

Lettre aux Hébreux 6,18-19

Dieu s'est ainsi engagé doublement de façon irrévocable, et il est impossible que Dieu ait menti. Cela nous encourage fortement, nous qui avons cherché refuge dans l'espérance qui nous était proposée et que nous avons saisie. Cette espérance, nous la tenons comme une ancre sûre et solide pour l'âme ; elle entre au-delà du rideau, dans le Sanctuaire où Jésus est entré pour nous en précurseur.

Lettre de Paul aux Romains, 12, 11-12

Ne ralentissez pas votre élan, restez dans la ferveur de l'Esprit, servez le Seigneur, ayez la joie de l'espérance, tenez bon dans l'épreuve, soyez assidus à la prière.

Je me pose ensuite quelques questions :

- Est-ce que j'ai le sentiment de vivre dans un climat d'espérance, malgré les difficultés et incertitudes de la vie ?
- Qu'est-ce qui m'aide à garder l'espérance ?
- Quels sont les domaines concrets de ma vie où je sens que j'ai besoin d'être fortifié dans l'espérance ? Je les confie au Seigneur en lui demandant son aide. Je peux utiliser les mots suivants du psaume 26 :

*Ne me laisse pas, ne m'abandonne pas,
Dieu, mon salut !*

*Si mon père et ma mère m'abandonnent,
le Seigneur me reçoit.*

*Enseigne-moi ton chemin, Seigneur,
conduis-mi par des routes sûres,
malgré ceux qui me guettent.*

*J'en suis sûr, je verrai les bontés
du Seigneur sur la terre des vivants.*

*« Espère le Seigneur, sois fort et prends
courage ; espère le Seigneur. »*

Je termine par une prière pour les fruits de cette retraite. Je pourrai la dire chaque jour de la semaine :

Prière pour la retraite paroissiale

Seigneur, merci pour ce temps de Carême et merci pour cette retraite paroissiale.

Je veux l'accueillir comme un temps de grâce dans lequel tu vas nous visiter dans ta bonté de Père.

Je crois que tu peux me fortifier dans la foi, l'espérance et l'amour.

Je reconnais ma petitesse et ma fragilité, mais je veux m'appuyer sur toi avec confiance.

Garde-moi de toute crainte et de tout découragement. Sois ma force et mon appui.

Je te demande de bénir ma famille et mes proches, et de bénir toute notre communauté paroissiale, qu'elle puisse être un lieu de foi et de charité.

Que dans notre monde inquiet nous puissions être des témoins de l'espérance, et communiquer autour de nous la flamme de l'espérance que tu nous donnes par ton Évangile. Par Jésus, le Christ notre Seigneur. Amen.

Notre Père.

Je vous salue Marie.

Gloire au Père.

Carême 2026

- retraite en ville -

« Nous avons soif d'Espérance »



Enseignements par le Père Jacques PHILIPPE, prédicateur de la Communauté des Béatitudes



Les enseignements seront tous donnés à la
Maison Paroissiale
9, rue Bourdeloy à Auray
libre accès sans inscription

Programme de la semaine

Lundi 9 Mars – Journée désert, préparation personnelle

- 10h30 : messe à St Gildas
- pour se préparer à la retraite, temps personnel à domicile : voir plus loin page 3.

Mardi 10 Mars - L'espérance dilate le cœur

- 9h30 : Messe et office des Laudes intégrées en l'église St Gildas
- 10h15 – 12h : Adoration en l'église St Gildas
- 15h : **premier enseignement -> l'espérance dilate le cœur**
- 16h 18h : Adoration et prière silencieuse église St Gildas
- 20h30 : **premier enseignement -> l'espérance dilate le cœur, donné à nouveau**
- 21h30 : Office des Complies sur place

Mercredi 11 Mars - La force de l'espérance

- 9h30 10h30 : temps fort pour les enfants et leurs familles, salle paroissiale rue Dr Bourdeloy
 - 11h : messe avec les enfants, ouverte à tous en l'église St Gildas
 - 12h : pique-nique partagé salle paroissiale rue Dr Bourdeloy
- 15h : **deuxième enseignement -> la force de l'espérance**
- 16h 18h : Adoration et prière silencieuse église St Gildas
- 18h : messe en l'église de Pluneret
- 20h30 : **deuxième enseignement -> la force de l'espérance donné à nouveau**
- 21h30 : Office des Complies sur place

Jeudi 12 mars - Heureux les pauvres en esprit

- 9h30 : Messe et office des Laudes intégrées en l'église St Gildas
- 10h15 – 12h : Adoration en l'église St Gildas
- 15h : **troisième enseignement -> heureux les pauvres en esprit**
- 16h 18h : Adoration et prière silencieuse église St Gildas
- 18h : office des vêpres en l'église St Gildas
- 20h30 : **troisième enseignement -> heureux les pauvres en esprit donné à nouveau**
- 21h30 : Office des Complies sur place

Vendredi 13 mars – Christ notre espérance

- 9h30 : Messe et office des Laudes intégrées en l'église St Gildas
- 10h15 – 12h : Adoration en l'église St Gildas
- 15h : **quatrième enseignement -> Christ notre espérance**
- 16h : Adoration et prière silencieuse église St Gildas
- 17h : chemin de croix en l'église Charles de Blois
- 18h : messe en l'église Charles de Blois
- 20h30 : **quatrième enseignement -> Christ notre espérance donné à nouveau**
- 21h30 : Office des Complies sur place

Samedi 14 Mars – La prière, acte de foi, d'espérance et d'amour

- 10h : **cinquième et dernier enseignement -> la prière, acte de foi, d'espérance et d'amour**
- 11h30 église St Gildas : messe en l'honneur de Notre Dame
- 15h : temps marial, procession partant de ND de Lourdes à St Goustan et remontant les rampes du Loc jusque dans les Jardins de la communauté des sœurs du P. Eternel ; méditation autour des Mystères du Rosaire
- 16h30 : goûter pour tous dans les jardins des Sœurs du père Eternel
- 20h : veillée louange, témoignages, prière en l'église Charles de Blois

Dimanche 15 mars – Envoi en mission dans l'Espérance

- 10h30 : une seule messe pour l'ensemble paroissial en l'église St Gildas
- 12h : apéritif dans les jardins du presbytère St Gildas
- 12h30 : repas partagé, salle paroissiale rue Dr Bourdeloy ; chacun apporte un plat salé et sucré pour 2 personnes

Préparation personnelle du Lundi 9 Mars

Cette semaine a lieu notre retraite paroissiale de carême. Nous allons demander au Seigneur de nous renouveler dans l'espérance : fortifiés par l'espérance, nous pourrions envisager le futur avec confiance, et nous serons plus courageux pour vivre le quotidien dans l'amour et la charité.

En cette première journée du lundi, nous allons essayer de vivre un temps personnel de préparation. Ce temps peut être vécu individuellement, en couple, dans un petit groupe.

Je choisis de prendre dans la journée un moment de calme et de silence, une demi-heure ou davantage.

Je me mets en présence de Dieu, je demande l'aide du Saint Esprit pour qu'il me guide et m'éclaire et je me confie à la Vierge Marie, mère de l'Espérance.

Je vais méditer sur quelques textes. Je les lis calmement et me laisse nourrir par ces paroles :

De la lettre du pape François « L'espérance en déçoit pas », n° 19

Trop souvent aujourd'hui, les hommes s'abîment dans le désespoir. Nous, en revanche, en vertu de l'espérance dans laquelle nous avons été sauvés, en regardant le temps qui passe, nous avons la certitude que l'histoire de l'humanité, et celle de chacun, ne se dirige pas vers une impasse ou un abîme obscur, mais qu'elle s'oriente vers la rencontre avec le Seigneur de gloire. Vivons donc dans l'attente de son retour et dans l'espérance de vivre pour toujours en Lui. C'est dans cet esprit que nous faisons nôtre l'émouvante invocation des premiers chrétiens, par laquelle se termine l'Écriture Sainte : « Viens, Seigneur Jésus ! » (Ap 22, 20).

... /...