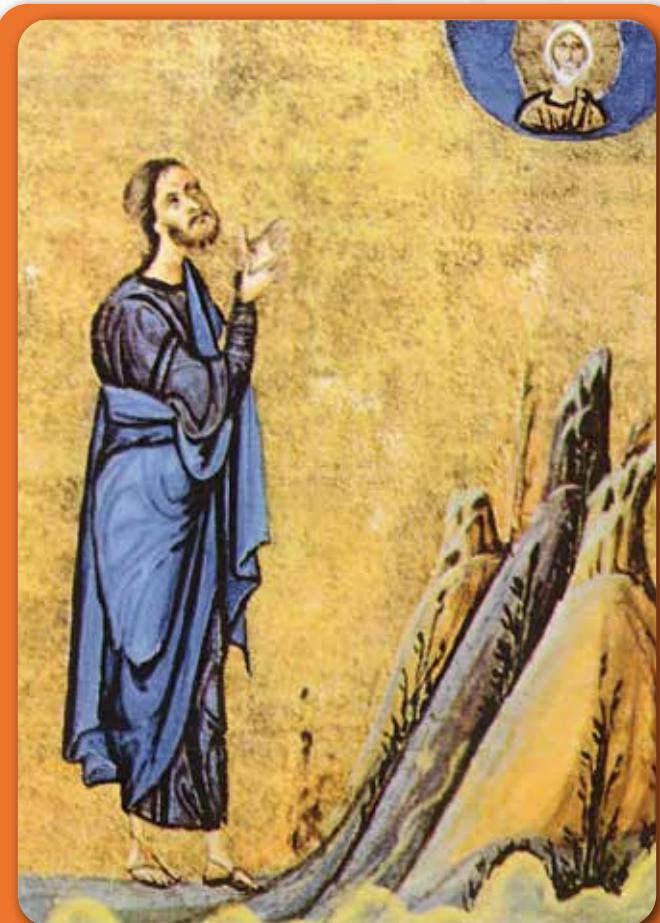
DILEXI TE

107. Regardons le modèle du bon Samaritain. Les derniers mots de la parabole évangélique – « *va, toi aussi, fais de même* » (Lc 10, 37) – sont un commandement qu'un chrétien doit entendre résonner chaque jour dans son cœur. ”

ACTIVITÉ

Parmi ces différents objets, entourez les objets des signes du baptême.





Miniature du monastère de Dionysiou,
Mont Athos, vers 1059

« Moi, je prie pour eux ; ce n'est pas pour le monde que je prie, mais pour ceux que tu m'as donnés, car ils sont à toi. »

Sois favorable à nos supplications, Seigneur : Nous croyons que le Sauveur du genre humain est auprès de toi dans la gloire ; puissions-nous éprouver qu'il demeure avec nous jusqu'à la fin du monde, comme lui-même l'a promis. Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit, Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

*Prière d'ouverture
de la messe du 7^e dimanche de Pâques*

LECTURES DU JOUR

1^{ère} lecture : Actes des Apôtres 1, 12-14
Psaume 26, 1, 4, 7-8

2^e lecture : 1^{ère} lettre de saint Pierre 4, 13-16
Évangile : Jean 17, 1b-11a

LE PAS DU JOUR

À la pensée que Jésus lui-même prie son Père pour moi, refuser de m'enfermer dans la tristesse ou le mécontentement et rechercher plutôt comment offrir à ceux qui m'entourent un visage de joie !

DILEXI TE

52. Lorsque l'Église s'agenouille auprès d'un lépreux, d'un enfant sous-alimenté ou d'un mourant anonyme, elle réalise sa vocation la plus profonde : aimer le Seigneur là où il est le plus défiguré. **”**

ACTION

Me poser la question « Suis-je bien certain(e) de ne pas avoir le temps d'un engagement de service ? »

DIMANCHE DE LA PENTECÔTE - 24 MAI 2026



Augustin Frison-Roche, cathédrale de Saint-Malo, photo CDAS Vannes

« Jésus leur dit de nouveau : "La paix soit avec vous ! De même que le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie." Ayant ainsi parlé, il souffla sur eux et il leur dit : "Recevez l'Esprit Saint." »

LECTURES DU JOUR

1^{ère} lecture : Actes des Apôtres 2, 1-11
Psaume 103, 1ab.24ac, 29bc-30, 31.34
2^e lecture : 1^{ère} lettre aux Corinthiens 12, 3b-7.12-13
Évangile : Jean 20, 19-23

LE PAS DU JOUR

Le Saint-Esprit reçu à ma confirmation oriente ma vie selon la volonté du Père et dans sa paix : faire le choix aujourd'hui, en communion avec l'Église, d'aimer le Seigneur par-dessus tout et d'aimer mon prochain à la manière du Christ.



DILEXI TE

103. L'amour des pauvres est un élément essentiel de l'histoire de Dieu avec nous et, du cœur même de l'Église, il jaillit comme un appel continu aux coeurs des croyants, aussi bien des communautés que des fidèles individuels. En tant que Corps du Christ, l'Église ressent comme sa "chair" propre la vie des pauvres, lesquels sont une partie privilégiée du peuple en marche. C'est pourquoi l'amour des pauvres – quelle que soit la forme sous laquelle se manifeste cette pauvreté – est la garantie évangélique d'une Église fidèle au cœur de Dieu. 



Retrouve Marie et les apôtres à la Pentecôte sur le visuel p.30-31

Gâteau de Pentecôte : le Colombier

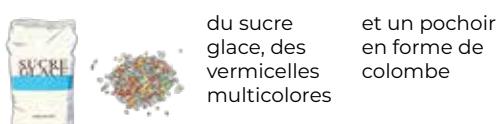
Ce gâteau traditionnel est préparé pour célébrer la fête de la Pentecôte, où nous faisons mémoire de la venue de l'Esprit Saint.



Ingédients



Pour décorer...



1. Préchauffer le four à 180°C. Beurrer et fariner un moule à manqué pour éviter que le gâteau n'accroche lors de la cuisson.
2. Dans un premier saladier, mélanger la poudre d'amandes, la farine de blé, le sucre en poudre et la levure chimique. Réserver.
3. Faire fondre le beurre à feu doux ou au micro-ondes. Dans un autre saladier, battre les œufs avec le fouet électrique jusqu'à ce qu'ils deviennent mousseux.
4. Incorporer le beurre fondu, la crème de marrons et la fleur d'oranger au mélange d'œufs. Bien mélanger jusqu'à obtenir une pâte homogène.
5. Ajouter progressivement le mélange de poudre d'amandes, farine, sucre et levure à la pâte, en remuant délicatement avec une spatule en silicone.
6. Verser la préparation dans le moule à manqué et lisser la surface avec la spatule.
7. Enfourner pour 40 minutes à 180°C. Vérifier la cuisson avec la pointe d'un couteau : elle doit ressortir sèche.
8. Laisser refroidir avant de démouler délicatement le gâteau sur une grille et de le décorer.

RECEVEZ CHAQUE MOIS LA REVUE DIOCÉSaine CHRÉTIENS EN MORBIHAN EN VOUS ABONNANT :



LE JOURNAL DU DIOCÈSE DE VANNES

Chrétiens en Morbihan

KRISTENION É MORBIHAN

ABONNEMENT

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Ville : _____

En cas de réabonnement,
merci d'indiquer votre
numéro d'abonné :

- 1 an : 35 €
- 2 ans : 65 €
- Soutien 1 an : 50 €

11 numéros et 3 hors-série par an

À retourner sous enveloppe affranchie à :

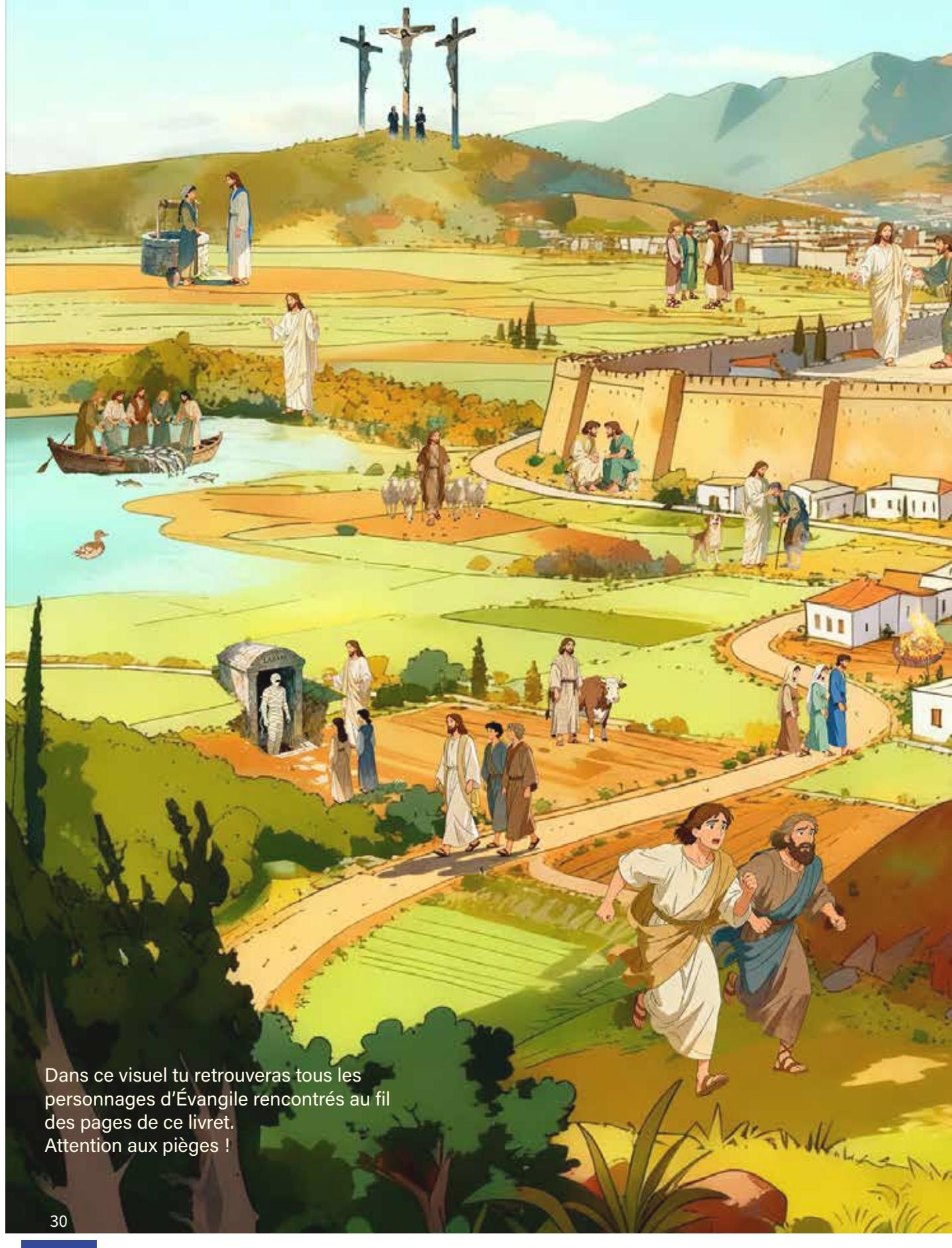
Chrétiens en Morbihan
55 rue Mgr Tréhiou - CS 92241
56007 Vannes Cedex

Joindre à ce coupon votre
chèque à l'ordre de :
ADV Chrétiens en Morbihan

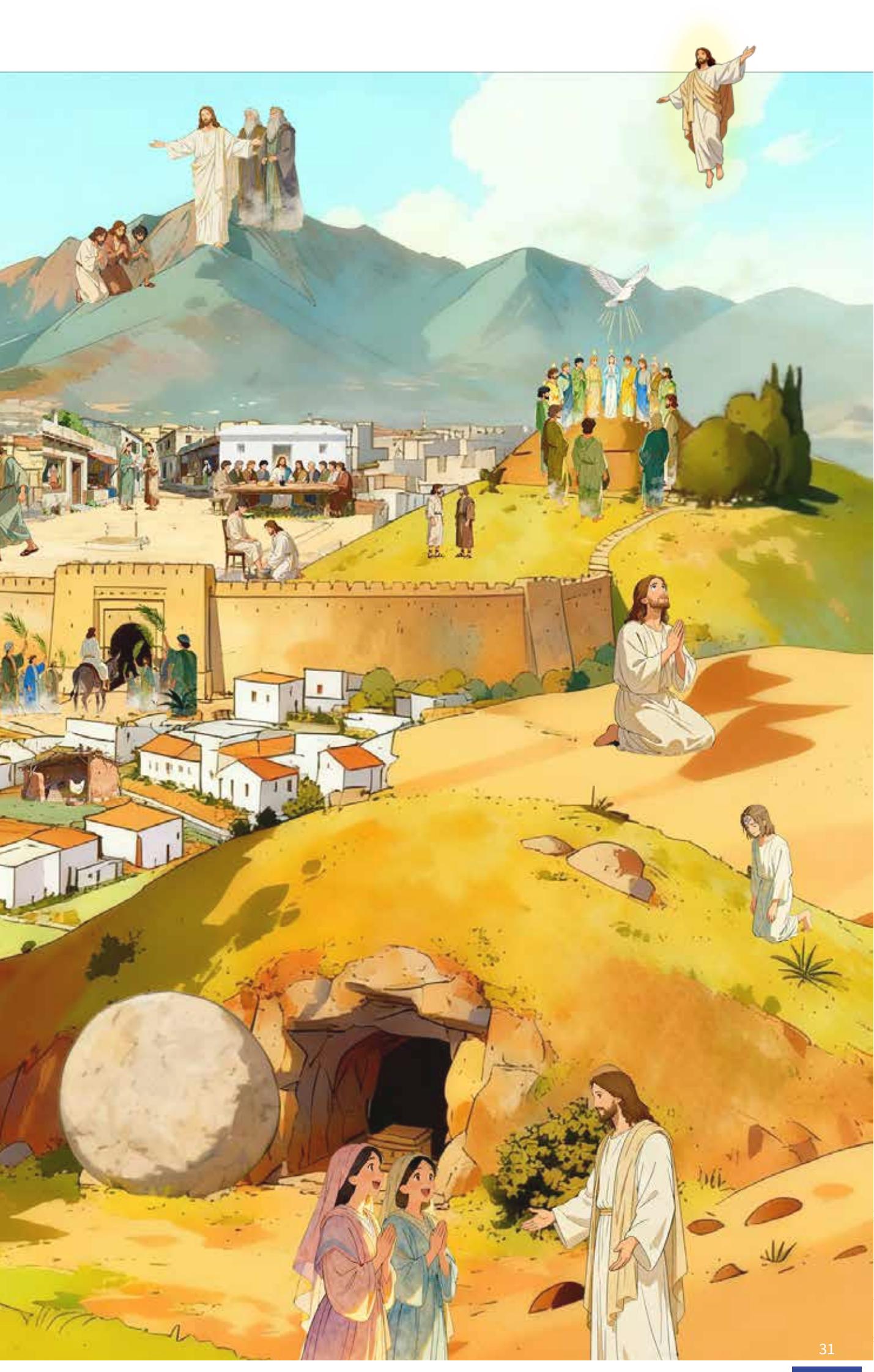
Abonnez-vous en ligne :
Recevez chaque mois le journal
diocésain en vous abonnant en
ligne sur le site du diocèse :
vannes.catholique.fr



LE COIN DES FAMILLES



Dans ce visuel tu retrouveras tous les personnages d'Évangile rencontrés au fil des pages de ce livret.
Attention aux pièges !



« Je prie le Seigneur Jésus-Christ
que jaillissent pour nous tous
de son saint Cœur
ces fleuves d'eau vive
qui guérissent les blessures
que nous nous infligeons,
qui renforcent notre capacité d'aimer et de servir,
qui nous poussent à apprendre
à marcher ensemble
vers un monde juste, solidaire et fraternel.
Et ce, jusqu'à ce que nous célébrions ensemble,
dans la joie,
le banquet du Royaume céleste.
Le Christ ressuscité sera là,
harmonisant nos différences
par la lumière jaillissant inlassablement
de son Cœur ouvert.
Qu'il soit béni ! »

Pape François, Dilexit nos, n°220

Jésus sans abri, Timothy Schmalz, 2015, Cathédrale Christ Church de Dublin

