

# Édito



## L'eutrapélie...

Eutrapélie... ce mot n'est pas forcément très évocateur pour la plupart d'entre nous. Pourtant, avec le temps de l'été, qui, pour beaucoup, rime avec vacances, nous pouvons nous y intéresser.

On parle d'une vertu ; au sens étymologique du terme, ce serait une certaine finesse d'esprit, une « *impertinence polie* » ou encore une « *démésure tempérée par la bonne éducation* ». De son côté, saint Thomas d'Aquin, au XIII<sup>e</sup> siècle, l'approfondira pour parler du repos nécessaire à l'âme, de la vertu de la détente à bon escient.

Notre société, axée sur l'efficience et la consommation, aime aussi les loisirs. Mais trop souvent, ce qui manque, d'un point de vue comme de l'autre, c'est la juste mesure. Ici, intervient la vertu d'eutrapélie.

C'est un exercice spirituel ! Il s'agit de savoir se reposer et se détendre, de manière constructive et de telle sorte que ce soit bon pour l'âme. Le temps de ressourcement sera bénéfique si l'on sait se détendre, se réjouir, avec sagesse. Quel art que de retrouver une légèreté honnête et habitée de vie spirituelle !

L'exemple évangélique pour illustrer cela peut se trouver dans la parabole des dix vierges, parmi lesquelles cinq avaient prévu l'huile des lampes, tandis que les cinq autres avaient manqué d'anticipation. Toutes se sont endormies, mais la moitié n'étaient pas aptes à tenir leur place lorsque l'époux est arrivé.

Que ce temps de repos et de loisirs que nous offrent les vacances d'été soit pris à bon escient, pour revenir avec l'âme bien disposée et entamer la nouvelle année pastorale,

Encouragés en ses débuts par la visite du Saint-Père en France, fin septembre. Nous irons, nombreux, à sa rencontre !

**Père Antoine de Roeck**  
Vicair général



« À l'occasion de la venue du pape Léon XIV en France du 25 au 28 septembre 2026, le diocèse souhaite proposer un déplacement à Paris. Cette organisation est portée par le service diocésain des pèlerinages. Des informations complémentaires concernant les modalités pratiques, les horaires, les inscriptions et les lieux de départ vous seront communiquées dès que des précisions seront données. Espérant que cette initiative permettra à de nombreuses personnes de vivre ce temps fort de communion et de prière autour du pape Léon XIV. »